PÉNDULO

Para TODOS

Respuestas que SANAN

¿Tienes preguntas? Terapia de Sanación Energética con Gráficos
La Magia del CONOCIMIENTO, Chakras, Autoestima, Toma de Decisiones.
Aprende a conocerte mejor, gestiona tus Emociones y Creencias.
Potencia tus habilidades Psiquicas y de Adivinación.

Isabel Sánchez Rivera

Péndulo para todos

RESPUESTAS QUE SANAN

Isabel Sánchez Rivera

Título original: *Péndulo para TODOS. Respuestas que Sanan*

ISBN: 9798426666870

Diseño de la cubierta y fotografía: Isabel Sánchez Rivera
Maquetación: Red Social Crecer
Revisión: José Vicente Ríos | Autoedítate
Corrección y maquetación digital: José Vicente Ríos | Autoedítate

© Isabel Sánchez Rivera
© Ediciones Red Crecer, 2022
RED SOCIAL CRECER, S.L.

Red Social Crecer S.L. está a favor de la protección del *copyright*, ya que estimula la generación de nuevos autores, la creatividad y el fomento de nuevas ideas, así como la expansión del conocimiento promoviendo la libre expresión y la ampliación de la cultura.

Gracias por comprar una edición autorizada de este libro, ya que de esta forma respaldas a los autores y permites que estos sigan publicando libros para todos los lectores, y respetas las leyes del *copyright*, que obligan a la no reproducción, escaneo, copia y distribución gratuita, completa o parcial, de la obra.

Nota a los lectores: Esta publicación contiene las opiniones e ideas de su autor. Su intención es ofrecer material útil e informativo sobre el tema tratado. Las estrategias señaladas en este libro pueden no ser apropiadas para todos los individuos y no se garantiza que produzcan ningún resultado en particular.

Solo avanzan las personas que se hacen PREGUNTAS

Gracias por ser UNA de ellas

Mi agradecimiento para Juan, Valeria, Alexia, Mamá y Víctor, por permitir que me ría tanto y que disfrute a tope de la vida junto a vosotros, GRACIAS por ser parte de mi #vidaextraordinaria, os quiero MUCHO.

Índice

Bienvenidos a mi Universo
Cómo funciona este libro
¿Qué es un péndulo?
    Cosas de péndulos
    Usos del péndulo
Tipos de péndulo
    El material del péndulo
    Peso del péndulo
    Forma del péndulo
    Construir tu péndulo
Cómo elegir tu péndulo
    Limpieza y cuidados
    Cómo guardar tus péndulos
    Verdades y mentiras sobre los péndulos
Nuestro cuerpo invisible
    Los diferentes cuerpos
    El sistema de Chakras
    Cuerpo Etérico o Vital
    Cuerpo Emocional
    Cuerpo Mental
    Cuerpo Espiritual
Abriendo la comunicación
    Cómo sujetar tu péndulo
    Cómo responde un péndulo
    Domesticando a nuestro péndulo
    Cuándo no utilizar un péndulo
    Mi péndulo no responde
    ¿Cómo saber si dice la verdad?
    Cómo preguntar
Conectando
    Meditación y Apertura
Trabajando
    Uso del péndulo con gráficos
    Rutina Inicial
Trabajando
Gráfico Mapa 1
    Barrido completo y cerrado
Gráfico Chakras
Cuerpo Físico y Salud
    Gráfico de Consejos
    Otros Gráficos

- De vuelta al Gráfico Cuerpo Físico
- Cuerpo Etérico
  - Bloqueos energéticos
  - De vuelta al gráfico CUERPO ETÉRICO
- Cuerpo Emocional
  - Gráfico de Emociones
  - Energías Discordantes
  - De vuelta al Gráfico de EMOCIONES
- Cuerpo Mental
  - Gráfico de Bloqueos Mentales
  - De vuelta al Gráfico Cuerpo Mental
- Vida espiritual
  - Energías Sustentables
  - Gráfico Vida Espiritual
- Gráfico Ángeles
- Yo SOY
  - Yo SOY
  - Creencias Limitantes
  - Tengo Miedo
  - Votos | Promesas
  - Heridas Niño/a Interior
  - Formas de Equilibrio
  - Autoestima
  - Cosas que Hacer
- Amor y Relaciones
  - Amor y Relaciones II
  - Amor y Relaciones III
- Vida Laboral
  - Situaciones Vida Laboral
  - Bloqueos Profesión
- Propósito de Vida
- Dinero-Economía
  - Creencias Dinero
  - Gráfico de Emociones
  - Energías Sustentables
- Vida Familiar
  - Problemas Familiares
  - Energías Discordantes
  - Consejos Familia
- Personajes
  - Personajes desde Vida Familiar
  - Energías Sustentables desde Personajes-Familia
  - De vuelta al gráfico de Personajes
  - Personajes desde Otro Gráfico

Vida Social
Bloqueos de la VIDA SOCIAL
Cambios VIDA SOCIAL
Mejoras VIDA SOCIAL
De vuelta al gráfico VIDA SOCIAL
Respuestas que SANAN
Otros libros de la autora

Bienvenidos a mi Universo

Me encanta recibir gente en casa; siempre es un momento de alegría y un lugar para compartir y disfrutar.

Todos los temas de conversación están admitidos, siempre que cada uno de los que estamos reunidos seamos capaces de aceptar, escuchar y no juzgar; libertad de pensamiento y opinión.

> **Cuando vibras en un nivel determinado sueles recibir visitas de personas que están en tu mismo nivel o en uno similar. Eso significa que tienden a interesarse por aquellas cosas que a ti te interesan o bien que les generan curiosidad.**

Creo que no hay reunión en casa en la que no aparezca en algún momento determinado alguna excusa para echar un vistacillo a las cartas del tarot, revisar algo energético, pedir consejos de algún tipo, realizar una consulta rápida de *feng shui* o energía, echar un vistazo al libro nuevo que estoy escribiendo o jugar con esas «cositas» que me encantan: un aceite esencial, las runas, oráculos de algún tipo, cristales, piedras, una nueva música, dar o recibir energía o **preguntas que necesitan respuesta**…

Víctor es la pareja de mi hija mayor, un chico grandote al lado del cual me veo chiquitilla, muy sanote, con mucha iniciativa y, sobre todo, con «hambre» de conocimiento… Y, por supuesto, con PREGUNTAS.

> **Solo avanza aquel que se hace preguntas.**

Aquel día, Víctor necesitaba algo a lo que agarrarse, algo que le diera fe en un RESULTADO que esperaba hacía meses y no terminaba de salir. Había pedido en algunas ocasiones mirar las cartas, si bien en ese momento recordé que había una herramienta que él podía utilizar de forma sencilla, que le reforzaría esas respuestas y le aportaría CONFIANZA.

Fui al mueble donde guardo mis cosas y abrí una de mis cajas especiales. Sabía que en ella habría al menos tres o cuatro péndulos, ya que a veces no los guardo en su sitio y también las «causalidades» hacen que algunos de ellos se pierdan de vez en cuando; cosas que pasan.

> *Me encanta compartir mis cosas, así que allí los llevé y los puse encima de la mesa mientras los limpiaba con energía para que estuvieran a punto.*

En estos casos, la gente reacciona de dos formas: una, se quedan quietos mirando y a la espera de ver cuál es el segundo paso; opción dos, se lanzan a coger lo que he puesto encima de la mesa y comienzan a explorar.

Aquel día estábamos en el primer grupo, todos mirando aquellas cosas con cadena…

—¿Qué viene ahora, Isabel?

Tomé uno de los péndulos y les expliqué cómo funcionaba, para qué se utilizaba y cómo se obtenían respuestas con él.

Observaba sus caras felices con ojos brillantes mientras veían cómo se movía el péndulo en círculos, hacia un lado, hacia otro, y cómo iba respondiendo a mis preguntas en plan sencillo: mi nombre o el suyo… Ahora venía lo mejor.

—¿Qué quieres preguntar?

Víctor hizo su pregunta. Le enseñé entonces cómo tomar su pregunta y hacerla piezas para que el péndulo pudiera responder con sencillos SÍ/NO. Estaba encantado y su maravillosa e inocente curiosidad ya me pedía el siguiente paso.

—¿Yo puedo hacerlo también?

Te aseguro que es muy divertido observar cómo toman con cuidadito los péndulos, cómo se miran el uno al otro para ver cuál han cogido,

para probar ellos también y experimentar.

> *Observé cómo reaccionaban sus cuerpos, cómo sentían y reaccionaban a cada uno de los cristales cuando los cogían entre sus manos y los tenían un ratito para que se acostumbraran a ellos.*

Ni que decir tiene que salieron de casa aquel día con un péndulo cada uno. Un par de semanas después, mi hija me dijo que él estaba encantado y que lo había utilizado para buscar el taller donde llevar el coche. Todo había salido bien; el mecánico no le había engañado como la vez anterior y los resultados de la reparación habían sido excelentes.

> **El péndulo se había convertido en su herramienta de confianza para tomar decisiones, decisiones que él ya tenía claras y que simplemente necesitaba, de alguna manera, AFIRMAR para sentir que estaba en el camino correcto. Había encontrado una herramienta de apoyo que, además, mejoró su AUTOESTIMA.**

Tengo claro que cuando las cosas pasan en mi VIDA siempre tiene un motivo, una causa que genera causalidades, así que el péndulo llevaba tiempo apareciendo de una manera u otra.

Sentí que era el momento de ofrecer una herramienta completa de trabajo personal con el PÉNDULO, un trabajo sencillo y divertido para conocernos mejor, ganar CONFIANZA y tomar DECISIONES. Y, por supuesto, unida a la ENERGÍA y enfocada claramente a SANAR.

Radiestesia cuántica lo llaman algunos ahora. Puedes ponerle el nombre que desees, si eso hace que la sientas más PODEROSA, si bien yo la llamo:

> **RESPUESTAS que SANAN.**

¿Te vienes a descubrir todo lo que debes SABER?

Cómo funciona este libro

Este libro es un completo manual para trabajar tu cuerpo, mente, alma y espíritu, gestionar tus emociones y conocerte en profundidad aprendiendo a realizar la SANACIÓN ENERGÉTICA con péndulo, y a través de ella conectar con esa LUZ tan maravillosa que es la TUYA.

> **Puedes leer tranquilamente toda la primera parte del libro y comenzar a disfrutar con la búsqueda de tu péndulo.**

A partir de ahí, es conveniente **descargar la conexión energética que he preparado en audio e imprimir las plantillas o gráficos con los que vas a trabajar.**

Antes de que te líes a buscar, el enlace de descarga está en el capítulo CONECTANDO; solo tienes que acceder a ese capítulo. Eso sí, es conveniente que leas la primera parte del libro para entender lo que vas a tener en tus manos.

En dicho enlace podrás descargar todo el material necesario. En los capítulos del libro trabajaremos los temas que te inquietan, obtendrás respuestas y comenzarás a SANAR energéticamente.

> **Podrás incorporar en TI y permitir que se abran sincronicidades y nuevos caminos que te lleven a esa VIDA EXTRAORDINARIA que te mereces y que es TUYA.**

Durante el libro te he preparado accesos directos (mediante QR o enlaces) a videos complementarios que puedes ver en mi canal de

YouTube; he creado de forma expresa una lista de reproducción con este tema para que sea mucho más sencillo y divertido a la vez, este es el link.

https://youtube.com/playlist?list=PL-l1wkAwA5thO5YKczVcoJe7LQ21ZokEN

Si te suscribes a mi canal podrás participar en los directos y ver todos los videos nuevos que voy añadiendo, espero que te gusten y disfrutes con ello.

Aquí tienes el enlace a la lista de reproducción con el código QR, ahora ya todos sabemos usarlo y es super cómodo.

> **HOY puede ser el COMIENZO de todo lo que te PROPONGAS.**

Feliz día.

¿Qué es un péndulo?

> *Un péndulo, básicamente, es un peso suspendido del extremo de una cuerda, cadena, hilo o cable para que pueda oscilar de forma libre.*
>
> **Ese balanceo libre del péndulo es el que nos indica la respuesta.**

Una herramienta poderosa que nos ayuda a activar tanto el lado izquierdo como el derecho del cerebro, permitiendo además equilibrarlos y haciendo que trabajen en armonía.

Se dice que las personas que tienen el hemisferio derecho más desarrollado tienen una mayor predisposición a trabajar con este tipo de herramientas, si bien esta habilidad es muy sencilla de aprender y dominar. Para ello solo necesitas práctica y abrir tu mente; estar dispuesto a SENTIR y ACEPTAR. Esta última cuestión es, a veces, la más difícil de conseguir.

Cuando trabajamos con un péndulo mejoramos nuestras habilidades INTUITIVAS. Podríamos hablar incluso de esa «clarividencia» que muchas personas desean tener o explorar.

El trabajo con esta **herramienta de consulta y sanación** nos abre de forma clara el acceso a nuestra sensibilidad. Gracias a ella aprendemos y mejoramos nuestra capacidad de captar las energías en general, y no hablo solo de personas sino de la energía de los lugares, el ambiente, objetos, animales y plantas.

Nuestro cuerpo es capaz de captar cualquier vibración que se produce a nuestro alrededor, aunque de forma consciente no nos percatemos de nada. Esa máquina tan PERFECTA que somos detecta las vibraciones de cada uno de los colores, sonidos, olores, pensamientos, emociones… Todo vibra en una frecuencia determinada.

> **Tu cuerpo es un gran catalizador y captador de vibraciones. No todo llega a nosotros a través de la vista, el oído o el olfato. Tu cuerpo siente y capta cualquier tipo de vibración, y eso incluye emociones, sentimientos, palabras, pensamientos… Todo VIBRA.**

Todo en este mundo es ENERGÍA, así que nuestra energía interior también siente y capta cualquier tipo de vibración. El péndulo nos permite sacarla a la luz para que sea parte de nuestra vida consciente y nos ayude así en el proceso… ¿Qué proceso? Aquel al que quieras acceder a través del manejo de tu péndulo, ya sea el **autoconocimiento, la sanación espiritual o simplemente la TOMA de DECISIONES.**

El poder del péndulo puede aplicarse a cualquier área de tu vida. Cuando aprendes a usarlo de la manera correcta se hace, en cierta medida, mucho más sencillo tomar decisiones. Eso reduce los niveles de ESTRÉS y facilita TOMAR DECISIONES desde un nivel vibracional más elevado, con más distancia, y no desde el que nos sugiere nuestra mente racional, esa mente que en muchos casos nos habla desde la carencia, el problema, el miedo y el sufrimiento.

Aubrey Thomas Westlake, destacada autoridad británica en radiestesia y salud holística, hablaba de la función de un péndulo:

> *Tender un puente entre dos mundos, el sensible y el supersensible.*
>
> *Aprender a distinguir entre las respuestas de los seres superiores e inferiores. La diferencia es reconocible en la simplicidad esencial del ser superior y la verdadera llamada.*

Cosas de péndulos

Un péndulo simple se mueve de un modo muy sencillo. Si colocas varios péndulos uno al lado del otro y comienzas a moverlos todos a la vez, se sincronizarán de forma perfecta. Es más, hay divertidos experimentos con ellos que podrás encontrar en YouTube.

Hay uno que me ha encantado y que se realiza colocando varios péndulos juntos; todos tienen el mismo peso y se han ido escogiendo de forma adecuada las longitudes de sus cuerdas.

Cuando se ponen en movimiento todos a la vez mediante una tabla, hacen un efecto precioso en forma de serpiente sinuosa. Y, a partir de ahí, comienza la MAGIA. Van haciendo formas simétricas e incluso llegan a generar otras formas caóticas, todo durante 60 segundos. Después, se sincronizan de nuevo y comienza otra vez la serpiente sinuosa.

Toda la magia comienza de nuevo cada 60 segundos. La Universidad de Harvard, en la página de Ciencias Naturales, tiene muchos más experimentos como este. Te dejo el enlace al video que está en la red, superrelajante y mágico; te quedas prácticamente con los ojos abiertos y embobada mirando cómo se mueven y colocan las bolitas.

https://www.youtube.com/watch?v=yVkdfJ9PkRQ&t=54s

Galileo fue quien puso nombre al péndulo, ya que él fue quien lo definió y comenzó a introducirlo en sus experimentos. Lo utilizó para estudiar la caída libre de los cuerpos.

Todo comenzó en Pisa, en 1583. Mientras observaba cómo se balanceaba un candelabro en la catedral, se dio cuenta de que, a pesar de que la amplitud de sus oscilaciones disminuía de forma gradual, su duración no cambiaba. Algo iba en contra de la lógica.

> **La radiestesia y el péndulo siempre van de la mano.**

¿Qué es la radiestesia? Vamos directamente a la Wikipedia:

> *La radiestesia o rabdomancia es una actividad pseudocientífica que se basa en la afirmación de que los estímulos eléctricos, electromagnéticos, magnetismos y radiaciones de un cuerpo emisor pueden ser percibidos y, en ocasiones, manejados por una persona por medio de artefactos sencillos mantenidos en suspensión inestable como un péndulo, varillas «L» o una horquilla, que supuestamente amplifican la capacidad de magnetorecepción del ser humano.*

En algunos países la radiestesia es considerada una «ciencia» y las personas expertas en esta técnica son tratadas con respeto y altamente consideradas. En muchos otros países, o bien la gente pone cara de ¿eso que es? o, lo más habitual, la radiestesia se asocia a esas «cosas de la magia y la brujería».

La radiestesia se lleva practicando desde hace miles de años. No es nada que se haya inventado recientemente. En lo que respecta al péndulo, te haré una aclaración muy importante.

> **Si usas el péndulo para obtener respuestas, se considera radiestesia. Si lo usas para canalizar energía o sanación, no se considera radiestesia; es sanación holística.**

La radiestesia propiamente dicha utiliza no solo péndulos, sino también ramas de sauce y de otros árboles. Las conocidas varillas, de diversos materiales, ya sean en forma de Y o L, se usan de forma genérica para buscar sustancias y cosas ocultas como tesoros, agua, ruinas antiguas o tumbas, personas.

Como experta en *feng shui* y en espacios, os puedo decir que esta parte de la radiestesia, conocida también como *dowsing*, permite trabajar con las líneas de estrés geopático, las zonas de interferencia (ya sean de la casa o personales), los cruces de líneas Hartman y Curry, los vórtices de energía, etc. Puede hacerse de forma presencial o a distancia; para esto último, debemos contar con un plano de la vivienda.

> **En este libro no trabajaremos la radiestesia en este nivel, ya que hablar de ese tema da para un libro entero. En este nos vamos a enfocar expresamente en la obtención de respuestas, conscientes o subconscientes, y en el trabajo de sanación a distintos niveles.**

¿Vamos a usar la radiestesia? Sí, ya que la principal parte de nuestra labor consistirá en **trabajar con gráficos preparados de forma especial para obtener las respuestas necesarias que nos permitan entender y aceptar todo aquello que nos inquieta, para así poder trabajarlo.**

> **Posteriormente, trabajaremos la sanación con péndulo para el cuerpo, la mente y el alma.**

La radiestesia es tan antigua que uno de los registros rupestres descubierto en Argelia, del año 6000 A. C., nos muestra a un hombre con un palo bifurcado buscando (suponemos) agua. De igual forma, multitud de pinturas egipcias y papiros tienen representaciones relacionadas con la radiestesia.

Los chinos han practicado la radiestesia desde la antigüedad. Por ejemplo, hay referencias a la misma datadas en el 2200 A. C. En una estatua, un emperador aparece en compañía de su radiestesista. Se

trata del conocido emperador Yu, que utilizaba esta técnica para localizar zonas de tensión geopática. De hecho, llegó incluso a dictar decretos en los que se prohibía construir en determinados lugares. Toda esta ciencia, como ya te he indicado antes, se encuentra englobada dentro del Feng Shui.

En el antiguo testamento revisamos la historia de Moisés y Aarón; en ella se nos habla de cómo encontraron agua mediante las indicaciones de una vara.

El mismo rey Salomón eligió con una vara a las mujeres que iban a formar parte de su harén.

Los primeros celtas y otras muchas civilizaciones antiguas lo usaban sobre todo para encontrar agua, minerales y objetos enterrados en el suelo. La práctica del zahorismo, como también se conocía, era algo habitual y se ubicaba dentro de la mayoría de las civilizaciones. Muchos pueblos contaban con un zahorí, persona con la capacidad de conectarse para localizar lo que era necesario: en la mayoría de los casos, agua o comida.

La radiestesia era algo muy popular en toda Europa hasta que en 1326 apareció la institución que hizo que la humanidad retrocediese decenas de siglos. La radiestesia, como tantas otras cosas, fue prohibida. La Iglesia la incluyó dentro del ocultismo y los métodos de adivinación, y llegó a considerarla al mismo nivel que la brujería. Martín Lutero dijo literalmente que «era obra del diablo». Por eso en la Iglesia es conocida como «la brujería del agua».

En el siglo XVI Alemania comienza a utilizarla para la búsqueda de minerales metálicos y en Inglaterra se convierte en un instrumento fundamental para la búsqueda de determinados minerales en las minas reales. Isabel I no duda ni un segundo en llevarla a su país tras los éxitos que esta técnica estaba cosechando en Alemania. Vuelve a darle vida a la economía y a la riqueza.

En el siglo XVII sube de nivel y es utilizada para buscar criminales en el sur de Francia. Jacques Aymar Vernay, cantero de profesión, utilizaba su vara y rastreaba a los asesinos, ayudando a las autoridades para que fueran apresados.

Mientras era utilizada con fines puramente comerciales, en 1662 es declarada de nuevo por la Iglesia una práctica satánica y supersticiosa, y en 1701 la Inquisición la prohíbe totalmente. Como puedes imaginar, se sigue utilizando en la clandestinidad a riesgo de ser

quemado o ejecutado por brujería o cualquier otra cosa que se les ocurriera.

A finales del siglo XIX, con la apertura de la mente y la pérdida de poder de la Iglesia, se comienza a hacer popular en EE. UU. para la búsqueda de agua.

Algunos nombres conocidos de la historia practicaron la radiestesia: desde el increíble Leonardo Da Vinci a Robert Boyle (considerado el padre de la química moderna), Charles Richet (ganador del Premio Nobel) o Albert Einstein, que fue uno de esos personajes famosos que utilizaron esta herramienta a nivel científico, en su caso relacionándola con el electromagnetismo.

En las guerras y batallas, los estrategas también daban valor a esta técnica. No hay mucho documentado, sin embargo, dos personajes clave en este aspecto fueron el general Rommel, del ejército alemán, y el general Patton.

Curiosamente, los nazis eran grandes amantes de todo tipo de herramientas «especiales» que les permitieran contar con un extra de energía y conocimientos, así que también utilizaron esta.

En el otro bando, tenemos al general George S. Patton. Don Nolan escribe en uno de sus artículos editoriales sobre Patton y se refiere de forma breve a la radiestesia y a cómo este hombre confiaba en ella.

> *Hizo volar un sauce completo a Marruecos para que un zahorí pudiera usar ramas de él para encontrar agua y reemplazar los pozos que había volado el ejército alemán.*

A modo de curiosidad, la radiestesia se usó en la guerra de Vietnam para buscar túneles y armas, al parecer con bastante éxito.

El ejército británico la utilizó en las Islas Malvinas para remover minas tras la guerra.

El término de ***radiestesia*** fue acuñado por sacerdotes franceses a principios del siglo XX. Estos sacerdotes comenzaron a utilizar el péndulo para tratar enfermedades y sanar: localizaban enfermedades y recetaban remedios.

El Abad Mermet, que fue uno de ellos, publicó su obra completa relacionada con este tema en el año 1935 con el nombre de *Principles and Practice of Radiestesia*. El mismo Vaticano reconoció su labor de más de cuarenta años en esta práctica, lo que suponemos que es una

forma de darla como válida.

La historia de este hombre, el Abad Mermet, es fascinante. Cuentan que trabajaba en Ginebra y estando allí contó con total precisión el número de vagones de tren que cruzaba en un momento determinado el puente sobre el río Sena en París. Hablamos de cientos de kilómetros de distancia.

Esta es una de las muchas anécdotas que se cuentan sobre su maestría en el uso del péndulo para obtener respuestas de múltiples tipos.

> **Un péndulo en manos de alguien que haya practicado lo suficiente y sea capaz de alinear su mente y su consciencia superior, permitiendo que esté libre para que la energía fluya, puede detectar las vibraciones más sutiles.**

El trabajo que vamos a realizar juntos, tú y yo, va a estar centrado de forma específica en los péndulos. Para mí son la MEJOR herramienta de radiestesia que se puede utilizar. Son fáciles de usar, portátiles y muy reactivos si se emplean correctamente.

> **El péndulo es una excelente herramienta para SANAR ENERGÍAS y canalizar. Tenemos, por tanto, el combinado perfecto.**

Vas a aprender a utilizar el péndulo:

- Para recibir información, contestar preguntas y acceder a tu interior; no solo a nivel PENSAMIENTOS, sino a ese otro nivel más interior: el subconsciente. Accederás a tu alma.
- Trabajarás con lo que muchos considerarían adivinación, INTUICIÓN, aunque si está dentro de TI es que YA existe. Simplemente hay que permitir que salga para entender, aceptar y sanar.
- La información te permitirá TOMAR decisiones y de esta forma generar AUTOESTIMA y capacidad para decidir sin dudar.
- Trabajar con bloqueos energéticos y aprender a sanarlos.
- Obtener CLARIDAD mental y guía a través de tu interior y de los seres superiores, si crees en ellos.

> **El péndulo te va a ayudar a obtener una visión física, mental y espiritual.**

En esta era en la que vivimos, ha llegado el momento de acceder a muchas prácticas ancestrales que no solo habían quedado sepultadas

por la religión, sino por las propias creencias populares y el excesivo razonamiento científico.

> **Al igual que ocurre con muchas otras terapias y herramientas de autoconocimiento, aunque al trabajo con péndulo lo llamemos «sanación con péndulo», jamás puede ni debe sustituir a la medicina y a los especialistas.**

En otros momentos de la historia nos decían que solo los «ELEGIDOS» podían acceder a este tipo de herramientas. La era de Acuario, de la que tantos hablan y poco saben la mayoría, abre precisamente los portales de la información a TODOS, sin exclusiones.

> **No necesitas un maestro o gurú para aprender, no necesitas ser iniciado. En tu interior están todos los recursos necesarios para alcanzar la maestría en todo aquello que te propongas.**

Como siempre digo, NO me creas, toma lo que necesites de este libro y ponlo en práctica, experimenta, saca tus propias conclusiones y, sobre todo, DISFRUTA tanto del aprendizaje como de la experiencia.

> **Eres un MAESTRO o MAESTRA, toda la sabiduría que necesitas está DENTRO DE TI, solo tienes que escucharte y permitir que SALGA.**
>
> **ACEPTA que la MAGIA y el PODER están dentro de TI.**

Usos del péndulo

Los péndulos te abrirán a un mundo totalmente nuevo. Aparte de todos aquellos usos relacionados con la ciencia, la física y el estudio propiamente dicho, se utilizan para un tipo de práctica METAFÍSICA muy sencilla y a la vez extremadamente eficaz.

Cuando entramos en la zona holística (también puedes llamarla esotérica, de sanación, energía y magia), nos encontramos con que una herramienta muy sencilla es a la vez muy PODEROSA y nos permite abrirnos a montones de nuevas formas de **modificar la energía o trabajar con ella para nuestro beneficio y el de las personas que están a nuestro alrededor.**

¿Para qué puede usarse un péndulo?

La verdad es que la lista es enorme. A continuación, hago referencia a algunos de los usos más habituales que puedes encontrar:

- En la adivinación, canalizando la energía del YO superior, ya sea nuestro o de otra persona.
- En lecturas de Tarot, Runas y Oráculos.
- Para responder a preguntas de todo tipo, especialmente SÍ o NO.
- Para comprobar la polaridad y entender las sincronicidades.
- También es una herramienta muy importante cuando se trabaja la radiestesia, al igual que las varillas.

En mi caso, por ejemplo, me resulta mucho más cómodo hacer dowsing o radiestesia con el péndulo, sobre todo en los trabajos a distancia. Con práctica es posible detectar los diferentes conflictos energéticos que puede tener una casa para después realizar las curas oportunas y mejorar la energía.

- Trabajar con Vidas pasadas. Nos habilitan el acceso a las vidas que los Guardianes de los Registros Akásicos nos permitan. Gracias a este proceso podemos traer a nuestro HOY el conocimiento de vidas pasadas, que nos puede ayudar en el camino del crecimiento en nuestra vida actual. En muchos casos nos ayuda a entender y dar respuestas a esas preguntas que nos hacemos.
- Encontrar objetos ocultos. Aquí, como radiestesia, se utilizaba para la búsqueda de agua, así como para elegir el emplazamiento de casas, palacios y construcciones especiales como templos o cementerios.
- Testar animales y plantas para diagnosticarlos y así enfocar remedios que puedan ayudarles. Hay tratados de agricultura basados en el trabajo con péndulo tanto para elegir nutrientes como para la mejora del rendimiento de los cultivos.
- Ayudar a videntes, psíquicos y clarividentes en la búsqueda de personas perdidas y a resolver casos, aunque de esto no se habla en la calle. Si buscas en internet podrás encontrar casos en los que la policía y las fuerzas de seguridad e investigación cuentan con la ayuda de personas expertas (sin hacerlo público, lógicamente) para encontrar los cuerpos o acceder a pistas ocultas que les permitan avanzar en su investigación.
- Para la sanación, tanto en el equilibrio de los chakras, que es tal vez una de las más conocidas, como en lo que podríamos denominar trabajos energéticos, canalización de energías para la sanación y limpieza de los distintos cuerpos.

- Trabajo con gráficos, que nos permite llegar al conocimiento interior, aquello que no vemos o no queremos ver. Ese mismo trabajo engloba la sanación a muchos niveles.
- Para comunicarnos con presencias de energías o seres y también para ayudarles a dar el paso hacia el otro lado, a encontrar el camino.
- Seleccionar cristales, hierbas, plantas, aceites esenciales, colores (ya sea para sanación o para vestir), decoración e incluso alimentos o formas de tomar remedios.
- Trabajos de limpieza, a través de mazos de cartas, oráculos, tarot, cristales, objetos y, por supuesto, la limpieza de espacios.

Seguramente me dejo algunos usos sin comentar. Si conoces alguno y lo utilizas, me encantará que me escribas para indicarlo en posteriores reediciones. Para eso están esas revisiones que hacemos los autores a los libros cada cierto tiempo.

Gracias te doy por tu ayuda y colaboración para mejorar en todo lo posible cualquiera de los textos. Al final del libro he dejado mis datos y email por si deseas contactar conmigo.

Tipos de péndulo

Puedes hacer un péndulo casi con cualquier cosa; solo necesitas algo que haga de plomada o peso y un hilo, cuerda o similar para colgarlo.

> *Creo que utilizo péndulos desde siempre. Cuando pasan épocas en las que se alejan de mí es porque tengo la cabeza en otras cosas y se me olvida, literalmente, recurrir a su inmenso poder, que siempre me fascina, sobre todo el que tiene que ver con la toma de decisiones.*

Algo que siempre hago mucho es planificar. Sin planificación, todo el esfuerzo se queda bastante reducido y es poco eficaz.

Estaba en mi despacho en el banco y esa mañana de lunes me sentía ciertamente espesa como para tomar decisiones sin más. La bandeja de entrada estaba llena de correos de mi jefe (por algo le llamábamos 887, de ocho a ocho de la mañana siete días de la semana).

Si quería avanzar y poner directrices a mi equipo para que funcionáramos desde el minuto uno y lograr la mayoría de aquellos miles de objetivos que se le habían ocurrido a mi jefe en sus noches de insomnio, solo quedaba hacer una cosa: TOMAR DECISIONES. Seleccionar qué hacer en primer lugar, elegir el camino por donde atacar y relegar conscientemente aquellos objetivos y tareas ilógicas o que se harían, de alguna manera, de forma natural.

Me encantan el papel y los diagramas, así que tomé un par de folios y anoté todos. En aquel momento me vino a la mente el péndulo.

«Con todos los péndulos que tienes en casa y aquí no tienes ninguno».

¿Nada? Me reí y vacié el bote de los bolígrafos, y cayó un clip grande de metal; sí, de esos que hay en casi todas las oficinas.

«¿Dónde encontrar hilo, cuerda o similar? La verdad es que una goma elástica podría funcionar, aunque me gustaría algo más sutil». Recordé que una de las chicas de mi equipo siempre llevaba uno de esos kits miniatura de costura, así que le pedí que me diera un poco.

Monté mi super péndulo y conecté y liberé mi mente de respuestas. Aquello funcionó perfectamente y en menos de 15 minutos todo el trabajo estaba decidido, planificado y organizado. Era el momento de ir reuniéndome con cada una de las personas de mi equipo para poner la estrategia en marcha hacia el ÉXITO.

Hay dos tipos de personas: las que simplemente miran y aceptan y aquellas que se hacen preguntas.

Aquellos de mis compañeros que se hacían preguntas y eran curiosos preguntaron qué era aquel clip que había en mi mesa colgando de un hilo. Encantada, como siempre, de que alguien se interesase por «algo más», les expliqué lo que era y cómo usarlo.

Supones bien. Hubo algunas de esas personas con las que jugué e hicimos preguntas. Disfrutamos mucho de aquel día de «clip con hilo». La única que no entendía qué hacíamos con aquello era la compañera del kit.

Existen muchos tipos de péndulos: algunos exóticos, otros más sencillos; hechos con madera africana e incluso con forma de bala; de acero, de bronce, madera, cristales, plástico; de diferentes colores y tamaños; de marfil con una cavidad para introducir lo que se denomina «testigo». La lista es tan amplia como los gustos de cada uno de vosotros y lo que pueda ocurrírsele a cada uno. También he visto en las redes sociales que están cambiando los estilos.

Lo ideal es que TU péndulo lo elijas TÚ. Material, color y tamaño, siempre de acuerdo con tu propio gusto. Y, sobre todo, que te sientas cómoda/o con él; va a ser tu compañero de trabajo.

Personalmente, me gusta tener péndulos determinados según el trabajo que voy a realizar con ellos. No porque sean mejores o peores; cualquier péndulo es bueno si conectas con él y, sobre todo, si

identificas cómo responde.

> *Tener diferentes péndulos se debe a que no todos responden de la misma manera. Ellos me han indicado en qué son expertos, así que, sencillamente, tomo a mi compañero favorito según la tarea que vamos a realizar.*

Si te digo que permitas que sea tu intuición quien te guíe en la elección de tu péndulo, dirás «PERFECTO». Sin embargo, sé que muchas personas necesitan directrices, reglas que seguir para estar «seguras» de que la elección ha sido correcta.

También es PERFECTO, ya que cada uno de nosotros estamos en una fase del camino y hay ocasiones en las que estas «reglas» nos permiten ir aceptando que nuestra intuición existe y es verdadera, aunque nuestra mente diga otra cosa.

El material del péndulo

El material del péndulo le confiere propiedades únicas que afectarán a la tarea que realices con él.

Los péndulos pueden estar hechos de diversos materiales, así que la siguiente pregunta es: **¿Cuál es el mejor para ti?** Te diría que lo ideal es experimentar con ellos y ver cuál es el que mejor se ajusta a ti.

Voy a exponer los diferentes materiales y sus características.

Todos los materiales son buenos y con todos ellos podrás hacer tu trabajo. Si te gusta trabajar con péndulos, estoy segura de que acabarás teniendo muchos y de diversos tipos.

Aquí puedes acceder al video de YouTube sobre los diferentes materiales para el péndulo.

https://youtu.be/ShcWJP7EN2o

Madera

Suelen ser más grandes que los de metal o cristal y, como la madera pesa poco, son bastante más ligeros.

> **La energía de un péndulo de madera suele ser neutral.**

Debemos también añadir las características que nos aporta el tipo de árbol con el que se ha hecho. De forma general, son fáciles de leer y responden muy bien. Son cómodos, porque no es necesario limpiarlos, aunque te recomiendo que sí lo hagas porque también se cargan a veces de energía.

> **Para limpiar un péndulo de madera solo necesitas darle un golpe contra la pared; de esa forma se descarga de energía y puedes continuar con el trabajo que estés realizando. Sencillo, ¿verdad?**

La mayoría de los péndulos de madera que hallarás en el mercado son de haya, aunque encontrarás muchísimos más fabricados a partir de madera exótica.

Una madera muy bonita es la de palo de rosa indio o Sheesman, que está vinculada a la divinidad en femenino y se asocia a la compasión y al chakra corazón. Es una buena opción cuando se medita para desarrollar el yo superior o se utiliza para la superación de obstáculos. Este material es del que están hechas las cuentas de oración de los monjes budistas, ya que tiene cualidades curativas.

Metal

Latón, cobre, plata e incluso oro.

> **Es un tipo de péndulo duradero y resistente, tiene una energía neutra y un peso medio.**

Los de latón y cobre son excelentes conductores. Leerás en muchos sitios que no hace falta limpiarlos. Sin embargo, mi experiencia me ha enseñado que también se cargan de energía. Te diría que cuando por ellos circula la energía lo hace más rápido que por otros, especialmente por los de cobre y latón. Más adelante tienes un capítulo donde te enseño cómo limpiar todo tipo de péndulos, e incluyo estos.

> **Este tipo de péndulos son muy buenos para la sanación energética, ya que pueden amplificar, conducir y equilibrar la energía curativa.**

Personalmente, no me gustan mucho para realizar el trabajo con gráficos, aunque repito: cada persona debe experimentar con su péndulo y descubrir con cuál se siente más cómoda en función de los diferentes usos que le vaya a dar.

Así que PRUEBA y OPINA desde tu experiencia y, por favor, comparte a través de tus redes sociales. Cuanta más gente practique con su péndulo, más personas estarán en el camino del crecimiento y el desarrollo, subiendo la montaña hacia la VIDA EXTRAORDINARIA.

Cristal-piedra

Este es el más frágil y ligero de todos. También son los péndulos más sensibles y rápidos.

> *No conozco a nadie que se resista a un péndulo de cristal. Cuando se lo pones en la mano y le dices «tómalo en tu mano y deja que permanezca contigo un ratito…», el amor o el rechazo surgen en poco tiempo.*

Cada péndulo de cristal cuenta con una energía propia que depende del tipo de piedra o cristal con el que está hecho. Cada una de estas piezas suele ser única, ya que las piedras y cristales tienen energías muy especiales dentro. Existen diccionarios completos con las características de cada cristal o piedra que podrás consultar si quieres elegir antes de ir a la tienda a por el tuyo.

> *Me reservo para un poquito más adelante la frase «el péndulo te va a elegir a ti», jejeje.*

Este tipo de péndulos es necesario limpiarlos, ya que acumulan tanto la energía de su portador como la del entorno. Un poquito más adelante te explico en profundidad cómo hacerlo, ya que no todos los materiales se pueden limpiar igual.

> **El cuarzo es el cristal estrella en estos casos, ya que es un gran amplificador. Como hay de diversos colores, cada color le aporta características singulares.**

El cuarzo azul, por ejemplo, ayuda a activar la mente cuando estamos cansados y fomenta la paciencia.

El cuarzo blanco o transparente es uno de mis favoritos, ya que las tradiciones chamánicas lo consideraban la piedra de luz, conciencia y clarividencia.

> *Este es de los más versátiles: limpia, equilibra, genera y trasmite energía, y es ideal para bloqueos energéticos y repeler energía negativa.*

El cuarzo rosa se dice que es la «piedra del corazón». Nos conecta con el amor a nosotros mismos y el amor universal. Es una excelente piedra de sanación, sobre todo cuando hablamos de emociones reprimidas.

El cuarzo verde es muy bueno para aquellas personas a las que les cuesta armonizar alma, mente y cuerpo y son, en cierta medida, muy mentales.

> *Este tipo de material les aporta estabilidad y calma emocional, les permite abrirse a la parte más espiritual.*

El lapislázuli es uno de mis péndulos favoritos. Es la piedra de la purificación y el autoconocimiento. Ayuda a desbloquear la tensión y calmar la mente, y es muy útil cuando se trabaja con bloqueos de vidas pasadas, ya que conecta muy bien.

La amatista es otra de mis favoritas en muchos aspectos. Es conocida como la piedra de la armonía, la transmutación y la espiritualidad. Nos ayuda mucho a conectar con la intuición.

El ágata es otro cristal muy preciado. Existen muchas variedades bellas. Tiene una energía suave que genera armonía y equilibrio y fomenta la autoconfianza. Es muy buena para el trabajo con péndulo y también para la concentración.

Amatista, cuarzo rosa, cuarzo cristal, jaspe verde, aventurina verde, jaspe rojo, turmalina negra, lapislázuli, ojo de tigre, ónix, calcita… Un mundo lleno de características que se abre ante ti.

Plástico-bisutería

¿Quién ha dicho que no puedes tener una simple cadena con una bola de plástico al final?

Sea como sea, sea cual sea tu propósito o necesidad, siempre hay un péndulo adecuado para ti. Todo lo que tienes que hacer es probarlo, sentir si estás cómoda o cómodo con él y encontrar el que más te convenga.

Peso del péndulo

Este es uno de los factores a la hora de elegir un péndulo. Como siempre, coge el péndulo en tu mano y…

> **Siente lo que tiene que decirte, haz que se balancee, hazte consciente de su balanceo, del peso al moverse, de su tintineo, y observa sus brillos.**

Cuando un péndulo pesa mucho dicen que es necesario tener más energía para moverlo, si bien estos péndulos suelen tener una respuesta mucho más fuerte y es más sencillo sentirse conectados a ellos.

En el otro sentido, **es mucho más fácil mover un péndulo ligero**, que pese poco; su tiempo de respuesta es menor en comparación al anterior, si bien hay personas a las que no les gustan los péndulos ligeros, ya que no se sienten conectados suficientemente con ellos.

Forma del péndulo

Hay muchas formas: angulares y otros redondos, algunos son una mezcla de estas dos formas y luego entra en juego la geometría y la simbología, la piedra en brujo.

> **Me gustaría aclarar una cuestión que es posible que hayas leído o alguien te haya dicho; cuando un péndulo es redondo tiene energía femenina y cuando es angular, cuadrado o rectangular tiene energía masculina. La verdad es que ningún péndulo es femenino o masculino.**

Con respecto a la forma que puede tener un péndulo hay un enorme listado. Voy a intentar darte un pequeño esbozo de los más conocidos:

Péndulo básico. Tiene forma de cono y en la mayoría de los casos suele ser de madera o latón. Cuando es de cristal tiende más a un cono con caras; esta es la forma más sencilla y la que más se utiliza.

Péndulo en bruto. Ahora se llevan mucho, ya que simplemente se elige la piedra o cristal sin tallar y se cuelga. Para engarzarla se utiliza metal.

En el mercado hay auténticas bellezas realizadas por artesanos. En algunos casos testan al receptor del péndulo para elegir tanto el cristal como la piedra de forma específica.

Péndulo gota. Tiene forma de peonza redondeada y puede ser de cualquier material. A veces la forma es más redondeada y otras más alargada.

Péndulo facetado. Realmente, este es uno de los más utilizados, ya que es una figura con diferentes facetas o caras, que en este caso suelen ser de cristal. De esta forma se aportan las cualidades de esa piedra al péndulo.

Péndulo de Isis. Suele ser de bronce y también es conocido como el Péndulo Egipcio, por su forma que simboliza la Cruz de la Vida. Tiene una especie de cono terminado en punta en la parte final, en medio una serie de placas redondeadas apiladas y en la parte de arriba una esfera, todo perfectamente proporcionado.

En relación con el número de placas apiladas existen los de 4, 6 y 9 placas.

> *«Son muy sensibles y emanan el color blanco. Esta vibración blanca es muy útil cuando se trabaja el sistema óseo».*

Péndulo Osiris. Está también dentro de la gama de péndulos egipcios. En este caso está formado por semiesferas superpuestas y la última de abajo es la que tiene la punta. El número de esferas varía y pueden ser 2, 3 o 4.

> *«Este tipo de péndulo tiene una vibración que emana el color verde en negativo. Es un péndulo que se usa específicamente para limpiezas y tratamientos de eliminación en el cuerpo etérico».*

Péndulo telúrico. Tiene un diseño de círculos sobrepuestos anchos, la parte de arriba es redondeada y la última placa de la parte de abajo es la que lleva la punta. En principio, se eligen para el trabajo con geopatías y radiaciones.

Péndulo Karnak. Tiene este nombre porque se encontró uno exactamente igual en el Valle de los Reyes. Su forma es similar a una vasija o ánfora con la parte de abajo estilizada y terminada en punta.

> *Este tipo de péndulo suele utilizarse para emitir energías y canalizarlas. Su forma de vasija lo llena de energía y permite una emisión suave y limpia.*

Este péndulo lo puedes encontrar en metal y en varios tipos de cristal, especialmente en cuarzo de diversos colores. Este es el péndulo que encontrarás con el nombre genérico de péndulo egipcio. Puede usarse para todo y la elección del color del cuarzo se hace en base a las propiedades que aporta el cristal.

Péndulo con testigo. ¿Qué es un testigo? Es algún tipo de material o

sustancia que representa a la persona, animal o planta que se va a testar. Hay terapeutas que realizan su trabajo con testigos, con algo tan sencillo como un cabello, un trocito de ropa o incluso una fotografía.

> *Estos péndulos pueden abrirse y en su interior hay una pequeña cavidad donde se deposita el testigo; luego se cierra y se realiza el testeo.*

Péndulo varita de poder. Seguramente los habrás visto, ya que son muy bellos. Son auténticas joyas que llevan adornos de metal o plata, un cristal en forma de vara en la parte principal y una punta de cristal en la parte inferior. Miden entre 6 y 8 cm y suelen pesar un poco.

Suelen usarse mucho para Reiki, así como para trabajos relacionados con los chakras y la energía.

Péndulo espiral de metal. Como su nombre indica, es una flecha con punta. Alrededor de la misma se traza una espiral en metal que es la que marca la forma de cono.

> *Su principal cualidad es que son muy buenos para atraer energías, así que suelen ser buenos aliados cuando necesitamos «aspirar» malas energías e incluso bloqueos energéticos en el cuerpo.*

Péndulo espiral de cristal. La pieza se labra en forma de cono haciendo una incisión amplia que marca la espiral. Son utilizados de forma general para cualquier uso.

Péndulo Merkaba. Este tipo de péndulo seguro que te ha llamado también la atención. Esta poderosa figura sagrada, también llamada Estrella de David, tridimensional, tiene forma de estrella y se compone de dos tetraedros opuestos, uno que apunta hacia arriba y otro hacia abajo: el Cielo y la Tierra.

> *Un Merkaba expande e integra la conciencia permitiendo el desplazamiento interdimensional y alineando las estructuras que componen al ser humano.*

Se utiliza para muchos trabajos, especialmente para deshacer conflictos y estimular el Amor Incondicional.

Péndulo Bola. Como su propio nombre indica, tiene forma de esfera o pelota. Lo habitual es encontrarlo hecho de diferentes cristales de alto poder energético, como son el ojo de tigre, el lapislázuli, la turmalina

negra… También existen de muchos otros materiales.

Péndulo Chakras. Con diferentes formas, ya sea en forma de cono o capas superpuestas, discos, poliedro o Karnak, este tipo de péndulo cuenta con los colores de los 7 chakras ordenados de abajo hacia arriba.

> *Cada piedra debe está referenciada al chakra correspondiente según el lugar que ocupa.*

Péndulo Hebreo. Tiene forma de cilindro de madera con una base lisa y dos surcos paralelos. Una cuerda de algodón pasa por el centro y lo atraviesa de un extremo a otro. Este acto simboliza la unión entre el Cielo y la Tierra. Es un péndulo que puede usarse por cualquiera de sus dos extremos.

Suele ir acompañado de una serie de tarjetas.

La parte lisa del péndulo se utiliza para el diagnóstico y la parte de los surcos para recibir e irradiar la información de las tarjetas para la sanación.

Construir tu péndulo

Las únicas reglas que existen para fabricar tu propio péndulo son: evitar los materiales que contienen demasiado hierro, por temas de magnetización, y procurar centrar el peso en relación con la cadena o cordón.

- Para la cadena, puedes usar una pulsera, un collar, cordón, cadena, hilo de pescar, hilo de costura, cuerda, etc. Cualquier hilo o cordón ligero, sin más.
- Para el peso, puedes usar una cuenta de madera, de plástico, una llave, un tapón con agujero, una moneda con agujero, un clip de los de sujetar papel…

Tener o hacerte en un momento determinado un péndulo es bastante sencillo. Cualquier material es válido, lo importante es conseguir que el peso se encuentre centrado y que puedas sujetarlo por la parte superior.

> **Cuanto más pese menos sensible será al viento, aunque más energía requerirá. Y cuanto más ligero más fácilmente responde al movimiento, si bien eso implica que será más sensible a cualquier movimiento, incluido**

el provocado por el viento y el corporal.

Cómo elegir tu péndulo

Siempre puedes tener más de un péndulo, *<< ¿Qué cantidad es lo recomendable?>>*. Te diré que tantos como gustes. Incluso a veces puedes llegar a tener uno para cada terapia que realizas con él. Es como un pintor que tiene diversos pinceles; cada uno sirve para un propósito diferente.

> *Cuanto más practiques, más sentirás la necesidad de probar diferentes tipos de péndulos. Esa experiencia es la que te indicará cuál debes utilizar para cada tipo de tarea. No hay ninguna regla que seguir al respecto.*
>
> *Escucha a tu intuición, practica, SIENTE y aprende de tu experiencia.*

Sé que cuando digo «no hay reglas» para algunas personas comienza un «problema». Mantienen su intuición bien guardada y además le dan la doble vuelta a la llave. Exigen que siempre haya pautas específicas de trabajo, para no permitir que salga y se exprese. Tenemos una necesidad imperiosa de saber que «no nos equivocamos».

> **Uno de los beneficios del trabajo con péndulos es salir de esa fase de EXCESIVO CONTROL e INDECISIÓN.**
>
> **Cuando DUDAMOS es porque no podemos CONTROLAR.**

Al igual que cuando llega el momento de elegir un oráculo o mazo de tarot, el péndulo te va a elegir a ti de alguna manera. Las casualidades NO EXISTEN. Sin embargo, la CAUSALIDAD es una AVENTURA que te

invito a disfrutar:

Aquella tarde nos la tomamos en plan madre e hija. Hicimos algunas fotos para las redes sociales y dejamos que Simba jugara un rato en el parque. Se iba haciendo de noche y ella recordó que su pareja le había pedido que comprara incienso en el bazar.

Caminamos hacia la única zona que conocía en la que podía haber una tienda de esas que tienen de todo. Hacía poco que me había trasladado a vivir allí y aún me quedaba mucho por explorar.

Mientras caminábamos cogidas del brazo, riéndonos y contándonos anécdotas, hablando de planes de vida, de metas…, Simba decidió saludar a un perrito que estaba parado al lado. Cuando los amantes de los animales se juntan siempre hay algunos minutos de conversación, juegos, risas, comentarios de los dueños… Se dijeron adiós y continuamos andando.

La paré al segundo paso. Estábamos delante de una de esas tiendas que me encantan, esos lugares mágicos donde venden barajas de tarot, velas, péndulos, cristales y hadas, e incluso hacen lecturas de videncia y tarot. Había un montón de figuras de hadas.

Como había empezado a oscurecer, estaba totalmente iluminada con lucecitas blancas por todas partes; era como entrar a un bosque encantado lleno de MAGIA.

Aunque pueda parecer extraño, creo que nunca habíamos ido juntas a una tienda de ese tipo. ¿Será posible?... De forma habitual, cuando las encuentro suelo estar sola y la única persona que alguna vez me ha acompañado ha sido mi pareja.

Entramos y ella se quedó fascinada. Mamá podía explicarle cada una de esas cosas que veía allí. Y ya que estábamos, elegir su baraja de tarot y, por supuesto, comprar incienso y tal vez un péndulo… Ella sentía que debía ser de color verde.

¿Cómo saber si ese era el indicado?

A los pocos minutos, la tienda empezó a llenarse de gente. Me dio la impresión de que, por la cara del dueño, no solía ocurrir algo así a menudo y menos en un día de diario.

Debo decirte que es algo que me ocurre de forma habitual. Entro en una tienda vacía y cuando me marcho está llena. Tal vez por eso los comerciantes, que ya me conocen, siempre me saludan con una amplia sonrisa, ja, ja, ja.

La sección de péndulos estaba cerca del mostrador donde estaba el dueño. Pidió permiso para verlos y tocarlos, permiso concedido con una amplia sonrisa del hombre.

Empezó a preguntarme por las formas de cada péndulo. Había muchos y

variados… Dos personas que había a nuestro alrededor estaban pendientes también de las explicaciones a las que se unió el dueño, aportando más información. Aquello era realmente enriquecedor.

Una de esas personas se acercó demasiado al mostrador y le dio un pequeño golpe. Todos los péndulos se movieron menos uno.

«¿Ves ese péndulo que no se ha movido? Ese es el que le corresponde a esa chica».

La chica me miraba alucinada. Me dijo que había ido varias veces a esa tienda y que nunca terminaba de decidirse a comprar uno. Daba vueltas y vueltas, y finalmente siempre se marchaba. El que se había movido lo había visto varias veces, pero siempre lo desechaba. Era demasiado simplón y una amiga que la había acompañado un día le dijo que era feo.

Le dije que lo tomara en su mano y permaneciera con él unos segundos. Seguramente eso le permitiría saber si era o no el que buscaba. Pidió permiso al dueño y lo tomó; la animé a sentirlo en su mano.

Mientras, la conversación continuó en torno a esas «causalidades».

Al poco tiempo, pidió con una sonrisa liberadora que se lo cobraran. Ese péndulo ya tenía «dueña».

Seleccionar un péndulo siempre es una experiencia divertida. ¿Hay alguna regla específica? Por supuesto que NO, es algo muy personal y subjetivo.

Debes sentirte atraído o atraída por tu péndulo

Es indiferente su forma, tamaño, color, material y, por supuesto, el precio. La única realidad es sentirlo, tocarlo, probarlo y ver cómo te sientes con él.

Muchas personas eligen su péndulo basándose en su atractivo estético. Es una decisión tan acertada como cualquier otra. Te ofrecerán muchos péndulos indicando que se utilizan para fines específicos, o así te lo venden. Debes tener algo muy claro: cualquier péndulo puede ser usado para cualquier propósito, solo necesitas encontrar aquél que te llame y sientas atracción por él.

Puedes comprarlo por internet o en tiendas especializadas. Cuando lo hagas en una tienda, debes estar atenta a las «causalidades». El péndulo que se cae o aquel que no se mueve cuando le has dado un golpe al mostrador al tropezarte, el que no para de mirarte o el que te da repelús; esas cositas.

Cualquier tienda mágica o esotérica que tenga un propietario que

entienda de energía (te diría que son la mayoría) te va a permitir que tomes en tu mano ese que te atrae o que te ha llamado la atención. Entonces será cuando podrás comprobar si hay o no una conexión con él.

Ahora es mucho más sencillo acceder a artesanos de los cristales que testan el tipo de cristal y la propia piedra que está sintonizando contigo en ese momento, que está vibrando en tu misma sintonía. La eligen y de ella hacen tu péndulo personalizado. He visto en este sentido verdaderas obras de arte.

Y, por supuesto, no necesitas comprar un péndulo, ya que existe la opción de fabricarlo por ti mismo. Solo necesitas un hilo, cuerda o cadena y un objeto que cuelgue.

> **Una vez que elijas tu péndulo, sí es importante desarrollar una relación con él; el mismo tipo de relación que debes desarrollar con cualquier herramienta de trabajo personal o con cualquier tipo de magia. Cuando te vincules con él, funcionara mucho mejor y establecerás sinergias.**

Lleva a tu péndulo contigo. Puedes guardarlo en una bolsita especial para que viaje con los cuidados que se merece y así también protegerlo tanto de los golpes como de energías del entorno y de otras personas.

Permite que tu péndulo te guíe. Establece una relación de amistad. Es necesario algo de tiempo para que ambos ganéis confianza; como en cualquier relación, es parte del proceso.

> **Cuanto más fuerte sea el vínculo con tu péndulo, más eficaz será el trabajo que realices con él.**

Debes acostumbrarte a que en ciertos momentos desaparezca. Puede que sea para siempre o por un tiempo determinado. Es parte del proceso y del camino de la energía, si bien es una forma de trabajar el desapego, dejar de intentar ENTENDER TODO y simplemente ACEPTAR lo que el Universo pone en tu camino.

También parte del proceso es encontrar péndulos, aceptarlos como regalo de otras personas y, por supuesto, regalarlos a las personas que sientas que pueden «adoptar» uno. Esto es algo que está dentro del **contrato de la Ley Universal**; permite que el conocimiento llegue a todos y despréndete de tus bienes siendo generoso con los demás.

El Universo siempre sabrá cómo compensarte ese regalo, si bien, cuando regales uno de tus péndulos, hazlo con verdadero amor y auténtico desapego.

Nada es necesario, todo vale.

Limpieza y cuidados

Una vez que tengas tu péndulo contigo es necesario que lo limpies. No comiences nunca a usarlo directamente sin más, ya que puede tener energías residuales, tanto del entorno donde ha estado expuesto como de otras personas que lo hayan tenido en sus manos antes que tú.

Es necesario limpiar de forma periódica tanto nuestros péndulos como nuestros cristales, piedras, runas, tarot, oráculos o cualquier otra herramienta de este tipo que utilicemos; esto nos asegurará que no tengan respuestas contradictorias y que estén preparados para trabajar con nosotros.

En muchas ocasiones, es posible, sobre todo al comienzo, que tu péndulo actúe de forma errática o que sus movimientos sean algo lentos e indecisos. Posiblemente lo único que necesita es una buena limpieza.

Cada vez que lo uses debes limpiarlo. Es igual que lo hayas hecho antes de guardarlo. Según el método que vayas a usar será más o menos rápido, así que debes prever esta circunstancia.

Es importante conocer los diferentes métodos de limpieza, ya que no todos los sistemas son válidos para todos los materiales y, como has visto, hay muchos.

Incienso y sahumerio

Es lo que se llama limpieza con el elemento AIRE, ya sea prendiendo una vara de incienso o preparando un sahumerio; sostén tu péndulo por encima del humo que emite y pásalo por encima unas cuantas veces.

Esta es una de las formas más sencillas de limpieza y válida para prácticamente todos los materiales.

Tierra

Para mí esta es la limpieza más cómoda y rápida. Al igual que en la anterior, cualquier tipo de material puede limpiarse con tierra, así que vale para todos.

Simplemente usa una maceta, introduce tus péndulos y cristales y permite que estén enterrados una media de 2 o 3 horas (puedes dejarlos tranquilamente todo el día).

El tiempo necesario dependerá de la cantidad de tierra y de cristales que entierres. Claro, si metes 10 péndulos en una maceta pequeña ya te digo que no va a funcionar; ante todo, lógica, equilibrio y armonía.

> **Permite que tu intuición te indique cuándo tu péndulo está limpio. Es hora de que vayas escuchando esa voz interior tan sabia que todos tenemos. Solo experimentando aprendemos y crecemos.**

La tierra se encarga de trasmutar la energía que limpia en alimento para las plantas, así que todo queda en el orden del Universo.

Agua con sal

Curiosamente, esta es la técnica que más veces veo que se recomienda. Sinceramente, no la uso mucho, ya que considero que hay otras mucho más rápidas y que además me exigen menos; ya sabes que soy una mujer que siempre busca la eficiencia y la comodidad.

Necesitarás un cuenco de agua y una cucharada de sal; si puede ser sal marina y grano grueso, es lo ideal.

Mantén las piezas dentro durante 3 o 4 horas y luego procedes a sacarlas; seca cada pieza con amor y con un paño suave.

Aquí viene el matiz más importante: muchos cristales se estropean con la sal e incluso algunos, como la selenita, directamente se disuelven. Y, claro, todo lo que sea metal tiene muchas posibilidades de corroerse y oxidarse, así que debes retirar cadenas y soportes para no perjudicar al conjunto.

Arroz

Un excelente aliado para absorber todo tipo de energías, especialmente las negativas. Ya sabes que se utiliza mucho para la limpieza de espacios y para rituales.

Su uso es muy sencillo. Toma un cuenco y llénalo de arroz (es indiferente el tipo de arroz a utilizar, aunque el que mejor absorbe es el de grano redondo), mete tus cristales y péndulos y a esperar. Es una limpieza lenta, aunque muy profunda; dura entre 1 y 2 días completos.

Una vez pase el tiempo indicado, simplemente debes sacarlos. Luego, por favor, este arroz no es válido para el consumo. Debes tirarlo como materia orgánica, ya que contiene energías adversas y negativas. No queremos que algo así entre dentro de nuestro cuerpo.

Luz de luna

Una de las formas más sencillas y puras de limpiar tanto tus péndulos como cualquier cristal, incluso talismanes, cartas y oráculos.

> *Esa maravillosa luna que siempre me acompaña y que me evoca una profunda inspiración cuando la miro; brillante, inmensa y con esa luz poderosa.*

La energía de la luna es muy purificadora. Además de limpiar, también se encargará de cargar tus péndulos y piedras con su potente energía. Es muy buena, sobre todo, para la sanación emocional y espiritual.

Para que funcione es importante que reciban de FORMA DIRECTA la luz de la luna, al menos durante un tiempo, ya que se va moviendo en su curso durante la noche.

La luna contiene una energía más polarizada hacia lo femenino.

Luz solar

La luz del sol, con su potente energía masculina, es otro buen elemento que puedes utilizar para la limpieza de tus péndulos y, al igual que la luna, los cargará con un extra de energía.

> **El matiz de la carga de este tipo de energía es que es mucho más eficiente para programar cristales cuando quieres utilizarlos para un propósito específico.**

Usar este aliado es muy sencillo. Coloca tus péndulos y piedras donde les dé directamente la luz solar y deja que estén unas 3 o 4 horas aproximadamente.

Aquí si hay un pero: algunos cristales, como pueden ser la amatista y la fluorita, pierden su color bajo la luz solar, y también hay metales que se estropean, así que es mejor utilizar en estos casos alguno de los otros métodos.

Sonido

Las vibraciones sonoras que emiten los cuencos tibetanos o de cuarzo, tambores, campanas o *gongs* se pueden usar para limpiar cristales, péndulos y casi todo.

En el caso de los cuencos es tan sencillo como meter las piezas dentro de los mismos y hacerlos cantar.

En el caso de tambores, campanas, etc., debes colocarlos cerca, sobre un paño, por ejemplo, y comenzar a hacerlos sonar. Además de limpiar tus péndulos y cristales, te estarás dando un auténtico baño de limpieza energética. Ya sabes, aprovecha el 2 x 1 y a disfrutar del concierto.

Energía y Reiki

Si estás en un nivel avanzado en temas energéticos y ya sabes canalizar energía o bien manejas la energía Reiki, tienes a tu disposición la mejor herramienta para limpiar cristales, péndulos, amuletos, cartas y oráculos que puedas desear.

Simplemente toma en tu mano el péndulo (puedes ponerlo entre tus dos manos o bien tomarlo solo con una y hacer la limpieza energética con la otra). Es rápido y efectivo, con la ventaja de que puedes hacerlo en cualquier momento y lugar.

> **No es necesario cargar el péndulo para guardarlo con ningún tipo de energía. Esto no tiene mucho sentido; lo ideal es guardarlo en estado neutro y cuando vayas a trabajar con él cargarlo antes o bien en la sesión, cuando realices la preparación y programación correspondiente.**

Aquí te dejo el acceso al video de YouTube sobre la limpieza del péndulo.

https://youtu.be/_rGIzjgJScU

Cómo guardar tus péndulos

Guarda siempre tus péndulos con amor y cariño. Son herramientas muy preciadas que están a tu lado para trabajar contigo. Sois COMPAÑEROS de camino. Imagina que son tus «amigos especiales» y busca siempre que duerman dentro de alguna bolsita de tela, terciopelo, seda, satén o gasa; si es posible, que sea bonita, cuidada y, sobre todo, que no esté deteriorada.

También puedes guardar tus péndulos en una de esas cajitas especiales que todos tenemos si no lo vas a sacar de casa; cada persona tiene sus preferencias.

Si tienes varios péndulos de cristal y los guardas juntos, es importante que no se dañen entre ellos, sobre todo si hay piedras talladas y otras en bruto, ya que pueden rayarse o astillarse.

Debes tener cuidado si los hay blandos y duros, ya que los duros es muy posible que dañen a los otros.

Sea cual sea el método elegido para que descansen y estén protegidos, es importante que busques un lugar especial para guardarlos. Uno de esos lugares preferenciales, íntimos, que tienes para tus cosas, allí donde guardas aquellos objetos más preciados.

No guardes tus péndulos en el baño, ya que es el lugar de la casa por donde se pierde la energía, y tampoco en la cocina, trasteros, garajes y armarios, que están llenos de cosas que no se usan… ¿Es donde a ti te gustaría que te guardaran?

> **El péndulo es tu amigo, tu aliado, un compañero muy especial con el que vas a trabajar muchos días para crecer como persona y sanar mental, emocional y espiritualmente. Permite que tenga ese lugar «especial» en tu VIDA.**

Acceso al vídeo de YouTube sobre como guardar tus péndulos.

https://youtu.be/4_4fMbfKBaA

Verdades y mentiras sobre los péndulos

> **¿Alguien te dijo que nunca prestaras tus péndulos a nadie?**

Puedes prestar o dejar tus péndulos a personas de tu confianza; incluso en una reunión de amigos donde uséis el péndulo para trabajar o consultar puedes permitir que otros lo toquen y manipulen.

Cuando permites que estas herramientas estén en manos de personas que «se hacen preguntas», estás ayudándoles a encontrar las respuestas. La conexión suele ser mucho más potente que cuando les sueltas un rollo para ver si se animan a trabajar en temas holísticos y de crecimiento personal.

No me creas, simplemente haz la prueba.

> **Un péndulo no deja indiferente a nadie, llama poderosamente la curiosidad hasta de los más incrédulos.**

Cuando esa persona escéptica toma en sus manos un objeto como este, se CONECTA mucho más rápido que alguien que sí desea a toda costa conectarse. Su propio rechazo hace que el proceso se realice de una forma más rápida. ¿Sabes por qué?

> **La esencia entre aquello que rechazas y aceptas es la misma. Si estás en un extremo es mucho más fácil rebotar hacia el contrario. Los polos opuestos se atraen.**

Cuando sientas que una persona ha conectado con uno de tus péndulos, ofrece regalárselo. Si ese es tu favorito, dale otro para escoger. Estarás abriéndole una puerta de información y comunicación muy importante a esa persona, le estarás tendiendo la mano para ofrecerle la posibilidad de subir el siguiente escalón.

Permite que aquellas personas que se interesan por TUS PÉNDULOS puedan tocarlos y sentirlos. Únicamente debes limpiarlos antes de comenzar a trabajar con ellos. Ten a mano incienso y siempre estarán listos para compartir, disfrutar y luego trabajar.

Un péndulo astillado, rayado o con alguna fractura no puede usarse

Precisamente ese tipo de péndulos son los que más alegrías me han dado en mi trabajo en muchas ocasiones. Se esfuerzan energéticamente mucho más por ser especiales y hacer una increíble conexión.

Hace más de 14 años que tengo un péndulo de amatista con una

pequeña fractura en la punta. Cuando lo saco para trabajar con él, mis hijas siempre me dicen: «Mamá, ese está estropeado». Yo les digo que es ESPECIAL, que es el mejor péndulo que tengo para respuestas cortas del tipo sí o no, que nunca falla y que no necesita gran preparación. Se ha perdido un par de veces durante largo tiempo y finalmente ha vuelto a mí.

> *Me gusta tocar su fractura. Lo hago con mucho cariño y veo en ella mucha belleza. Le doy las gracias por todo lo que tiene siempre para mí.*

> **Hay péndulos específicos para cada tipo de trabajo y sobre todo para trabajar en el diagnóstico del cuerpo físico.**

Es cierto que hay muchos diseños y especificaciones en el mercado para trabajar con péndulos: formas, cristales específicos, pesos, símbolos, etc.

Si lo ves necesario y te gusta, es perfectamente admisible que tengas péndulos especiales para tu trabajo. Por ejemplo, hay quien tiene un péndulo específico para trabajar con cada uno de los chakras en función del cristal que corresponde.

En el mismo camino, debo decirte que cualquier péndulo es válido para cualquier tipo de trabajo.

> *El péndulo es una herramienta, un conductor y trasmisor que responde, conecta, amplía o limpia la energía. Esa energía y tu propia esencia son los que determinan realmente los resultados.*

Uso del péndulo para terceras personas

Aquí he de recordarte la ética que acompaña a cualquier tipo de terapia.

> **No puedes trabajar con el péndulo para otras personas si estas no te han autorizado a hacerlo.**

No me vale «sé que le puedo ayudar y ella no lo entiende». Esa persona tiene una energía y ni tú ni nadie tiene derecho a interferir de ninguna manera en su camino de vida. Cuando alguien no te ha pedido ayuda, todo lo que hagas no funcionará, y si lo haces con mala intención, ya sabes: lo que emites siempre viene de vuelta.

Si quieres ayudar a alguien, es sencillo: pregunta abiertamente si te permite hacer el trabajo. Si la respuesta es afirmativa, puedes hacerlo. Tal vez no quiera ni saber qué vas a hacer; perfecto, no es necesario, si bien debes contar con su APROBACIÓN desde el minuto uno.

Nuestro cuerpo invisible

Para trabajar con péndulos debemos obtener lo que se denomina una respuesta «ideomotora», que podemos definir como:

> *«La respuesta "ideomotora" es un movimiento físico que está provocado por una respuesta subconsciente; para eso debemos tener una apertura correcta, verificando que tanto los niveles de ego como de neutralización sean los apropiados para que no interfieran controlando las respuestas».*

Puedes tener acceso a la información retenida por tu subconsciente a través del uso de un péndulo.

> **Una de las maneras de reconocer las respuestas musculares positivas o negativas (sí o no) es a través del balanceo de un péndulo.**
>
> **A través del péndulo, el subconsciente puede contestar de forma visual cualquier pregunta que le hagas. Esto se llama una respuesta ideomotora o TRE (Terapia de Respuesta Espiritual).**

Cuando nos conectamos para trabajar con bloqueos que en alguna medida están relacionados con nuestras vidas pasadas y ancestros, la conexión se realiza directamente con el Akasha, la biblioteca universal donde están los **libros de todas las almas, sin excepción.**

Si estás realizando respuestas breves y comienzas tus primeras prácticas con péndulo, la técnica más sencilla es hacer que tu mente,

al realizar las preguntas, quede limpia. No permitas que conteste; incluso una vez formulada la pregunta, conecta con tu mente en blanco para permitir una respuesta no condicionada.

Tomar un tiempo para conectar con nosotros es un paso previo diría que indispensable si de verdad deseas que lo que vas a hacer funcione y quieres obtener las respuestas que buscas.

Muchas personas rehúyen este paso previo, porque creen que no es necesario y que trabajando con su chakra del tercer ojo todo está resuelto. Me parece perfecto, si bien la mejor forma para trabajar con esta herramienta es **utilizar una simple meditación de conexión con tu yo superior que no dura más de 14 minutos**. Más adelante tienes el enlace directo para descargártela y utilizarla, si lo deseas, a diario.

> **Para trabajar con el péndulo es necesario tomar conciencia del momento presente, ser consciente y, sobre todo, no juzgar. La actitud en toda esta experiencia debe ser de absoluta compasión.**

Si vas a realizar un trabajo completo de búsqueda personal, limpieza o incluso sanación, es necesario una conexión más profunda. Es necesario conectar con nuestros cuerpos físico, etérico, emocional y mental, y elevarlos posteriormente al punto que se conoce como Punto Cuántico.

> *Vas a tener acceso a un audio completo donde te enseñaré a conectar tus cuerpos, llenarlos de energía y elevarlos hacia el Punto Cuántico, accediendo a la energía del poder sanador, la del AMOR INCONDICIONAL y la PROTECCIÓN.*

Esa misma meditación te valdrá posteriormente para activar los puntos necesarios para trabajar a distancia, ya sea con personas que estén relativamente cerca o que vivan al otro lado del mundo.

Es posible que ya hayas accedido a la descarga del material, para usarlo correctamente, considero necesario CONOCER primero cómo funciona el sistema energético en su globalidad, ya que parte del trabajo que vas a hacer para el AUTOCONOCIMIENTO y la SANACIÓN está vinculado a él.

Los diferentes cuerpos

¿Has oído hablar de la alquimia? Supongo que todo el mundo ha escuchado hablar de convertir el plomo en oro; sin embargo, la alquimia nos habla de la TRANSMUTACIÓN.

> *En el griego es donde se encuentra el origen etimológico del término alquimia. En concreto, podemos determinar que aquel se halla en el vocablo «chemia», que puede definirse como «mezcla de líquidos». De la citada palabra fue de la que se partió para luego crear alquimia como tal, palabra que fue establecida por los árabes (fueron los que crearon el término «alkímya»).*

El Universo es pura luz, la energía del TODO. El cuerpo humano es denso, es el «plomo», y es fuertemente atraído por la Ley de la Gravedad. Lo que deseamos es convertirlo en pura luz, energía mucho más ligera.

> **Cuando nuestros pensamientos, sentimientos y acciones son densos, de bajo nivel, de forma inmediata nos sentimos «pesados», sin ganas de movernos, y caemos a «plomo».**

La energía y la materia son dos caras de la misma realidad; uno de los principios herméticos es precisamente **«el principio de polaridad».**

> *Todo es doble, todo tiene dos polos.*
>
> *Todo, su par de opuestos; los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado.*
>
> *Los extremos se tocan, todas las verdades son semiverdades, todas las paradojas pueden reconciliarse.*
>
> *La luz y la oscuridad, el amor y el odio, la vida y la muerte, el bien y el mal, la materia y el espíritu, la alegría y la tristeza, el calor y el frío.*
>
> *Cualquier fenómeno en sí mismo tiene su manifestación contraria, por lo que podemos transmutarlo hacia su condición opuesta; se trata de «polarizar».*
>
> *Una Vida Extraordinaria. Las 8 Llaves de Poder.*

Desde nuestra perspectiva holística hemos de considerar la realidad como CONCIENCIA y ENERGÍA, incluyendo en ella todas las formas de pensamiento y la propia materia.

A medida que exploramos de esta forma los aspectos invisibles que se unen a la salud, la enfermedad, las emociones, las acciones y los pensamientos, cobra una mayor importancia cómo se integran los «cuerpos sutiles».

> **Nuestro cuerpo (o cuerpos) necesita transformar esa densidad que nos envuelve en LUZ, formar en su conjunto la auténtica expresión de nuestra personalidad y nuestro EGO.**

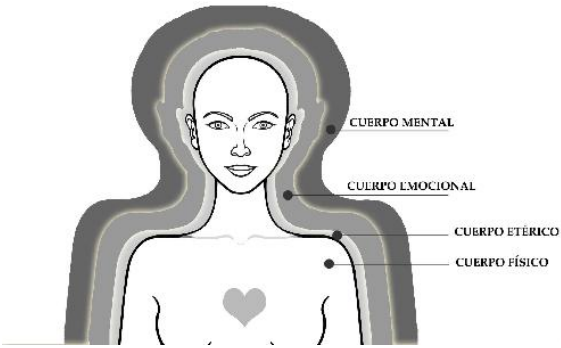


Imagen 1

Similar a una cebolla con sus capas, tenemos cuatro cuerpos:

* Cuerpo físico, donde localizamos la acción.

* Cuerpo etérico, donde se encuentran las experiencias que nos aportan los sentidos.

* Cuerpo emocional, donde se localizan las emociones.

* Cuerpo mental, el lugar donde están nuestros pensamientos.

* Cuerpo espiritual, donde se encuentran alma y espíritu.

El sistema de Chakras

El cuerpo físico es donde nos encontramos con el sistema energético que se conoce como chakras; es el cuerpo que contiene la materia más densa.

> **Todo lo que existe es energía y toda forma de energía vibra a un nivel determinado por sus componentes.**

¿Cómo se mueve la energía? Existen dos modelos que lo explican.

Uno serían **las ruedas de energía llamadas chakras**, procedentes de la tradición hindú, y el otro los **meridianos o canales energéticos que circulan por nuestro cuerpo,** como si de un sistema nervioso se tratara, que forma parte de la Medicina Tradicional China (MTC).

Nosotros vamos a trabajar con el primero. Existen, por lo tanto, 7 chakras repartidos a lo largo del cuerpo que discurren de alguna manera en línea con nuestra columna vertebral.

> *Los chakras son ruedas de energía que hacen que la energía fluya por nuestro organismo, no solo desde un punto de vista físico, sino también a niveles más sutiles, como es el AURA.*

Cada chakra tiene unas características propias: color, elemento, número, dibujo geométrico o símbolo, nota musical, vibración, etc. De igual forma, cada uno de ellos está vinculado a determinados órganos y glándulas del cuerpo. A su vez, también están relacionado con emociones, procesos mentales, espirituales y bloqueos.

> **Cuando estas ruedas de energía no funcionan correctamente, bien porque se bloquean o porque van demasiado deprisa, se producen desajustes que nos puede llevar a enfermar.**

Estos chakras son 7 y se denominan superiores. Son los más utilizados y populares. En un plano astral más amplio tenemos algunos más; el 8, que está por debajo del chakra raíz, y del 9 al 12, que están por encima del chakra corona.

Luego, a nivel inferior y localizados en nuestro cuerpo, están los chakras secundarios, que están repartidos en lugares estratégicos a nivel físico, especialmente relacionados con terminaciones nerviosas que conectan con determinados órganos.

Vamos a ver una breve descripción de cada uno de los 7 chakras principales.

Chakra 1. Raíz. Muladhara.

Se encuentra ubicado en la base de la columna vertebral, en el lugar conocido como perineo, el punto localizado entre el ano y los órganos sexuales, por encima de los testículos en los hombres y en el interior de la vagina en las mujeres.

Color: rojo.

> **Está relacionado con la supervivencia básica del hombre, la energía física y el deseo de vivir la realidad.**

Nos permite enraizarnos con la energía de la tierra, ya que la canaliza en sentido ascendente desde los pies.

Un exceso de energía en este chakra puede indicar miedo a que nos hagan daño físico o psicológico. En sentido contrario, si es deficitario de energía, indica inseguridad o falta de voluntad para realizar nuestro camino en esta vida; sentimos amenazada nuestra supervivencia.

En desequilibrio se relaciona en ocasiones con el acto de comer compulsivamente o la acumulación de cosas, el desorden.

> **El deseo sexual también está directamente relacionado con este chakra, ya sea por exceso o por defecto de apetencia sexual. Su equilibrio nos permite tener una sexualidad plena y satisfactoria en unión del chakra sacro.**

El sistema reproductor, el linfático, el óseo (dientes y huesos), el sacro, la vejiga y el sistema de evacuación, así como las extremidades inferiores, están unidos a él.

El olfato es el sentido que está relacionado también con este chakra, ya que es parte de nuestros instintos más básicos de supervivencia.

Chakra 2. Sacro. Svadhisthana.

Si el anterior está relacionado con la supervivencia, este demanda los placeres de la vida.

Es el centro de nuestra sexualidad, ya que sube de la parte física hacia el cerebro, y va mucho más allá de la simple procreación.

Se encuentra ubicado debajo del ombligo, en los órganos sexuales.

Relacionado con las emociones originales, la fuerza creativa y las relaciones (sobre todo con el otro sexo), permite asimilar los instintos básicos y disfrutar de ellos.

Color: naranja.

Las personas con exceso de energía en este centro pueden tener desórdenes de tipo sexual, alimenticios o adicciones; en el otro extremo, cuando hay falta de energía podemos encontrar hipersensibilidad o timidez.

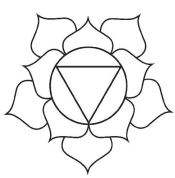
Afecta al sistema reproductor, a los órganos sexuales y al plexo lumbar. Está relacionado con el sentido del gusto y el apetito, por lo que afecta a nuestra relación tanto con la comida como con el sexo.

Interviene en la comunicación del cuerpo físico con el ser interior, la conexión entre lo que el cuerpo quiere y necesita y lo que encuentra placentero, y bloquea las emociones que acompañan al disfrute físico.

Está asociado al elemento agua, ya que el agua es un reflejo de nuestra relación con la conciencia. Interviene en la voluntad, en el proceso de aceptar sentir emociones.

Chakra 3. Plexo Solar. Manipura.

Ubicado entre el ombligo y el esternón, en este centro energético se realiza la alquimia necesaria para el mantenimiento de la vida, generando energía a través de los alimentos. Es el centro de la digestión y la respiración.



Está relacionado con nuestros pensamientos, por lo que es bastante habitual tenerlo desequilibrado debido a la cantidad de emociones a las que estamos sometidos. Es

donde se concentra el miedo.

Color: amarillo.

Suele reaccionar ante el miedo cerrándose. Un exceso de energía puede indicar que una persona es exigente y adicta al trabajo. En cambio, una falta de energía se relaciona con personas inseguras o con poca confianza personal.

Nuestro poder personal, la propia opinión, surge de esta rueda de energía para luego combinarse con el resto del sistema energético, afectando de esta forma a nuestra capacidad de comunicación y a nuestro desarrollo personal.

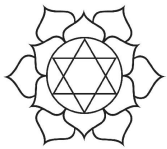
Afecta al sistema muscular, la piel, el plexo solar, el intestino grueso, el estómago, el hígado y el resto de los órganos, así como a las glándulas situadas en ese nivel.

Los nervios y el estrés, o los cambios drásticos a cualquier nivel, hacen reaccionar a este chakra, por lo que desbloquearlo y darle energía de regeneración alivia mucho estos síntomas tan habituales en nuestro mundo moderno.

Al ser la imagen de nosotros que mostramos al mundo, se relaciona con los ojos, la vista y el rostro.

Chakra 4. Corazón. Anahata.

Está situado a la altura del pecho, en el centro, en lo que se conoce como la glándula timo. Se sitúa justo en medio del sistema de chakras; es la unión entre los chakras terrenales (raíz, sacro y plexo solar) y los más espirituales (coronario, tercer ojo y garganta).



Está relacionado con el amor incondicional, la capacidad de dar amor sin esperar nada a cambio y la compasión.

Color: verde.

Si esta chakra no funciona bien, puede haber una desconexión entre

cuerpo y espíritu.

Un exceso de energía puede hacernos inestables y dependientes del amor y el afecto de los demás. Una falta de energía o bloqueo suele conllevar estados de fatiga, dudas, desequilibrio y desconfianza.

Tiene una estrecha relación con el corazón, el sistema circulatorio, el plexo cardíaco, los pulmones y toda la zona del pecho. Está asociado a la glándula timo, que es la que controla el sistema inmunológico.

Las dificultades respiratorias o las complicaciones en los pulmones indican tensión en este punto. Es la zona en la que se concentra la ansiedad a nivel físico y, por tanto, emocional.

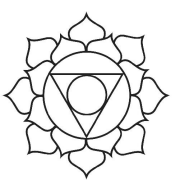
Se relaciona con el sentido del tacto, abrazar, tocar o besar. Estas son algunas de las sensaciones que afectan a este chakra.

Estas sensaciones nos sitúan en el nivel interior del otro cuerpo que estamos tocando. La sensibilidad del tacto indica la sensibilidad que poseemos en este chakra.

El amor y las relaciones (pareja, familia, hijos, amigos) están en la conciencia de este chakra.

Chakra 5. Garganta. Visuddha.

Se encuentra ubicado en la garganta. Es el primer chakra espiritual o la puerta que nos abre a esos niveles. Nos lleva a niveles superiores de comunicación diferentes a los conocidos en este plano físico, tales como la telepatía o la clarividencia.



> **La abundancia también está relacionada con este chakra, en el sentido de recepción incondicional, es decir, ACEPTAR lo que nos da el Universo.**

Color: azul turquesa.

Este chakra controla la garganta, cuello, brazos y manos y está asociado al plexo branquial y cervical.

Es la unión entre el mundo físico y espiritual, es la relación de la persona con su espacio, la imagen que proyecta a su alrededor.

La comunicación es la característica principal de este centro, la cual debe ser sincera y positiva. La expresión es comunicación; debemos expresar lo que sentimos, ya que cuando expresamos aceptamos RECIBIR.

Al estar unido a la expresión, se relaciona con la fluidez de pensamiento, el sentido de individualidad e independencia y una buena parte de la seguridad espiritual.

El exceso de energía en este chakra suele estar asociado a personas arrogantes, rígidas en su pensamiento. En cambio, una falta de energía se relaciona con personas poco fiables, manipuladoras y embaucadoras.

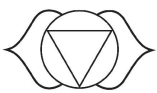
Las mujeres tendemos a tener parcialmente bloqueado este chakra, ya que por nuestras creencias y naturaleza tendemos a reprimir lo que sentimos, a no expresarnos con auténtica libertad.

Su falta de equilibrio puede repercutir en dolores de cuello o en la parte posterior de la cabeza, problemas de tiroides, de peso e infecciones en la garganta, oído, nariz y aparato respiratorio.

Este chakra está relacionado con la creatividad, al manifestarnos a través de ella y expresar el cumplimiento de nuestros deseos.

Chakra 6. Tercer ojo. Ajna.

Situado encima del entrecejo, el Tercer Ojo se sitúa en el centro de la frente. Este chakra se abre hacia adelante; los anteriores chakras se abren de arriba abajo en el sentido de nuestra columna vertebral.



Se relaciona con la intuición, la clarividencia y las funciones superiores del cerebro. Es el conjunto de todos los sentidos internos que corresponden a los sentidos físicos externos, conocidos como percepción

extrasensorial o comunicación mente a mente.

Color: índigo, mezcla entre azul y violeta.

Nos permite conocer la verdad sobre nosotros mismos. Está relacionado con los poderes psíquicos del ser humano, como la clarividencia, la intuición o el acceso a vidas pasadas.

Un exceso de energía se relaciona con personas intransigentes en temas religiosos y su falta de energía en incapacidad de distinguir entre el ego y nuestro ser. Cuando está desequilibrado puede producir pensamientos desordenados, insomnio, migrañas y problemas hormonales.

Está asociado con la frente, las sienes y el plexo carotideo, también con la glándula pituitaria y la glándula pineal.

El elemento asociado es el sonido interior, una vibración. No es un elemento físico, sino como un sonido interno que no procede de ninguna fuente física. Es un signo de mayor crecimiento espiritual.

Chakra 7. Corona. Sahasrara.

Se sitúa encima de la cabeza. Está asociado con la parte superior de la cabeza, el cerebro y el sistema nervioso. Es nuestra conexión con la energía del Universo o de otros planos.

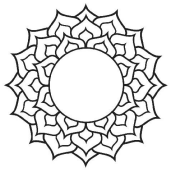
Color: violeta; también blanco y dorado.

Muchas técnicas de canalización de energía se basan en trabajar la apertura de este chakra. Generalmente, las energías espirituales o del cosmos nos llegan a través de este centro.

La apertura de este chakra nos abre a la energía divina o universal.

Cuando el chakra corona está bloqueado experimentamos sensaciones de aislamiento y soledad, como si nos encontráramos encerrados en nosotros mismos y tuviéramos dificultad para contactar con los que están alrededor.

Los problemas mentales tienden a justificar la sensación de soledad.



Este chakra está relacionado con el equilibrio en nuestra dualidad interior, con nuestra capacidad para ser parte de una consciencia universal y sentirnos una identidad propia a la vez que conectada con la energía global.

Es la combinación de la información que procede de las glándulas endocrinas en el aspecto físico con la información energética que procede de nuestro cuerpo áurico.

El elemento que le corresponde es la luz interior o luz blanca, que está en lo más profundo del ser. Es como un punto de conciencia que resplandece con la inteligencia y la adquisición de conocimientos.

Cuerpo Etérico o Vital

Es el más cercano al físico. En sánscrito, se denomina *linga sarira*. Este cuerpo es visto por las personas que tienen la capacidad de «ver» como un doble del cuerpo físico, que se extiende aproximadamente 10 cm por fuera de nuestro CUERPO FÍSICO. *(ver imagen 1)*

El cuerpo etérico es un cuerpo de energía invisible a simple vista; algunos lo denominan aura.

La fotografía de Kirlian se considera una prueba científica de la existencia de este cuerpo. Estas fotografías nos permiten ver, observar y analizar el campo de energía que se conoce como CUERPO ETÉRICO y que rodea por completo nuestro cuerpo físico.

Podríamos decir que esta es la primera capa de nuestra AURA.

El cuerpo etérico también está unido a los chakras, tantos a los superiores como a los inferiores o *nadis*. Esta red de capilares energéticos proporciona alimento y vigoriza al cuerpo físico en su totalidad mediante el funcionamiento eficaz de su rejilla protectora.

El cuerpo etérico y el cuerpo físico comparten un íntimo vínculo de interdependencia; lo que afecta a uno, afecta al otro.

La ley universal de la correspondencia es la que nos permite entender su funcionamiento. Lo que ocurre en uno, ocurre en otro. La enfermedad en el cuerpo etérico es un aviso de lo que va a llegar al cuerpo físico; si lo sanamos, podemos curar al cuerpo físico.

Al igual que el cuerpo etérico no se ve a simple vista, en tu cuerpo físico pasan cada segundo muchas cosas que tampoco ves. Este cuerpo etérico es como una segunda capa, similar a una rejilla, una matriz o un panal de abejas, como un enrejado; al menos es así como las personas clarividentes lo describen.

> **El brillo, la luz y los colores de este cuerpo etérico son los que definen cómo nos encontramos. Cuando la gente está feliz, se dice que está radiante; el cuerpo etérico se oscurece en la gente deprimida.**

El papel principal del campo etérico es mantener al cuerpo físico. Es nuestra FUERZA de VIDA, un campo de vida, y por ello debemos fortalecerlo todos los días. Nuestro cuerpo etérico se DEBILITA cuando lo agredimos, por ejemplo, con drogas; especialmente la cocaína deja huecos en él.

Cuando alguien está a punto de morir, este es el campo que desaparece antes de que la vida se extinga.

> **Sin campo etérico no hay vida.**

Cuerpo Emocional

Es la siguiente capa de nuestra cebolla y ocupa unos 30 cm a partir de nuestro cuerpo etérico *(ver imagen 1)*. Es el más inestable, porque depende directamente de nuestros sentimientos (buenos, malos, angustiosos, alegres, calmados). En función de cómo nos sintamos puede tener diferentes colores.

> **Cuando tenemos sentimientos negativos y no los resolvemos (rabia, miedo, odio, ira), se quedan en este cuerpo sutil, se hacen más densos, penetran en el cuerpo etérico y llegan finalmente a nuestro cuerpo físico.**

Aunque de forma habitual suele tener unos 30 cm, en algunas personas es mucho más amplio y denso, especialmente en aquellas que no gestionan sus EMOCIONES, llegando así a cargar el cuerpo etérico con esa energía pesada.

Perdemos energía porque nuestras EMOCIONES nos pueden.

Esta es la explicación que nos lleva a trabajar a nivel holístico sobre la enfermedad del cuerpo y su correspondencia con las EMOCIONES, permitiendo en muchos casos llegar al verdadero origen del problema y lograr la SANACIÓN.

Solo podemos evolucionar espiritualmente y desarrollarnos para ser más felices cuando calmamos nuestras emociones y trabajamos con ellas.

Cuerpo Mental

Se relaciona íntimamente con la conciencia, los pensamientos y el intelecto.

Es una nueva capa que ocupa otros 30 cm, en este caso por encima del cuerpo emocional. Se denomina también Cuerpo Mental Inferior, ya que en algunas teorías energéticas existe uno superior. *(ver imagen 1)*

En el CUERPO MENTAL es donde tenemos la energía de la mente, los pensamientos. Al igual que ocurría en el cuerpo emocional, hay personas en las que este cuerpo es mucho más grande; normalmente son personas que hablan mucho.

Si estiras tus brazos y los pones en cruz acabas de llegar al borde de lo que ocupan la totalidad de tus cuerpos etérico, emocional y mental. Se dice que no tenemos brazos más largos que la totalidad de nuestra AURA.

Estos cuerpos físico, etérico, espiritual-emocional y mental forman lo que llamamos nuestra PERSONALIDAD, nuestro EGO.

Tu personalidad puede brillar o ser muy pesada, todo dependerá de cómo sea tu AURA, es decir, el conjunto de tus cuerpos.

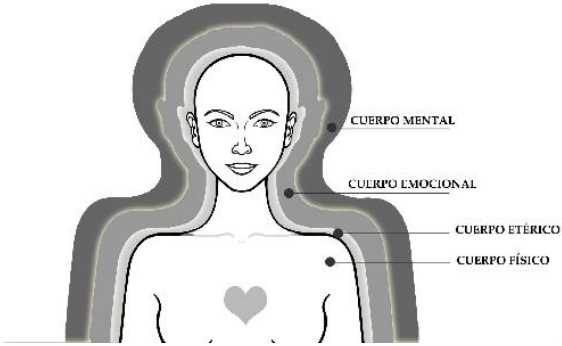


Imagen 1

Cuerpo Espiritual

Este cuerpo lo forman las siguientes capas de nuestra cebolla, que corresponden a los cuerpos que forman nuestro espíritu y dan lugar a nuestra «ALMA». A partir de nuestro cuerpo emocional nos encontramos, por orden, con nuevas capas:

* Cuerpo Causal o Alma Humana.

* Cuerpo Mental superior o Búdhico, Alma divina.

* Cuerpo Espiritual, Atman, Álmico o Espíritu.

* Cuerpo Monádico, la conexión más Universal. Yo soy el que SOY.

El Alma es el puente entre el Espíritu y el Cuerpo.

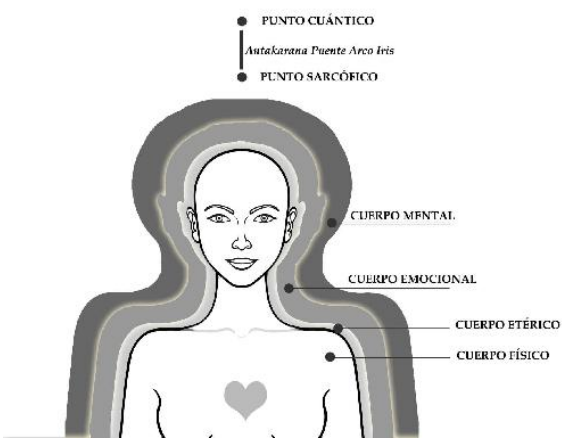


Imagen2

Chakra estrella del alma, punto sarcófico

En función del sistema que tomemos, este punto toma varios nombres. El punto sarcófico es el punto donde pueden unirse las capas de nuestros cuerpos etérico, emocional y mental, y las estiramos ligeramente hacia arriba y las unimos cuando canalizamos para conectar con nuestra LUZ superior.

Si te fijas en la imagen, *(ver imagen 3)* forma la punta que se dibuja en los sarcófagos egipcios y ciertamente tiene mucho que ver con ellos, ya que es parte del ritual de iniciación que se realizaba en Egipto a las personas que iban a ser sacerdotes

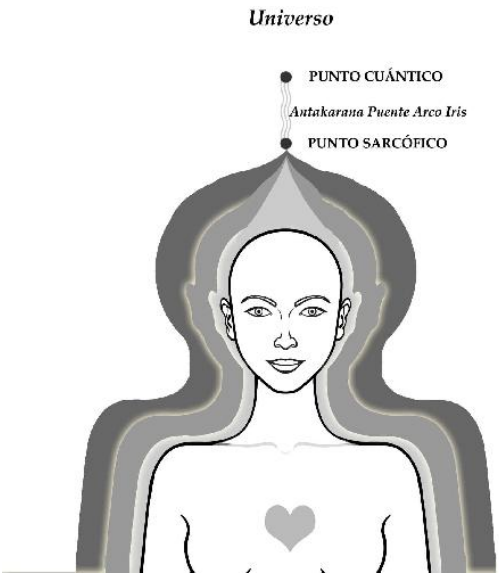


Imagen3

A nivel de chakras podríamos decir que nos encontramos en el lugar que le corresponde al chakra espiritual número 9, el que se conoce como Estrella del Alma, que está situado entre los 30 y 90 cm por encima del Chakra Corona y sirve como enlace entre la puerta de las Estrellas, la Luz Universal y el Sistema de los 7 Chakras Mayores.

> **Es el puente entre lo físico y lo espiritual, entre el TODO y la individualidad.**

Este punto se encuentra situado en la zona más exterior de nuestro

cuerpo emocional y en la parte superior de nuestra cabeza, en línea con el Chakra Corona.

Chakra Asiento del Alma, Punto Cuántico.

Por encima de nuestros cuerpos se encuentra lo que se conoce como el Punto CUÁNTICO. Está por encima de nuestra cabeza en línea con el Chakra Corona y por encima del Chakra Asiento del Alma. Es el punto de Luz. *(ver imagen 2)*

> **Este Punto Cuántico es el lugar donde siempre tienes luz disponible para conectarte; no hay densidad ni gravedad.**

Aquí, los hemisferios derecho e izquierdo de tu cerebro funcionan en perfecta armonía y equilibrio. Es la puerta de acceso a la energía universal. Muchos le han puesto el nombre de Sombrero Mágico y también te permite hacer la conexión con los Registros Akásicos.

Muchas veces trabajamos con afirmaciones, con la ley de la atracción; proyectamos y deseamos emitir un mensaje hacia la energía universal. Sin embargo, intentamos conectar con la vibración del Universo desde nuestros cuerpos, cuerpos cuya energía es más densa, por lo que se hace muy difícil que nos podamos comunicar de esta forma. Las energías son tan diferentes en su peso que no pueden llegar a unirse; este es uno de los motivos por los que la ley de la atracción NO FUNCIONA para muchas personas.

Conectar desde el Punto Cuántico de manera CONSCIENTE es una garantía de que nuestros mensajes llegarán a donde deseamos y tendrán una correspondencia mucho más rápida y segura.

Antakarana o Puente Arcoíris

Estoy segura de que has visto este símbolo en internet. Esta es la conexión entre el Punto Sarcófico y el Punto Cuántico.

> **Antakarana, el «puente» entre nuestro cuerpo áurico y el espiritual.**

¿Por qué lo llamamos puente Arcoíris?

Porque está formado por los colores de los siete Rayos, con todas sus cualidades.

Cada uno de estos Rayos es necesario en nuestro camino hacia la felicidad. Por ellos debemos pasar.

En su tránsito vamos a experimentar a través de nuestras vidas EXPERIENCIAS que debemos trabajar desde sus pares de opuestos, hasta que, uno a uno, consigamos el punto de equilibrio, el de la perfección, el punto medio, el que nos ofrece eso que deseamos y buscamos.

Podemos decir que es el espejo de nuestros chakras inferiores que, a su vez, forman también los siete rayos del arcoíris.

Abriendo la comunicación

Usar el péndulo es conectar no solo con nosotros mismos, sino con la energía del Universo, que es la que tiene TODAS las RESPUESTAS.

Todos poseemos lo que se conoce como facultades psíquicas. Unos pueden tenerlas más despiertas que otros, e incluso hay quien no les hace ningún caso y las rechaza a pesar de tenerlas totalmente activas desde su nacimiento. Sea cual sea tu caso, lo que sí es cierto es que de forma habitual nunca están en contacto directo con nuestra CONCIENCIA DESPIERTA.

Si no las trabajamos, esas facultades INTUITIVAS permanecen débiles y quietas.

Gracias al trabajo que vas a realizar con los péndulos y gráficos para el CONOCIMIENTO y la SANACIÓN, vas a desarrollar tu consciencia expandiéndola, llegando de esa forma, poco a poco, a tocar partes de tu SER que están «tapadas» de alguna manera, OCULTAS por tu subconsciente.

> **Esta experiencia te hará ser consciente tanto de lo subconsciente como de lo inconsciente.**

Ese NIÑO o NIÑA INTERIOR que te da la fuerza de la intuición, y que es tu YO más profundo, será traído a tu conciencia despierta para que podáis comunicaros en un mismo plano. Un puente de comunicación, una línea de teléfono que se abre para ti de manera directa y sencilla. Solo debes aceptar la llamada. ¿Te apuntas?

¿Cómo «hablar» al péndulo?

> **Lo básico para poder hablar con nuestro péndulo es calmar nuestra mente y conectar con nuestro yo superior.**

Se que estás deseando comenzar a practicar y manejar a ese AMIGO que ya tienes en tu mano, así que voy a contarte algo que hará que realices tus primeras prácticas y te pongas más en contacto con tu péndulo.

Vamos a aprender a VER cuál es el lenguaje original de tu péndulo y cómo se comunica de forma habitual. Posteriormente, vamos a «enseñarle» cómo queremos que trabaje para nuestro trabajo con gráficos o biómetros.

Cómo sujetar tu péndulo

Empezamos por lo más sencillo, ¿cómo debo sujetar mi péndulo?

> **La forma más sencilla es sujetar el hilo o cadena firmemente sin que esté demasiado tenso, de forma que permitas la máxima libertad de movimiento al balanceo del peso.**

La lógica nos dice que debes trabajar con tu mano dominante y colocar la cadena o el hilo (algunos tienen bolita) entre los dedos pulgar e índice. Si hay más hilo o cadena, esta debería quedar recogida dentro de la mano.

Debes tener el codo o el antebrazo apoyado en una superficie plana, sobre todo al principio, para conseguir que realmente tu brazo esté firme, aunque relajado, y no se mueva por tu propio movimiento.

Cómo responde un péndulo

¿Todos los péndulos responden igual?

De forma original, NO todos los péndulos responden igual, por eso a mí me gusta primero conocer cómo funciona cada uno de mis péndulos, y en función de ello elegirlos para los diferentes trabajos.

Para saber cómo responde tu péndulo debes conectar primero con él, así que, si es la primera vez, tómalo en tu mano, guárdalo en tu puño

sin apretarlo y simplemente siéntelo.

Siente el tacto que te llega, su dureza, el frío o el calor. La temperatura, además, puede ir o no variando en esos minutos de primera conexión. Intenta captar su energía.

Puedes abrir la mano y tomarlo entre las dos, como si fuera un regalo preciado que has recibido y estás cuidando y admirando, sintiendo todo lo que significa.

Dale las GRACIAS por conectar contigo y por el trabajo que va a realizar. Inspira profundamente y suelta. Sonríe. ÉL también te quiere.

Ahora vamos a comenzar con una pregunta muy sencilla, y en función de la respuesta haremos la siguiente.

«¿Cómo vas a responder que SÍ?».

Luego le preguntaremos:

«¿Cómo vas a responder NO?».

Mantén el péndulo quieto y al hacer la pregunta poco a poco se irá moviendo y generará una de las respuestas. Vas a encontrarte con diferentes movimientos, que te describo.

SÍ

El péndulo puede girar en el sentido de las agujas del reloj o bien moverse hacia adelante y detrás, como si dijeras con la cabeza que sí.

NO

El péndulo puede girar en el sentido contrario al de las agujas del reloj, moverse hacia derecha e izquierda o bien temblar y quedarse quieto en el sitio.

Si el péndulo no responde ni hace nada, un poquito más adelante encontrarás la explicación de lo que puede estar sucediendo y la forma de solucionarlo.

Los péndulos que tienden a responder en círculo, girando a favor o en

contra de las agujas del reloj, son muy buenos para testar energías, ya que, de alguna forma, son más sensibles a ellas. Cuando los utilizas para testar vórtices de energía o bloqueos tienden no solo a moverse en sentido positivo o negativo, sino que, en función de la fuerza que toman al girar, te indicarán el nivel de intensidad de la energía que han captado.

> **Cuando quieres testar la energía con ellos: en el sentido de las agujas del reloj es positiva y en el sentido contrario suele indicar energía pesada o negativa.**

Estos péndulos son un poquito más difíciles de «enseñar» para trabajar gráficos, ya que su modo de respuesta es diferente. Solo necesitas algo más de tiempo de aprendizaje y, sobre todo, cuando comienzas a obtener respuestas, esperar a que de verdad se ajuste y enfoque claramente, ya que tiende a hacer giros muy curiosos antes de marcar la respuesta correcta.

Domesticando a nuestro péndulo

Como el trabajo de conocimiento y sanación que vamos a realizar con nuestro péndulo está basado principalmente en gráficos, necesitamos «enseñarle» para que responda como nosotros necesitamos.

> **Balancea tu péndulo hacia delante y atrás, como cuando afirmas con tu cabeza, y di:**
>
> *«Esto significa SÍ».*

Haz diferentes pruebas hasta que el péndulo responda como tú quieres.

> **Ahora balancea tu péndulo hacia izquierda y derecha, como si dijeras que no con tu cabeza, y dile:**
>
> *«Esto significa NO».*

Practica con él durante un tiempo hasta que ambos hayáis conectado y te responda de forma clara en función de lo aprendido. Una vez

consideres que ya estáis sincronizados, ha llegado el momento de confirmar lo aprendido. Hazle varias preguntas que impliquen respuestas claras para el SÍ y también para el NO, cosas sencillas para empezar como:

«Me llamo Isabel». SÍ.

«Soy un hombre». NO.

Si tu péndulo está respondiendo ya y en algunas preguntas se queda quieto, lo más posible es que no pueda responder porque las preguntas no están formuladas de forma correcta para que pueda decir SÍ o NO.

Esto ocurre no solo con el PÉNDULO; la mayoría de las herramientas similares, como runas, oráculos, tarot, etc., no dan buenas respuestas porque no se han formulado correctamente las preguntas. La MAGIA de las PALABRAS aquí es de suma importancia.

Cuándo no utilizar un péndulo

Utiliza tu péndulo con prudencia. No hay que abusar de ninguna herramienta y mucho menos engancharse a ella. Ellos son muy listos y posiblemente en un momento así tenderán a desaparecer durante un tiempo o incluso para siempre.

Cuando te encuentres en un estado mental excesivamente EMOCIONAL o DESEQUILIBRADO, no es buen momento para usarlo.

Por este motivo, antes de comenzar cualquier sesión, debemos hacer algunas preguntas para saber si tanto nosotros como él estamos preparados para trabajar a todos los niveles. Si tu momento es confuso mental o emocionalmente, te vendrá muy bien realizar algún tipo de meditación como la que te propongo hacer antes de cada sesión.

> **Nunca hagas trabajo con el péndulo para terceras personas si antes no has trabajado durante un determinado tiempo contigo mismo.**

Si quieres hacer consultas, radiestesia, adivinación, sanación o cualquier otro tipo de trabajo con un péndulo para terceras personas, es IMPRESCINDIBLE tener el permiso de estas, es decir, ellas te lo tienen que haber pedido o bien tú se lo has ofrecido y ellas han aceptado.

> **Si en algún momento observas que tus decisiones del**

último periodo han sido tomadas siempre utilizando el péndulo, o en un porcentaje muy elevado, es necesario que DEJES de utilizar la herramienta o cambies su uso al menos durante un tiempo.

Posiblemente haya que hacer un trabajo de SANACIÓN PERSONAL en este sentido, ya que podrías estar eludiendo tu TOMA de DECISIONES y traspasando esa responsabilidad al péndulo.

Es importante que siempre exista el libre albedrío y que tomes realmente las decisiones por ti mismo, independientemente de la recomendación que haya podido darte esta herramienta.

El péndulo puede responder a tus preguntas, si bien, como muchas otras herramientas para la adivinación y el crecimiento personal, es solo una guía, EXCELENTE, por cierto, para conocerte y entender muchas cosas.

Las decisiones finales y tu futuro siempre deben estar en tus manos.

Mi péndulo no responde

Si tu péndulo no responde de forma correcta, sus respuestas no son claras, etc., la primera opción (y la que suele funcionar) siempre es la misma:

Tu péndulo está sucio, así que, por favor, dale una buena limpieza y amorcito.

Cuando tu péndulo está limpio y has realizado la meditación de conexión antes de utilizarlo y aún así no consigues trabajar con él, es posible que tengas bloqueos para usarlo. ¿A qué se deben estos bloqueos?

A algo tan simple como una fuerte creencia en tu mente consciente de que no puedes usarlo, de que no sabes y no vas a conseguir respuestas.

En algunas ocasiones me he encontrado con personas en las que estos bloqueos vienen de alguna de sus vidas pasadas. Vidas en las que han sufrido; incluso han podido hacerles daño al más alto nivel físico por utilizar sus conocimientos espirituales. Existe un miedo subconsciente de que pueda volver a ocurrir y eso BLOQUEA las habilidades para

usar el péndulo.

Para poder sanar y desbloquear ambas situaciones, pronuncia en voz alta una afirmación para sanar y limpiar ese bloqueo. Te ofrezco una a continuación.

> *Yo, (NOMBRE), libero todos mis miedos para usar el péndulo.*
>
> *Libero así toda creencia o juicio, suelto toda necesidad o deseo de creer que me indica que no puedo o no debo usar el péndulo.*
>
> *Libero toda promesa o voto que me impida la utilización de esta herramienta para mi sanación y conocimiento, así como para ayudar a otras personas.*
>
> *Acepto y tomo presencia, permito a mi subconsciente aceptar y creer en mi YO de este momento, para mi bien, para mi conocimiento y sanación, para poder recibir las señales que necesito y la información correcta.*
>
> *Yo, (NOMBRE), acepto y me permito utilizar los péndulos.*

En otras ocasiones, nuestro subconsciente no quiere saber las respuestas, ya que le avergüenzan o incluso le causan un dolor que NO DESEA RECIBIR, así que evita que el péndulo responda. No juzgues, ya que es su forma de protegerte.

Para saber si este es el motivo, pregunta abiertamente al péndulo.

> *«¿Me estás protegiendo para que no me hagan daño tus respuestas?».*

Si la respuesta es afirmativa, te dejo una afirmación para desbloquear esa situación y poder avanzar:

> *«Permito y acepto todas las respuestas que voy a recibir, libero y suelto mi miedo a conocer la respuesta, doy permiso a mi YO y a mi subconsciente para contestar a cualquier pregunta».*

Estas afirmaciones de limpieza reprograman la mente subconsciente para que elimine cualquier miedo o resistencia. Es necesario REPETIRLAS varias veces.

Repetir como un loro no funcionará sin más, así que te pido que las hagas con CONVICCIÓN, sintiendo realmente lo que estás diciendo.

> **AFIRMA lo que estás diciendo con la mente, la emoción y**

el sentimiento.

Cuando comiences a trabajar con los diferentes gráficos y desees avanzar en el conocimiento, es posible que te encuentres con este tipo de bloqueos más de una vez. Es normal, TODOS tenemos MIEDOS. Simplemente hazte consciente de si quieres o no avanzar y haz la afirmación.

¿Cómo saber si dice la verdad?

Esta es una pregunta que me hacen muy a menudo. Realmente, puedes mover tu péndulo con la simple intención de tu mente consciente o inconsciente. Cógelo en tu mano y prueba simplemente a decirle que sí o que no.

¿Has visto que responde a lo que hay en tu mente?

> **En este momento estás utilizando un control consciente sobre él, estás «controlando» la respuesta.**

Podrás confiar siempre en la respuesta que te da tu péndulo mientras no hagas lo anterior, es decir, siempre que no trates de CONTROLAR su respuesta.

> *La forma más sencilla de alcanzar ese estado neutral, mente neutra y conexión con la fuente de conocimiento, es practicando y comenzando tu sesión de trabajo con una meditación de conexión para la apertura. Esto te servirá tanto de meditación diaria para cargar las pilas como para trabajar durante todo el día conectándote a la fuente de luz cada vez que lo necesites.*

Una observación importante si dudas sobre las respuestas de tu péndulo: si has realizado muchas preguntas, todas sobre el mismo tema, y vuelves una y otra vez a preguntar sobre lo mismo, es posible que tu péndulo se vuelva loco y ya no sepa qué responder.

Lo he visto muchas veces. Se tiende a cambiar la forma de hacer la pregunta para intentar conseguir la respuesta contraria a la que nos está dando, ya que NO NOS GUSTA la respuesta que recibimos. Nos ponemos muy insistentes, y eso hace que cualquier herramienta de ayuda termine por no responder o responder cualquier cosa.

Cómo preguntar

A veces, el péndulo puede no querer responder en absoluto, puede dejar de moverse o elegir un movimiento para decirte que no es el momento para hacer esa pregunta. Para saber que es así, solo tienes que preguntárselo.

> *«¿Este momento es bueno para que trabajemos?».*

Si quieres que tu péndulo te ayude, debes abrirte al trabajo que vas a realizar, a recibir su guía, sus repuestas, a NO JUZGAR y ACEPTAR lo que vas a ir encontrando. En muchas de esas respuestas podrás indagar más para ampliar la información; al fin y al cabo, si haces preguntas es porque algo en tu interior te dice que ese es el CAMINO CORRECTO para conseguir avanzar en el camino hacia tu VIDA EXTRAORDINARIA.

Hacer las preguntas de forma correcta es muy importante, tanto aquí como con cualquier herramienta de la que quieras obtener respuestas: cartas del tarot, runas, oráculos, etc.

> **Si utilizas tu péndulo para respuestas del tipo SÍ o NO, es vital que hagas preguntas cerradas y sencillas. Aunque sean muchas sobre el mismo tema, no pasa nada, únicamente hazlas de forma escalonada.**

Para ayudarte a centrarlas utiliza nombres, lugares, tiempos específicos, números, porcentajes o cualquier detalle que te permita cerrar al máximo la pregunta. Es mejor ir poco a poco que pretender abarcar mucho de una sola vez.

> **Analiza tus preguntas para asegurarte de que no son ambiguas.**

Toma el tiempo necesario para hacerlas. Incluso puedes prepararlas antes. Tienes a tu disposición todo el tiempo del mundo, disfruta haciendo las cosas de forma correcta.

Y si dudas de la respuesta, pregunta al péndulo.

> **«¿La pregunta está mal formulada?».**

En este libro vas a aprender a trabajar con gráficos. Es una forma de trocear las preguntas y obtener respuestas a temas amplios, permitiendo de esa manera una guía para la comprensión y una mejor información. El trabajo con el PÉNDULO se hace mucho más fácil y gratificante.

Conectando

Si deseamos hacer un trabajo que realmente nos aporte, obtener RESPUESTAS y sobre todo limpiar PROGRAMAS y SANAR, es necesario conectarnos con nuestro Yo interior y abrir la comunicación con la energía universal, a la que se unirán nuestros guías y maestros.

Busca un lugar tranquilo donde no seas molestado.

Puedes utilizar tu número KÚA para colocarte mirando de frente a una de tus ORIENTACIONES FAVORABLES. Aquí tienes cómo calcular tu número y las orientaciones que te corresponden:

https://www.fengshuicrecer.com/calcula-tu-numero-kua.html

AQUÍ puedes descargar el ejercicio de canalización y meditación junto con los gráficos para imprimir con los que vamos a trabajar a partir de este capítulo:

https://www.isabelsanchezrivera.com/descarga-pendulo-para-todos

Este ejercicio de conexión y canalización puedes usarla tanto para trabajar con tu péndulo como para una meditación diaria. Está basada en la meditación con Tubos de Luz de una de mis maestras, Marie Diamond.

Los Tubos de Luz pueden ser generados en cualquier momento, estés donde estés. Una vez hayas aprendido cómo funcionan, solo necesitas la FUERZA de tu PENSAMIENTO y la comprensión sobre cómo

funciona el Universo, así como las diferentes frecuencias energéticas de nuestros distintos cuerpos. Todo este conocimiento nos permite manejarnos de forma muy sencilla.

Esta información es la que corresponde al capítulo sobre NUESTRO CUERPO INVISIBLE, que has leído antes de llegar aquí.

Creados con Luz, ya sea en forma envolvente o espiral, a veces ascendentes o descendentes, ampliando o reconvirtiendo la energía según tu consciencia y necesidad, son excelentes en la sanación y especialmente para conectar con este tipo de trabajo que es el péndulo.

Los Tubos de Luz se utilizan también para abrir los Registros Akásicos, junto con una oración especial y un ritual para su apertura. También son muy útiles cuando vamos a conectar con diferentes niveles en la sanación a distancia.

Meditación y Apertura

Busca un lugar tranquilo donde nadie te moleste. Debes estar sentado o sentada, con los pies en el suelo, sin cruzar, los brazos sueltos y relajados sobre tu regazo y la espalda y los hombros rectos. CIERRA los ojos y comienza haciendo unas respiraciones profundas.

> **Toma aire con tu nariz o tu boca profundamente y llévalo hasta tu estómago. Después, suéltalo poco a poco hasta que ya no quede nada.**

Inhala de nuevo profundamente y permite que poco a poco salga el aire por completo.

Inhala profundamente y exhala.

Pon tu atención en tus pies. Bajo ellos puedes observar una gran luz amarilla anaranjada que es el NÚCLEO de la TIERRA. Siente cómo de tus pies nace como una red de capilares, pequeñas raíces que llegan hasta ese núcleo de energía anaranjada y que se llenan de esa poderosa LUZ.

> **En cada inspiración, esa energía anaranjada y brillante va penetrando por todo tu cuerpo desde los pies hacia arriba, extendiéndose por él, integrándose como una red más. Estás enraizando con la madre Tierra.**

Inhala, exhala.

Pon tu atención ahora en la parte superior de tu cabeza y siente cómo una luz blanca cristalina va entrando por el centro de tu cabeza y bajando hasta tus pies, integrándose con tu piel hasta lo más profundo de tus células.

> **Va liberando cualquier tristeza, limpia cualquier tipo de dolor, elimina el estrés, borra cualquier enfermedad o energía que no sea confortable.**

Inhalar, exhalar

Suelta al exhalar.

Siente cómo esa luz blanca se expande a través de tu cuerpo físico y entra en tu cuerpo etérico, que se encuentra 10 cm alrededor del primero.

> **Siente cómo te envuelve por completo, observa cómo limpia tu cuerpo, fortalece tu cuerpo etérico y va bañándolo con la luz, como si fuera una ducha de agua que hace que cualquier vibración negativa vaya cayendo hacia tus pies para ser absorbida por la Madre Tierra.**

Inhala profundamente y exhala.

Visualiza esa misma luz blanca como el cristal que va llenando todo tu cuerpo emocional, que se encuentra a 30 cm alrededor de tu cuerpo etérico. Si sientes que tu cuerpo emocional es más amplio, permite que se reduzca con la temperatura de la luz.

Trae desde arriba la LUZ, desde el Universo.

> **Esa LUZ blanca y pura va pasando por todo tu cuerpo hasta llegar a tus pies, calmando, trayendo consigo la paz emocional.**

Inhala profundamente.

> **Suelta al exhalar todas las emociones profundas que encuentras, que sientes en este momento.**

Conecta con tu cuerpo mental, que está unos 30 cm por fuera de tu cuerpo emocional, expande la luz que se encuentra en tu cuerpo físico, etérico y emocional y haz que también llene tu cuerpo mental.

Escucha cómo calma el ruido mental. Respira profundamente, deja ir todos los pensamientos negativos.

Inhala, exhala.

Ahora visualiza la punta de tu cuerpo etérico, que está justo a 10 cm de tu cuerpo físico. Es muy flexible. Tómala y estírala hasta unirla con la punta de tu cuerpo emocional 30 cm más arriba.

Ya están unidas, así que tómalas de nuevo y estíralas hasta llegar a la punta de tu cuerpo mental, uniendo todas en el punto sarcófico, la Estrella de tu Alma.

Estás más allá de tu personalidad, de tu ego. Ante ti se abre el puente que lleva hasta la luz del Universo, el puente Arcoíris lleno de experiencias y energías sanadoras que te permite elevarte otros 30 cm y conectar directamente con el Punto Cuántico.

Te has conectado con la vibración de tu Alma, con tu Luz.

Inhala y exhala mientras disfrutas del brillo limpio de esa Luz.

Visualiza el color Azul Rey, ese azul vibrante que representa el color del Universo, y crea un tubo de luz que te envuelva por fuera de la luz blanca. Está debajo de tus pies y te contiene a ti y a tus cuerpos. Te rodea hasta llegar a tu cabeza, a la altura de tu Punto Cuántico.

Ese recipiente de luz azul está protegiendo el lugar sagrado que has construido.

Yo soy el Poder del Universo, dentro de mí y alrededor de mí.

Acepto el poder que tengo para crear mi realidad y manifestar mi propósito.

Inhala y exhala.

Ahora visualiza cómo baja del Universo una luz rosa que cubre la luz azul rey que hay a tu alrededor y pasa por debajo de tus pies conectando con la Madre Tierra.

Llama al amor y al apoyo del Universo, al de toda la gente que te ama y al de la que amas, a esa luz rosa que te conecta con todo el mundo

espiritual que está a tu lado, a tu dios, a tus guías y a tus maestros.

Da gracias por todos esos seres que han estado toda tu vida y están a tu lado ayudándote.

> **Yo soy el amor y el apoyo del Universo, dentro de mí y alrededor de mí.**
>
> **Acepto el amor y el apoyo dentro de mí, para amarme y amar en el amor incondicional.**

Inhala y exhala.

Siente cómo surge por debajo de tus pies una luz violeta. Más que luz es como un fuego de energía que gira en el sentido de las agujas del reloj. En cada giro va subiendo por tu cuerpo poco a poco hasta llegar encima de tu cabeza.

> **La luz violeta que limpia tu karma y tus pensamientos purifica todos tus sentimientos y acciones subconscientes.**
>
> **Yo soy el perdón del Universo, dentro de mí y alrededor de mí.**
>
> **Me permito soltar, dejar atrás el pasado y perdonar.**
>
> **Acepto dejar todas mis limitaciones, abandono mis bloqueos.**
>
> **Me amo, me acepto y me perdono.**

Inhala profundo y suelta al exhalar.

Conecta de nuevo con la luz de tu Punto Cuántico. Es como la luz de tu faro. Irradia la luz de tu ALMA a este momento; se hace visible al mundo, pidiendo y buscando soluciones, y guía, atrayendo a la gente y oportunidades necesarias para hacer tu vida abundante y extraordinaria.

Permanece conectado en ese punto y simplemente permite que tu interior hable.

> **Recuerda que has encendido la luz que te guía. Y aunque pueda bajar su intensidad en cualquier momento del día, simplemente tienes que mirarla para que vuelva a brillar con toda su intensidad.**

Inhala, exhala.

Inhala, exhala.

Inhala, exhala.

Ahora junta las palmas de tus manos y frótalas. Después, pon las palmas tibias frente a tus ojos y siente el calor que desprenden.

Abre tus ojos y siente. Puedes retirar tus manos. BIENVENIDA, BIENVENIDO.GRACIAS.

Trabajando

Los gráficos son instrumentos que se utilizan para trabajar con péndulos. Nos ayudan a identificar de una manera clara programas, parcelas determinadas u opciones. Son rutas que enlazan la información y permiten obtener muchas respuestas y ahondar en aquello que nos interesa saber.

Estas plantillas, gráficos o biómetros pueden tener diversos diseños. El más común es un medio círculo con diversos pétalos. También hay diagramas totalmente circulares y algunos sin forma que simplemente tienen anotaciones en las esquinas de la hoja.

> **Nuestro objetivo es obtener respuestas sobre muchos temas e inspirar un proceso de trabajo en el que obtener una amplia información para posteriormente trabajar con ella y potenciar a todos los niveles tu crecimiento personal; en todos los ámbitos: físico, mental, emocional y espiritual.**

Para usarlos solo debes ubicarlos en una superficie plana y colocar tu péndulo en el círculo o semicírculo situado en el centro inferior del abanico de pétalos.

Puedes guardar todos tus gráficos en fundas de plástico en una carpeta o archivador de anillas, así es mucho más cómodo trabajar con ellos e ir pasando de uno a otro.

También puedes fabricar tus propios gráficos a mano; una simple hoja de papel es suficiente para marcar los diferentes tipos de respuestas

que podrías obtener.

Si quieres hacerlos en plan bonito y muy profesional, existe una página gratuita donde unos desarrolladores, amigos de todos estos temas, han elaborado una herramienta increíble que te permite hacer miles de versiones de gráficos.

https://www.subtil.net/es/

Solo piden respeto; y si te gusta lo que recibes, ya sabes, no hay nada como dar las GRACIAS. Aceptan donativos. Lo que das de corazón lo recibes multiplicado; pura ley de correspondencia de la energía universal.

En la propia página puedes descargar gráficos de casi cualquier cosa (hay muchos en español), desde localidades y países a las comidas para confeccionar el menú de la semana o los alimentos que mejor se adaptan a una persona. Por supuesto, tienes la opción de hacer los tuyos propios. No te dejará indiferente.

Acceso al vídeo de YouTube sobre gráficos y biómetros.

https://youtu.be/RsEOdtjowSo

Uso del péndulo con gráficos

Te hablaba en capítulos anteriores de que para comenzar a hablar con nuestro péndulo lo dejábamos quieto y esperábamos a que se moviera. Ahora te contaré el funcionamiento cuando se trabaja con gráficos, ya que es diferente.

Con la plantilla o gráfico situado en una superficie plana, coloca tu brazo y antebrazo de forma cómoda para que puedas estar seguro de que no mueves el péndulo; una vez estés cómodo para trabajar, coloca el péndulo en el centro o punto de inicio del biómetro o gráfico.

Conectamos en este momento con nuestro Punto Cuántico.

> **Y ahora lo que hacemos es darle un impulso fuerte al péndulo a la vez que lanzamos la pregunta. Permite que su movimiento sea claramente inesperado, el efecto hará que pueda ir hacia cualquier sitio.**

Cuando lanzas la pregunta debes conectar con tu Punto Cuántico para abstraerte y permitir que las respuestas no vengan de tu propio EGO o

PERSONALIDAD.

Permite que se mueva por donde quiera, como desee y en total libertad; hay que esperar el tiempo que necesite hasta que en algún momento determinado acabe oscilando decidido marcando la posición correspondiente a la respuesta, es decir, el pétalo que RESPONDE.

Hasta que no marque de forma clara una respuesta, deja que se mueva solo. Algunos péndulos hacen un giro o vuelta repentino justo antes de marcar la respuesta definitiva. Si por esa «ansiedad» de respuesta te centras en la que ha podido marcar primero y desvías tu atención del Punto Cuántico y lo centras en el péndulo, estarás ejerciendo «control» sobre él y la respuesta no será certera.

> **Disfruta con el proceso y permite que tu péndulo hable, que se manifieste.**
>
> **Es mucho más fácil de lo que imaginas, sobre todo cuando no TIENES PRISA y simplemente disfrutas con su balanceo, con su movimiento, y sonríes a su BAILE.**

Cuando hacemos limpieza sobre un programa, trabajamos bloqueos o realizamos afirmaciones para incorporarlas a nuestra ENERGÍA, lo que hacemos es:

Colocados sobre el gráfico con el que estamos trabajando, comenzamos a hacer girar con energía nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj mientras indicamos lo que deseamos limpiar, desbloquear, sanar o incorporar.

En la información específica de cada gráfico he indicado cuándo hay que hacerlo y he preparado un texto de apoyo que puedes utilizar. Por favor, siente libertad absoluta para cambiarlo por aquel que mejor se adapte a TI.

Cuando el péndulo haya realizado su trabajo, él solito pasará a la posición de SÍ, es decir, al movimiento pendular hacia delante y hacia atrás.

Rutina Inicial

En muchos cursos sobre péndulos se inicia la sesión con una rutina previa que en muchos casos engloba una limpieza personal y del cliente (si lo hay), una invocación, una conexión personal y una serie de pasos previos para, de alguna manera, conectar energéticamente

mediante una serie de protocolos.

Realizando la meditación de los Tubos de Luz que te he dejado preparada, puedes comenzar directamente a trabajar con tu péndulo en los gráficos. Solo necesitas preguntar si tu péndulo está preparado para trabajar.

«¿Estás preparado para trabajar?».

Si la respuesta es SÍ, puedes comenzar. En caso de que la respuesta sea NO, será porque hay algún tipo de energía cambiante o bien alguna alteración en el tiempo que no permite que se obtengan respuestas en ese momento.

Cuando esto ocurre, debes ir al Gráfico de porcentaje, el **GRÁFICO 0**, y preguntar cuánto tiempo es necesario esperar para comenzar a trabajar.

«¿Cuánto tiempo debo esperar para comenzar?».

Lanzamos el péndulo y esperamos a que marque uno de los números.

Por ejemplo, si la respuesta es 5, debemos preguntar luego: «¿Son 5 minutos, 5 horas, 5 días o 5 meses?».

Lanzamos nuevamente nuestro péndulo y esperamos a que marque minutos, horas, días, semanas o meses.

> **Cuando te pide minutos u horas, normalmente es porque en ese momento estás en algún estado alterado o no recomendable para trabajar la sanación con tu péndulo. Espera los minutos recomendados o bien vuelve a realizar la meditación; date un paseo, bebe agua.**

En algunas ocasiones te dice que debes esperar porque es posible que vayas a recibir alguna visita o comunicación inesperada. Te diré que esto último me ha pasado más de una vez y siempre me río un montón con este tipo de «causalidades».

Si te marca un tiempo superior a horas seguramente es porque el trabajo o las preguntas que quieres realizar en la sesión no son adecuadas para el momento en el que te encuentras o no estás preparada/o para ese trabajo. En este caso, simplemente afirma que deseas trabajar con aquellas áreas que sean marcadas en el **Gráfico Mapa 1** y deja que la energía marque el camino.

Esto significa que vas a trabajar con la ruta que he preparado en este libro.

> **«Voy a trabajar con las ENERGÍAS del MAPA 1».**

Si has aceptado realmente trabajar de esta forma, vuelve a realizar la pregunta:

> *«¿Estas preparado para trabajar?».*

Si la respuesta es SÍ, puedes comenzar este trabajo de AUTOCONOCIMIENTO y SANACIÓN; el péndulo decidirá la ruta a seguir.

En el caso de trabajar para un cliente, debemos añadir algunas preguntas. Cuando indico XXX es necesario que digas el nombre LEGAL de la persona, completo y con sus apellidos. Esta parte se trabaja igual que los Registros Akásicos.

> *«¿Puedo y tengo el derecho a hacer el trabajo de limpieza e investigación para XXX?».*

Debes recibir una respuesta afirmativa.

> *«¿Debo hacer este trabajo para XXX?».*

Debes obtener una respuesta afirmativa.

Si la respuesta es SÍ, ya puedes comenzar a trabajar

Si la respuesta es NO, verifica con el cliente que acepta realmente el trabajo que vas a realizar y las respuestas que va a recibir. Que lo afirme en voz alta con su nombre completo y apellidos, autorizándote con tu nombre y apellidos reales.

> **Conecta de nuevo y haz otra vez las preguntas. Tras la afirmación expresa del cliente, el resultado siempre es SÍ.**

Todo preparado. Comienza la sesión con una oración de agradecimiento.

> *«Gracias te doy, Luz Infinita Universal. Gracias a mi YO superior, a Maestros y Guías, por permitir y estar conmigo en este trabajo con el propósito de alcanzar el conocimiento y la sanación completa para mi bien personal y el de toda la Humanidad. Gracias por esta completa expresión de Luz y*

AMOR».

Trabajando

Hay un primer gráfico que es el que se denomina GRÁFICO 0. Este biómetro es un gráfico de apoyo para poder resolver preguntas adicionales como el porcentaje, números determinados, minutos, horas, días, semanas, meses y años o el básico SÍ o NO, y también encuentras el signo «?», destinado a decirte que no ha entendido bien la pregunta que quieres hacer.

> **Es un gráfico genérico y siempre lo puedes tener de apoyo para cualquier tipo de consulta.**

Para comenzar a trabajar el Autoconocimiento y la Sanación con el proceso marcado en este libro, puedes hacerlo de tres formas:

- Partir siempre del Gráfico Mapa 1, que ahora te describiré, e ir trabajando los diferentes pétalos que te indique tu péndulo.
- Directamente decidir cuál de los pétalos de este Mapa quieres trabajar e ir directamente al gráfico correspondiente.
- Trabajar en orden cada uno de los pétalos tal y como yo lo he preparado en este libro.

En los siguientes capítulos describiré un proceso de trabajo pétalo a pétalo desde el gráfico MAPA 1, para así llevar un orden y que puedas ver las distintas conexiones entre los gráficos. Es un trabajo desde DENTRO hacia FUERA, pasando por todos tus cuerpos y las áreas de TU VIDA.

> **Encontrarás muchas formas de preguntar, frases, afirmaciones, etc. Siente libertad absoluta para cambiarlas según tu manera de expresarte y, por supuesto, para generar las tuyas propias que te permitan conectar mucho mejor con ese compañero de trabajo que es tu péndulo.**

Cuando comiences a hacer el recorrido, observarás que hay múltiples respuestas y caminos. Puedes investigar todos o detenerte. No todo son INSTRUCCIONES, ya que, como todo proceso de trabajo personal debes DEJARTE LLEVAR y **permitir que la energía te guíe por el camino correcto.**

Si tu siguiente pregunta es: «¿Lo estoy haciendo bien?».

Por supuesto que sí. Siempre que permitas que el péndulo conteste libremente, todos los caminos por los que decidas explorar los distintos gráficos serán correctos y te llevarán a encontrar las RESPUESTAS que estás buscando y NECESITAS.

> **El trabajo que vas a ver a continuación, y con el que vas a practicar desde este momento, está pensado para tomar conciencia y conocimiento tanto de TI MISMO como de las situaciones que te han llevado a este momento de tu vida.**

De esta forma, vas a PERMITIRTE tanto hacerte consciente como descubrir aquellos bloqueos o limitaciones (esas situaciones, acciones o pensamientos) que te están impidiendo avanzar y tener esa vida

EXTRAORDINARIA que deseas y que por algún motivo se escapa de las manos.

Mi recomendación es que en cualquier sesión tengas siempre al lado una libreta para poder apuntar la ruta que vas siguiendo en los gráficos, aquellas respuestas que te va dando el péndulo y también las preguntas que vas realizando. Posteriormente, puedes trabajar en profundidad con ellas y saber dónde centrar tu atención o realizar trabajos más enfocados a **limpiar bloqueos, sanar emociones o romper patrones y creencias limitantes.**

> **¿Te haces preguntas?**

Cuando nos hacemos preguntas es porque estamos avanzando. Vamos subiendo la montaña y nos permitimos dejar atrás el rebaño. Tomamos CONCIENCIA de nuestra individualidad, de nuestra ENERGÍA, y tenemos esa extraña certeza de que sí es posible aquello que soñamos, eso que vemos en otras personas y que nosotros también nos MERECEMOS.

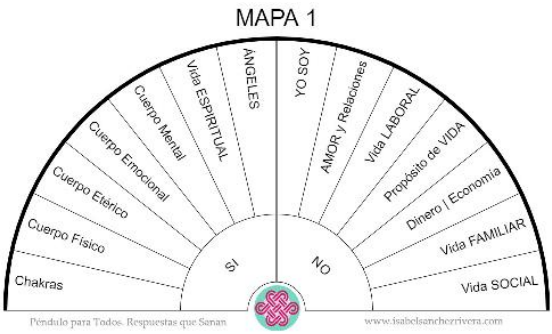
> **Trabajar con gráficos y tu péndulo te abrirá un portal de dimensiones desconocidas donde toda la información estará a tu disposición. Solo debes decidir si QUIERES o no conocerla. Y también el libre albedrío te acompaña siempre para decidir si ACTUAR o no, para hacer esos cambios en tu vida y abandonar tu zona de confort.**

Como siempre te digo, no tienes que creerte nada de lo que leas en este libro ni en ninguno. Experimenta, prueba y decide si funciona o no.

> **En este mundo estás creciendo o estás muriendo, así que ponte en movimiento y crece.**

Yo hace tiempo que elegí crecer, vivir y disfrutar de cada minuto de esta increíble vida. Ahora es tu turno; tu elijes si MORIR en VIDA o CRECER

Gráfico Mapa 1



El gráfico número 1 es el gráfico MAPA. Siempre vamos a arrancar con este biómetro, que es el que nos va a indicar por dónde comenzar, es decir, el área sobre la que debemos trabajar en primer lugar para ir abriendo, a partir de ese punto, la información con los sucesivos gráficos.

> **Los pétalos de este biómetro están alineados para permitir una investigación de autoconocimiento completa, así como una SANACIÓN ENERGÉTICA profunda siguiendo los pasos adecuados.**

La solicitud de apertura es muy sencilla.

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Conectamos con nuestro Punto Cuántico y damos impulso a nuestro péndulo.

Dejaremos que se mueva con libertad hasta que llegue el momento en que se quede marcando de forma clara el pétalo sobre el que comenzar a trabajar.

Siempre que terminemos uno de los pétalos al completo y hagamos la limpieza o desbloqueo correspondiente, debemos volver a este gráfico para preguntar si debemos o no seguir trabajando.

> *«¿Debo trabajar algo más?».*

La respuesta se centra en los pétalos inferiores SÍ/NO.

Si la respuesta es SÍ, puedes de nuevo pedirle a tu péndulo que te indique qué pétalo toca ahora.

> *«Muéstrame qué debo saber».*
>
> **Si la respuesta es NO, seguramente se debe a que es necesario un pequeño tiempo de descanso para que se asienten las energías que has removido o bien para que analices la información recibida.**

Puedes dejar la sesión por hoy o bien, si tienes muchas ganas, ir al gráfico de porcentaje y preguntar cuántos minutos, horas o días necesitas dejar pasar para continuar trabajando.

En este gráfico Mapa 1 es también donde, una vez hayamos terminado, cerraremos la sesión.

Barrido completo y cerrado

Cuando terminamos de limpiar y trabajar llega el momento de cerrar la conexión. Este trabajo final también se hace sobre el gráfico MAPA 1.

En primer lugar, pedimos que se realice un escaneo final y se limpie aquello que haya quedado pendiente de limpiar o a medias.

Tomamos el péndulo y comenzamos a girarlo en el SENTIDO de las agujas del reloj pidiendo que se proceda a realizar una revisión final y que termine de limpiar aquello que sea necesario, como una especie de escaneo final.

> *«Solicito que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y Amor necesarios para limpiar*

todas aquellas energías que hayan podido quedar liberadas y deban sanarse.

»Que los seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías permitan que se unan sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Acepto su luz y energía sanadora.

»Gracias doy por vuestra ayuda y el trabajo realizado».

Cuando terminemos de hacer la limpieza, nuestro péndulo dejará de girar y se quedará marcando la posición del SÍ, es decir, se moverá hacia delante y hacia atrás.

A continuación, para cerrar la sesión, pediremos que se cierren todas las puertas dimensionales que hayamos podido abrir, cualquier conexión que pueda haber quedado abierta.

Conectamos con nuestro punto de luz y comenzamos a hacer girar nuestro péndulo. Muy importante: ahora cambia, este es el único caso en el que trabajamos en el sentido CONTRARIO a las agujas del reloj.

«Pido a los seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que cierren todas las puertas y caminos de esta dimensión y de cualquier otra, que las conexiones de cualquier tipo queden cerradas, y doy las GRACIAS por todo el Amor, la Luz y la Energía recibidos».

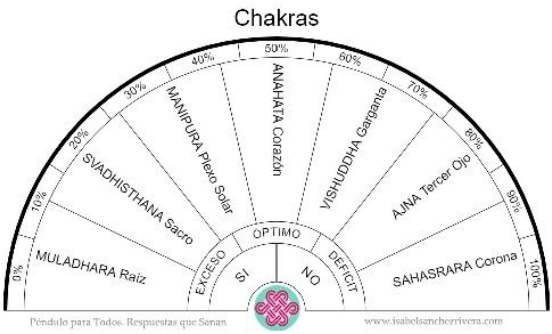
Cuando termine de girar tu péndulo y marque el SÍ (movimiento pendular hacia delante y hacia atrás), nos estará diciendo que ha concluido el trabajo de barrido y cerrado.

Da las gracias a las fuerzas del Universo, Guías y Maestros que te hayan acompañado y, por supuesto, a tu péndulo. Recoge tus gráficos con RESPETO y AMOR. Es el momento de limpiar tu péndulo.

Me gusta mucho, cuando termino, tenerlo conmigo en la mano unos minutos, como si fuera un ser pequeño. Siempre sonrío y cierro los ojos para conectarme a nivel personal con él. Es un momento muy especial para darle las gracias y permitir que descanse.

Una vez hecha la limpieza, procede a guardarlo con ese mimo especial que estoy segura de que le vas a dar.

Gráfico Chakras



Recuerda que tienes un detalle sobre los chakras en el capítulo *Nuestro cuerpo Invisible*.

A este gráfico, como a muchos otros, puedes llegar desde el Mapa 1 o bien desde alguno de los otros, ya que todos están en cierta medida interrelacionados. Como ya te he comentado, el recorrido que voy a seguir en el libro es el de pétalo a pétalo desde el Mapa 1.

Vamos a lanzar nuestro péndulo para ver cuál de los siete chakras es el primero que necesitamos armonizar y equilibrar. Ya sabes, dale un movimiento ligeramente fuerte para que se mueva como él desee hasta que marque de forma clara la respuesta correcta mientras conectas con tu luz.

> *«Muéstrame qué debo armonizar».*

*** Supongamos que nos indica el Chakra Garganta.** Anotamos el

detalle en nuestra agenda.

> **Como puedes observar, el gráfico tiene una línea de 3 pétalos interiores que nos indican «Exceso», «Óptimo» y «Déficit», así que el siguiente paso es preguntar cómo es la energía en ese chakra.**
>
> *«Muéstrame cómo es la energía de mi Chakra Garganta».*

* Supongamos que nos indica Déficit. Anotamos el detalle en nuestra agenda.

- **Exceso**: Cuando los chakras tienen un exceso de energía se producen desequilibrios importantes; se dice que ruedan demasiado.
- **Óptimo**: Aunque pueda estar *OK*, te pide que realices el trabajo para, a partir de ese chakra, conectar con aquellos que necesitan más armonización o desbloqueo.
- **Déficit:** Lo que habitualmente conocemos por bloqueo; la rueda de energía gira poco y debemos ponerla a punto.

Posteriormente puedes buscar información complementaria que te indique, por ejemplo, cuáles son las consecuencias habituales de tener el Chakra Garganta con energía deficiente: emociones a las que está afectando, órganos del cuerpo relacionados, acciones. Prometo que uno de mis siguientes libros irá específicamente sobre todo el tema energético, Aura y Chakras.

El gráfico cuenta en su parte más exterior con unos porcentajes. Vamos a preguntar el porcentaje de desequilibrio de ese chakra.

> *«Muéstrame el porcentaje de desequilibrio de mi Chakra Garganta».*

* Supongamos que indica un 60%.

Anota el resultado en tu agenda, de esta forma podrás llevar un registro para saber cómo están tus diferentes chakras en el tiempo en función de tu evolución energética y personal. Puedes hacer este trabajo una vez a la semana, quincenal o mensualmente.

A partir de aquí, y antes de limpiar y armonizar ese chakra con tu péndulo, es interesante, aunque no obligatorio, acceder a las siguientes tablas para ampliar información, si lo deseas, sobre este bloqueo.

- Podemos saber a qué área nos está afectando si vamos al gráfico **MAPA 1**.

  > *«¿A qué área está afectando el desequilibrio del Chakra Garganta».*

- Puedes ir al gráfico de **Energías SUSTENTABLES** y ver qué energías está trayendo. Anota los resultados y vuelve a este gráfico después.
- Ve a las **tablas de COLORES** y elige los colores que pueden ayudarte a armonizar y equilibrar ese chakra. Puedes aplicarlos a la comida, a la ropa e incluso a detalles decorativos en tu hogar o zona de trabajo. Anota toda la información necesaria y regresa aquí.
- Accede al **gráfico de EMOCIONES** para saber aquellas a las que este desequilibrio puede estar afectando. Toma nota de los detalles y vuelve de nuevo.
- Selecciona en la tabla de **ACEITES ESENCIALES** el aceite esencial o aceites en SINERGIA (si son varios) que pueden ayudarte con ese chakra y vuelve a este gráfico.
- En el **gráfico de Ángeles** puedes saber qué Rayo de Luz te ayuda a sanar energéticamente ese chakra.

Anota todos los resultados obtenidos y, si deseas acceder a algún gráfico más para ampliar información, este es el momento. Una vez terminada tu investigación, vamos a proceder a la armonización del chakra.

> **Volvemos al gráfico de CHAKRAS y ponemos en marcha nuestro péndulo, haciendo que gire en el sentido de las agujas del reloj y solicitando la armonización y el equilibrio del chakra.**

Recuerda siempre, en cada movimiento, conectar con tu **Punto Cuántico de luz.**

> *«Solicito que se eleven al 100% la energías necesarias para la limpieza y armonización de mi Chakra Garganta. Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías, gracias por el trabajo de sanación y la ayuda recibida».*

Cuando el péndulo deje de dar vueltas y marque el balanceo adelante y atrás, estará diciendo SÍ. Eso significará que ha terminado de realizar su trabajo.

Ahora vamos a comprobar en qué porcentaje se limpió, armonizó y

equilibró el chakra. Conectamos con nuestro punto de luz y ponemos en movimiento nuestro péndulo, que nos marcará el porcentaje en la línea de pétalos externa del gráfico.

> *«¿En qué porcentaje se ha limpiado y armonizado mi Chakra Garganta?».*

Si nos indica 100%, es que ha realizado el trabajo completo. Si da otro porcentaje inferior, debemos hacer nuevamente la limpieza y a su término volver a preguntar el porcentaje de armonización, hasta un máximo de 3 veces.

> **Si no llega a marcar el 100% es porque hay más que trabajar y debemos ir poco a poco. Anota en tu libreta el porcentaje en que ha quedado tu chakra.**

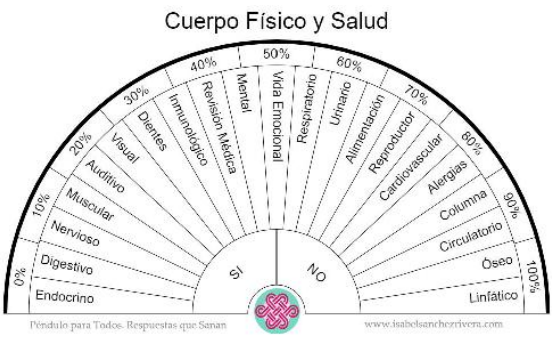
El siguiente paso es comprobar si debemos armonizar algún chakra más en la sesión o no, así que en el mismo gráfico preguntamos:

> *«¿Debo armonizar algún chakra más?».*

Pétalo SÍ/NO. Si dice NO, podemos continuar trabajando y volver al gráfico MAPA. Cuando nos indica SÍ, comenzamos de nuevo:

> *«Muéstrame qué debo armonizar».*

Cuerpo Físico y Salud



En este gráfico vamos a evaluar nuestro cuerpo físico y tendremos una visión de cuáles son los sistemas físicos a los que debemos prestar atención, así como qué órganos o partes de nuestro cuerpo están siendo afectados de alguna manera.

Ningún trabajo holístico sustituye a un médico; sean cuales sean las respuestas que vayas a recibir, es siempre NECESARIO realizarse los chequeos preventivos y seguir las indicaciones de los diferentes MÉDICOS y ESPECIALISTAS.

> **A nivel del CUERPO FÍSICO, el trabajo de sanación que se hace con el péndulo nos avisa de posibles malestares o enfermedades latentes. Posiblemente ya las conoces y también es probable que no les prestes la atención debida.**

La sanación que vas a realizar te permite AYUDAR HOLÍSTICAMENTE

a tu cuerpo, conocerte más y mejor y, sobre todo, **descubrir cómo los otros cuerpos (etérico, emocional y mental), así como las emociones o energías discordantes, te están afectando.**

Tomamos nuestro péndulo y lo lanzamos en el gráfico, y **conectamos con la luz de nuestro Punto Cuántico a la vez que formulamos la solicitud.**

> *«Muéstrame qué debo saber».*

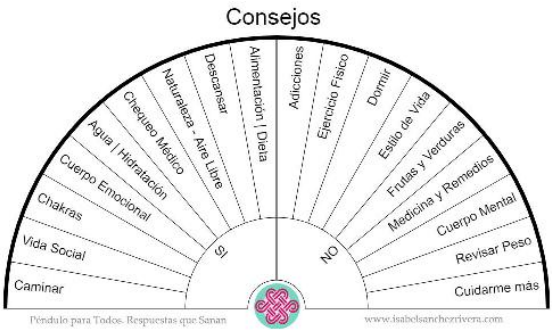
Anota en tu libreta el resultado. En este momento estás haciendo un trabajo de SANACIÓN desde el **campo espiritual y energético**, así que es bueno que tengas en consideración la respuesta que has obtenido y que en base a ella tomes consciencia de esa posible «dolencia», tal vez latente.

> **Es posible que ya la conozcas y no le hayas prestado la atención debida, así que este aviso puede indicarte que es el momento de acudir a tu médico o especialista para hacer una revisión o chequeo.**

Es decir, que lo apliques también desde el campo físico, el terrenal, el AHORA.

Antes de limpiar y armonizar, vamos a ampliar más la información. Esta vez nos vamos directamente al gráfico de CONSEJOS.

Gráfico de Consejos



En este gráfico tienes consejos que son muy sencillos y que te dan pautas para trabajar en función de la respuesta obtenida. Simplemente voy a ampliar la información sobre algunos pétalos que es importante que conozcas, ya que tienen varias especificaciones.

Chakras, Cuerpo Emocional, Cuerpo Mental, Vida Social: estos cuatro pétalos te indican que te dirijas a esos gráficos para ampliar la información sobre esa faceta de tu cuerpo físico. También te indican que están relacionados.

> **Cuando aparezcan estas respuestas, dirígete a esos gráficos, realiza el trabajo y vuelve al Gráfico Consejos para continuar recibiendo información.**

Alimentación | Dieta: es necesario revisar tu alimentación, lo que comes y en qué proporción lo haces.

Adicciones: pueden ser de muchos tipos, como alcohol, fumar, drogas, a determinados alimentos, medicamentos, remedios, sedentarismo, juegos, uso de móvil y cualquier mal hábito relacionado con tu cuerpo físico.

Ejercicio Físico: tiene un doble sentido, ya que si no haces nada de ejercicio te indican que ha llegado el momento de comenzar a hacer algo, y si eres de esas personas que hacen mucho ejercicio, debes rebajar la intensidad.

Medicina y Remedios: te pide revisar la cantidad de medicamentos o remedios de otro tipo que tomas de forma recurrente, ya que, a diferencia de lo que puedas pensar, no te están dando el resultado que crees e incluso pueden estar afectando a la dolencia que ha marcado.

Revisar Peso: aquí hay dos variables, que tengas que perder peso o bien ganarlo. Tú sabes mejor que nadie en qué lado estás.

Conecta con tu Punto Cuántico y lanza tu péndulo hasta recibir una respuesta concreta mientras dices:

> *«Muéstrame el consejo que debo recibir».*

Toma nota del consejo recibido y recuerda siempre anotarlo en tu agenda para luego trabajar con él.

Si debes dirigirte a otro gráfico, hazlo y luego vuelve aquí; ahora preguntamos en el pétalo SÍ/NO si debemos recibir más consejos:

> *«¿Debo saber algo más?».*

Lanza el péndulo y, si recibes un SÍ, vuelve a lanzarlo para recibir el siguiente consejo. Continúa anotando en tu libretita y trabajando.

«Muéstrame el consejo que debo recibir».

Si el péndulo indica NO, vuelve al gráfico de CUERPO FÍSICO para continuar trabajando.

Otros Gráficos

Aunque el péndulo no te lo haya marcado, antes de realizar la armonización y limpieza en el gráfico de CUERPO FÍSICO puedes ampliar la información en otros gráficos si lo deseas.

A diferencia de otros gráficos, en este del CUERPO FÍSICO considero que NO es necesario hacerlo, ya que más adelante trabajarás con ellos y seguramente te darán una información más relevante, si bien este trabajo de sanación es muy abierto y permite hacer un recorrido tan amplio como tú desees.

Los gráficos más recomendables son:

- Gráfico de **Emociones**, para ver las emociones que están bloqueadas y están afectando a tu cuerpo físico.
- Gráfico de **Energías Sustentables**, para ver las energías o bloqueos que están afectando al cuerpo físico.

Cuando termines de realizar tu investigación y anotar todos los resultados obtenidos, debes volver al gráfico CUERPO FÍSICO.

De vuelta al Gráfico Cuerpo Físico

Ya estamos de vuelta en el gráfico CUERPO FÍSICO con toda nuestra investigación bien anotada, así que vamos a pedir la **armonización y sanación de nuestro cuerpo físico y a integrar los consejos recibidos.**

Lo que estamos haciendo es añadir ENERGÍA EXTRA para poder poner en nuestro camino los pasos necesarios para ayudar a nuestro cuerpo físico a SANAR; ACEPTAR para trabajar en ello y comenzar a sanar, permitiendo de esta forma que **aparezcan las sincronicidades y las «causalidades» (esas personas, libros, cursos, videos, circunstancias…).**

Conectamos con la Luz de nuestro Punto Cuántico y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

«Pido que se eleven las energías y la luz a su máximo potencial para armonizar, sanar y limpiar mi (nombrar el sistema o dolencia que haya aparecido). ACEPTO e integro en MÍ los consejos recibidos para mi cuerpo físico.

»Gracias por todo el AMOR y la energía recibida».

Cuando el péndulo deja de girar y marca la posición adelante y atrás como en un SÍ, ha terminado y debemos preguntar en qué porcentaje hemos recibido energía en esa dolencia. Como ves, hay una serie de pétalos exteriores que marcan el porcentaje.

Tiramos nuestro péndulo.

«¿En que porcentaje ha sido limpiado (nombre de la dolencia)? Muéstrame».

Si el porcentaje no es 100%, repetimos la armonización hasta un total de 3 veces, y si aun así no llegamos al 100%, simplemente anotamos el resultado, ya que te está diciendo que es necesario trabajar los otros pétalos del MAPA 1 para conseguir la armonización completa y que hay que trabajar de forma continuada en el tiempo.

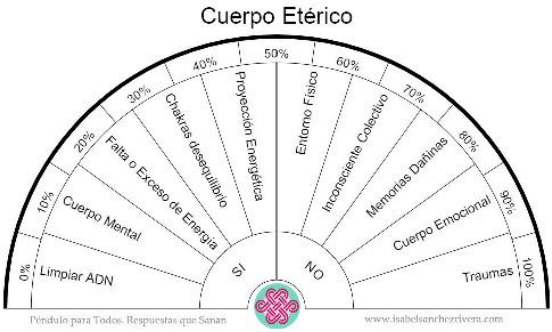
Todo trabajo de sanación requiere de esfuerzo y de constancia. Solo dando pasos podremos llegar a nuestro objetivo.

Ahora vamos a preguntar si hay alguna dolencia de nuestro cuerpo físico a la que debamos también prestar atención, así que nos vamos a los pétalos SÍ/NO, conectamos y lanzamos nuestro péndulo. Si la respuesta es NO, volvemos al MAPA 1 para continuar trabajando. Si la respuesta es SÍ, comenzamos de nuevo.

«Muéstrame qué debo saber».

Recuerda siempre ir anotando en orden todos los resultados obtenidos.

Cuerpo Etérico



En este gráfico nos encontramos con nuestro CUERPO ETÉRICO, la rejilla que envuelve nuestro cuerpo físico y está unida a él como una malla que nos recubre y que permite conectar con todo nuestro SISTEMA ENERGÉTICO.

Ya sabes que es importante anotar todas las respuestas en tu agenda, así como la ruta que vas siguiendo a través de los diferentes gráficos.

Respiramos profundamente, **conectamos con nuestro punto de luz cuántico y lanzamos nuestro péndulo.**

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Esperamos a que marque una respuesta precisa.

En función del detalle que te muestro a continuación, debes proceder. He detallado los distintos pétalos que conforman este gráfico para una mejor comprensión y guía en el trabajo de sanación que vas a realizar.

Limpiar ADN, Inconsciente Colectivo, Memorias Dañinas o Traumas. Si algún miembro de tu familia no procesó un trauma, tal vez quedó enganchado con algún voto o promesa o incluso unido a algún alma fallecida, esa información queda guardada y codificada en tu ADN energético y puede ser heredada por cualquier miembro.

Accede al gráfico de Bloqueos Energéticos.

* Si quieres, para acceder a información complementaria, puedes ir al gráfico de PERSONAJES y así conocer quién te trasmite ese bloqueo energético en el ADN. Este camino de información es muy amplio y permite muchas posibilidades.

Cuerpo Mental, Chakras, Cuerpo Emocional. En cualquiera de estos pétalos debes acudir al gráfico correspondiente para trabajar desde allí y luego volver a este para armonizar y equilibrar.

Falta o Exceso de Energía. Accede al gráfico de **Bloqueos Energéticos.** Una vez resuelvas la investigación en él, debes volver nuevamente a este.

Proyección Energética. Se refiere a tu entorno más cercano: amigos, familia, pareja, compañeros de trabajo, etc.

Te encuentras unido a su proyección, a lo que ellos piensan, creen o sienten de ti acerca de quién y cómo eres, lo que haces, quieres hacer o cómo actúas.

* Si este pétalo te aparece, es momento de que dejes de contar tus planes a todo el mundo, ya que te los van a seguir arruinando de forma consciente o inconsciente. Mejor continuar en soledad y con la fuerza interior que tienes; tu energía ganará mucho y estarás más cerca de conseguir tus metas y objetivos.

Accede al gráfico de Bloqueos Energéticos.

Entorno Físico. Existen bloqueos en nuestro entorno físico que debemos solucionar.

Puedes hacerlo mediante limpieza de espacios o revisión de objetos. Podemos tener desorden acumulado y energías atascadas o negativas.

En este punto te recomiendo la terapia Feng Shui, especialmente la lectura del libro *Feng Shui Urgente* para trabajar todo lo relacionado con este pétalo.

https://amzn.to/3ncCz61

Accede al gráfico de Bloqueos Energéticos.

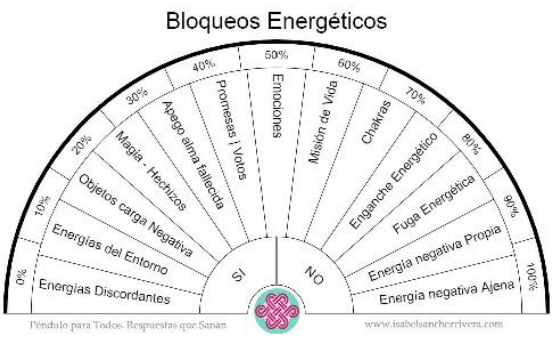
Inconsciente colectivo. Tienes incorporada la energía de un grupo de personas (tu comunidad, entorno físico donde vives o trabajas, grupos, etc.) que generan un bloqueo sobre algún tema en particular que te está afectando.

Accede al gráfico de CREENCIAS LIMITANTES.

Una vez realices el trabajo de investigación y limpieza en este gráfico, vuelve al de CUERPO ETÉRICO.

Memorias Dañinas, Traumas. Accede directamente al gráfico de **Bloqueos Energéticos.** Una vez que hagas el trabajo de investigación y limpieza en ese gráfico, vuelve de nuevo a este del CUERPO ETÉRICO.

Bloqueos energéticos



En este gráfico encontrarás diferentes respuestas. Como has podido intuir en los sucesivos pasos que te voy mostrando, nuestras áreas de vida están relacionadas, al igual que nuestros distintos cuerpos; somos un TODO y por ello es importante realizar un trabajo global.

Nada es casual, todo tiene un porqué.

A este gráfico llegarás desde muchos otros en tu labor de investigación y sanación, aunque está directamente relacionado con el de CUERPO ETÉRICO.

Aquí te dejo instrucciones para cada uno de los pétalos que puedes encontrarte y un detalle de cómo trabajar en cada uno de ellos, así

como la ruta a seguir en tu investigación a partir de ese punto.

Recuerda anotar en tu agenda la ruta que estás siguiendo.

> **Es increíble cuando lees las notas que has tomado; el camino se convierte en una historia auténtica llena de vida y respuestas, esas que estás buscando.**

Energías Discordantes. Accede al gráfico de ENERGÍAS DISCORDANTES.

Trabaja desde ese gráfico las diferentes **energías discordantes que están relacionadas con tu cuerpo etérico**, anota los resultados uno a uno y, desde ese gráfico, haz la armonización y limpieza de cada uno de ellos.

Pregunta al terminar si hay más energías discordantes relacionadas, y anota y limpia cada una de las que aparezcan. Cuando termines, vuelve directamente al gráfico de CUERPO ETÉRICO.

Energías del Entorno. Este tipo de energías están directamente vinculadas con las personas con las que nos relacionamos de forma habitual.

> **Accede al gráfico de CREENCIAS LIMITANTES y descubre las creencias que vienen de ese entorno y has hecho tuyas para así realizar la limpieza y armonización correspondiente y comenzar a desbloquearlas.**

Investiga sobre las creencias limitantes que te están afectando, limpia conforme vayan apareciendo en ese mismo gráfico y cuando termines vuelve al gráfico CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que hayas comenzado el trabajo de sanación.

Objetos carga Negativa. Es necesario revisar tu entorno físico, ya que hay mala energía en algunos objetos que tienes de forma habitual a tu alrededor. Puede ser un objeto simple o algo tan sencillo como la acumulación de objetos, el desorden y, especialmente, los recuerdos que acumulamos y que hacen que se nos enganchen energías que producen dificultades y afectan a nuestro cuerpo etérico.

Un armario lleno de ropa que no se usa «por si acaso», un trastero o un garaje lleno de múltiples cosas, libros sin leer acumulados, los recuerdos de esa persona del pasado de la que no puedes desengancharte…

> **Es importante ver tu espacio con OJOS NUEVOS. Ponte las gafas de ver la energía y comienza a revisar tu espacio como si no fuera tuyo. Abre armarios y testa energías si lo deseas; tu péndulo puede ayudarte perfectamente a encontrar ese «nido de energía negativa».**

Toma el plano de tu casa y con la ayuda de tu péndulo pregunta dónde está la mayor carga de energía negativa. Luego, puedes ir haciendo diversas preguntas con SÍ/NO o bien crear tu propio biómetro con las distintas posibilidades.

> **En ocasiones, tenemos la respuesta muy clara y nos negamos a verla. Para eso está tu amigo PÉNDULO, para ayudarte a ver lo que NO deseas ver.**

Toma nota en tu agenda y limpia armonizando desde este gráfico de BLOQUEOS ENERGÉTICOS. Comienza a dar vueltas a tu péndulo en el sentido de las agujas del reloj con fuerza mientras solicitas la sanación y armonización:

> *«Solicito que se eleve la energía al 100% y que las fuerzas de la energía Universal se sincronicen y abran los caminos necesarios para ayudarme en la sanación de los bloqueos negativos de mi entorno físico. Acepto la limpieza y me integro en la armonización completa».*

Una vez que hayas terminado (ya sabes, movimiento del péndulo hacia adelante y atrás), comprueba el porcentaje en el que se ha realizado la integración y armonización.

Puedes realizar la armonización hasta 3 veces si no llegas al 100%. Anota tu resultado y luego dirígete al gráfico CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que has llegado aquí.

Magia | Hechizos. Acude al gráfico de MAGIA y HECHIZOS, realiza tu investigación hasta donde proceda y limpia desde ese gráfico cualquier posible trabajo energético que pueda estar afectándote.

Cuando termines, accede directamente al gráfico CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que hayas llegado aquí.

Apego Alma Fallecida. En ocasiones, hay energías que nos acompañan por diversos motivos, energías de seres que han estado en nuestro mundo terrenal, seres queridos o incluso personas que han estado junto a nosotros muy poco tiempo, y que por algún motivo nos

están afectando.

> **No son energías dañinas ni malas, salvo que a nivel personal estés realmente unido a esa alma y no permitas que se vaya de forma libre. Si es tu caso, sabes perfectamente quién es esa persona a la que continúas enganchada.**

Aquí encontramos a seres queridos, amigos cuya marcha nos ha afectado e incluso almas que es posible que no hayas conocido, como abortos o bebes prematuros fallecidos; en estos casos, han podido ser nuestros o de nuestros padres.

Si deseas saber más sobre esa Alma, acude al gráfico de PERSONAJES y trabaja siguiendo sus instrucciones. Cuando termines, vuelve directamente aquí para realizar el trabajo de sanación y desapego.

Conecta con tu punto de luz cuántico y comienza a hacer girar tu péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Pido que se eleven al máximo la energía y la Luz, que los Ángeles, seres de Luz, Maestros y Guías me acompañen para sanar en mí esta relación con esta "Alma Fallecida", que nuestros caminos queden separados y que nuestra energía continúe el sendero de la Luz que le corresponde».*
>
> *»Todo mi AMOR y GRATITUD para ella.*
>
> *»Gracias doy por todo el AMOR y ENERGÍA recibida».*

Cuando el péndulo marque la posición adelante y atrás, habrás terminado. Consulta el porcentaje en que ha quedado limpio el apego con el Alma Fallecida, el cual debe ser del 100%; si no es así, puedes hacer la armonización y limpieza hasta un total de 3 veces.

Si por algún motivo no consigues acceder al 100%, es necesario que una vez terminada esta sesión reflexiones sobre ese ALMA FALLECIDA. Es muy posible que necesites liberarte de objetos que le pertenezcan, así como desear realmente el desapego.

> **En casos de abortos o niños pequeños fallecidos, tal vez deberías hablar con tus padres o con la persona a la que estaban unidos sobre ese tema, interesarte sobre cómo esa pequeña alma es parte de tu historia y lo que significa en ella.**

Promesas | Votos. Accede al gráfico de VOTOS | PROMESAS.

> **Descubre aquellas «obligaciones» de las que te has cargado, ya sea consciente o inconscientemente. Es importante descubrir si han sido en esta vida o vienen de vidas pasadas.**

A veces arrastramos ese tipo de promesas más de una VIDA, y es precisamente esa ACEPTACIÓN de que está cumplida o de que ya ha sido pagada la que nos LIBERA y nos permite cambiar ciertos roles que tenemos en nuestra vida diaria: **creencias, bloqueos y comportamientos que no nos permiten avanzar y ser felices.**

Limpia siguiendo las instrucciones de ese gráfico y vuelve al gráfico de CUERPO ETÉRICO o aquel desde el que hayas comenzado a trabajar.

Emociones. Accede al gráfico de EMOCIONES y comprueba cuáles son las emociones que estás bloqueando o no gestionas de forma adecuada, motivo por el cual te están generando bloqueos de tipo energético.

Anota todos los resultados y limpia cada uno de ellos en ese mismo gráfico de EMOCIONES.

Cuando termines, vuelve directamente al gráfico de CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que has iniciado la búsqueda de información.

Misión de Vida. Accede al gráfico de PROPÓSITO DE VIDA y trabaja siguiendo sus instrucciones, limpiando y armonizando desde él.

Cuando termines, regresa al gráfico de CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que haya partido la investigación para la sanación.

Chakras. Accede al gráfico de CHAKRAS.

> **Es muy habitual que salga este pétalo, ya que el cuerpo ETÉRICO está integrado con nuestro sistema energético.**

Trabaja según las instrucciones de este gráfico, armoniza y limpia desde él y, cuando termines, vuelve al gráfico de CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que comenzaste el trabajo.

Enganche Energético. Accede al gráfico de PERSONAJES.

Descubre con quién tienes ese enganche energético que te genera un importante bloqueo, trabaja según las instrucciones de este gráfico y

limpia desde este biómetro. Al terminar, vuelve directamente al gráfico de CUERPO ETÉRICO o bien al original desde el que iniciaste la labor de sanación.

Fuga Energética. En ocasiones, nuestro cuerpo etérico tiene «agujeros». En algunos casos, son debidos a las adicciones, especialmente la cocaína; en otros casos, se producen por agredir nuestro cuerpo físico con malos hábitos, así como por EMOCIONES fuertemente reprimidas.

Para SANAR estas fugas de energía trabajaremos desde este mismo gráfico. Toma nota en tu agenda y procede a conectar con tu Punto de Luz Cuántico. Comienza a dar vueltas a tu péndulo en el sentido de las agujas del reloj con fuerza mientras **solicitas la sanación y armonización**:

> *«Solicito que se eleve la energía al 100%, a su máximo potencial. Llamo a los Seres de Luz, Ángeles, Guías y Maestros, para que todos ellos se unan en comunión con las fuerzas de la ENERGÍA UNIVERSAL y reparen cualquier fuga de energía de mi cuerpo etérico.*
>
> *»ACEPTO mi responsabilidad, me hago consciente de mis cuerpos físico y etérico y permito que se abran los caminos para resolver aquello que sea necesario.*
>
> *»INTEGRO en MÍ la armonización completa, en la energía, el AMOR y la LUZ».*

Una vez que hayas terminado (movimiento del péndulo hacia adelante y atrás), comprueba el porcentaje en el que se ha realizado la integración y armonización. Como ya sabes, puedes realizar la armonización hasta 3 veces. Si no llegas al 100%, anota tu resultado y luego dirígete de nuevo al gráfico CUERPO ETÉRICO o bien a aquel desde el que has llegado aquí.

De vuelta al gráfico CUERPO ETÉRICO

El trabajo que has realizado antes de volver a este gráfico estoy segura de que ha sido intenso y muy relevante. Es posible que te haya llevado y guiado por diferentes caminos. Has podido sentirte segura o confusa. Has recibido mucha información relevante e incluso controvertida. Todo está dentro del trabajo de sanación que estás realizando.

Es momento de dar GRACIAS por todas las respuestas recibidas.

Aunque muchas de las respuestas no hayan terminado de ajustarse en tu mente, sí que deben estar anotadas en tu agenda para posteriormente ir ampliando la información y permitiendo que cada detalle que has encontrado encuentre su lugar, esa pieza donde encaja dentro de este puzle que es TU VIDA.

Anotar todos los detalles de forma ordenada es primordial para que el trabajo de sanación que estás realizando con esta terapia de Autoconocimiento y Sanación tenga resultados y puedas acceder a ese conocimiento interior que se está abriendo.

Es un camino, paso a paso, hacia tu interior, **un sendero que te va a ofrecer pautas reales de trabajo para que puedas ejecutarlas.**

La sanación energética que estás recibiendo con el conocimiento y la energía de esta terapia no vale de nada si no tomas ACCIÓN en la parte real de tu VIDA. Por muchos mensajes y consejos que recibas, si ninguno lo llevas a la práctica y haces CAMBIOS, nada funcionará.

La responsabilidad es tuya al 100%.

La sanación con péndulo que estás trabajando te carga de la energía necesaria y genera las causalidades y sincronías para hacerla posible, si bien el LIBRE ALBEDRÍO es lo que nos hace HUMANOS, y tú eres HUMANA.

Esto significa que tu libertad para ELEGIR el camino que quieres recorrer es la que terminará de hacer el trabajo necesario para AVANZAR o bien para que sigas en el camino que has marcado, ese camino que no es esa VIDA EXTRAORDINARIA que tanto deseas, ese camino en el que todo continúa siendo exactamente IGUAL.

De vuelta en este gráfico, vamos a pedir limpiar y elevar al máximo nuestro potencial energético con respecto a la respuesta que obtuvimos en este gráfico cuando comenzamos nuestra investigación.

*Vamos a suponer que obtuvimos la respuesta de «Inconsciente Colectivo». Pasamos, en este caso, al gráfico de CREENCIAS LIMITANTES, donde obtuvimos información y armonizamos. Ahora hemos vuelto aquí.

Conectamos con nuestro Punto Cuántico para elevarnos en la Luz y comenzamos a hacer girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Solicito que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y Amor en mi cuerpo etérico para liberarlo del "Inconsciente Colectivo".*
>
> *»Integro la energía en mi cuerpo etérico y pido a los Seres de Luz, Maestros y Guías que me acompañen en esta limpieza con toda su energía de SANACIÓN. Gracias por el trabajo realizado».*

Cuando nuestro péndulo quede marcando la posición SÍ, es decir, moviéndose hacia adelante y atrás, la armonización habrá terminado. Preguntaremos entonces el porcentaje de limpieza que se ha realizado.

> *«¿En qué porcentaje ha sido liberado mi cuerpo etérico del Inconsciente Colectivo? Muéstrame».*

Si no llegamos al 100%, volveremos a pedir la armonización hasta un máximo de 3 veces. Si aún así no llegamos al 100%, anotaremos el porcentaje en que ha quedado liberado y continuaremos, como ya es habitual, con la pregunta:

> *«¿Necesito saber algo más?». SÍ/NO.*

Si la respuesta es NO, volveremos al gráfico MAPA 1, y si la respuesta es SÍ, continuaremos trabajando desde este gráfico, siguiendo de nuevo las instrucciones. Comenzamos de nuevo.

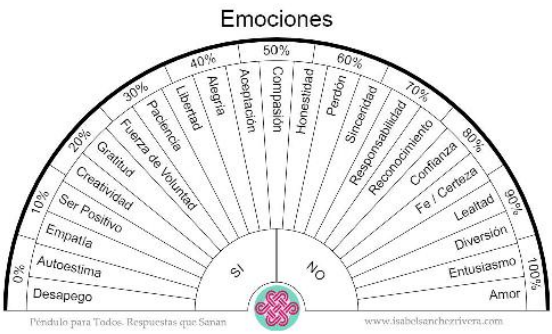
> *«Muéstrame qué debo saber de mi Cuerpo Etérico».*

Cuerpo Emocional

En el gráfico MAPA 1 observamos el pétalo «Cuerpo Emocional». Como puedes ver, seguimos el orden de nuestros cuerpos, **desde dentro hacia afuera**.

Este pétalo, a diferencia de los que hemos visto hasta este momento, no tiene un gráfico en particular y se investiga directamente accediendo al gráfico de «EMOCIONES».

Gráfico de Emociones



De forma directa accederás a este gráfico siempre que vayas a trabajar tu CUERPO EMOCIONAL. También llegarás aquí a través de muchos otros biómetros, ya que las EMOCIONES son muy importantes y nos afectan en múltiples sentidos.

Hay una serie de pétalos con diversas emociones. Debemos hacer la

investigación correspondiente para saber en cuál tenemos que trabajar y cuál está afectando en función del gráfico desde el que hemos venido.

Primero, preguntaremos sobre la EMOCIÓN que debemos identificar. Conectamos con nuestro Punto Cuántico para acceder a la información, lanzamos nuestro péndulo firmemente para que se mueva de forma libre y preguntamos:

«¿Qué debo saber?».

Cuando nuestro péndulo nos responda de forma concreta, anotaremos la emoción señalada. Como ves, en la parte exterior hay unos números en modo de porcentaje. Aquí vamos a realizar dos preguntas específicas relacionadas:

* Vamos a suponer que la emoción que nos ha salido es Perdón:

«¿Qué porcentaje tiene en positivo el Perdón?».

Anotamos el porcentaje, por ejemplo 80%. Eso quiere decir que esta emoción es MUY IMPORTANTE en tu vida y trabajar con ella, desbloquearla y hacerla parte de tu camino de sanación te ofrecerá grandes resultados tanto en tu cuerpo emocional como en las otras áreas de tu VIDA.

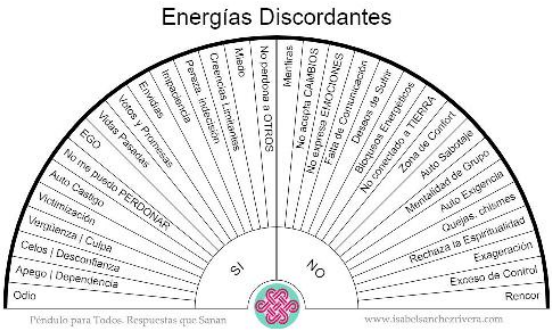
La siguiente pregunta que debemos hacer es:

«¿Qué porcentaje tiene en negativo el Perdón?».

Imagina que nos da un valor de 60%. Eso implica que esa emoción en tu vida está bloqueada en un 60%. Es decir, que está bastante bloqueada, aunque no en su totalidad.

Para equilibrar las energías que están bloqueando esta emoción nos dirigimos al gráfico de «ENERGÍAS DISCORDANTES».

Energías Discordantes



Este es uno de los gráficos más importantes en nuestro trabajo de Autoconocimiento y Sanación con Péndulo. **Muchos gráficos te llevarán directamente aquí para realizar tu investigación y desde aquí poder limpiar y sanar.**

Reconozco que este biómetro es uno de los más duros. Te dice abiertamente aquello que NIEGAS de forma sistemática, te habla de aquello que realmente está afectando a tu vida y no quieres ver. E incluso cuando recibas tu respuesta, seguramente dirás «no es verdad, esto es una chorrada, YO NO SOY ASÍ».

> **Acepta las respuestas que vas a recibir aquí y asume que en ellas está tu RESPONSABILIDAD al 100%, es decir, que este es el verdadero clic que debes aceptar para cambiar, el que te está afectando de forma íntegra y total.**

Respira profundamente.

Coloca tu péndulo en el biómetro y procede a conectar con tu Punto Cuántico. Lanza el péndulo. Siguiendo nuestro ejemplo, recordamos que en el gráfico anterior la emoción bloqueada era el Perdón:

> *«Muéstrame qué está afectando al Perdón».*

Esperamos a que nuestro aliado, el Péndulo, nos muestre de manera firme una respuesta.

Los pétalos Votos|Promesas, Bloqueos Energéticos y Creencias Limitantes te piden que te dirijas de forma expresa a esos gráficos para realizar el trabajo según las instrucciones de cada uno, investigar, limpiar y armonizar; cuando termines, debes volver de nuevo a este de ENERGÍAS DISCORDANTES.

Todos los demás pétalos vamos a liberarlos y armonizarlos desde este gráfico de ENERGÍAS DISCORDANTES.

Hay algunos pétalos que te permiten, si lo deseas y quieres hacerlo, ampliar la información. Ya sabes:

> **Libertad absoluta en este trabajo de sanación para alterar el recorrido e innovar. Es lo maravilloso de esta herramienta, la inmensa cantidad de posibilidades que se abren ante ti.**

Si surgen preguntas en tu mente, simplemente busca el gráfico que pueda ayudarte o bien crea una simple hoja con las respuestas posibles. El gráfico de PERSONAJES suele ser el más recurrente. Imagina que ha salido «Apego | Dependencia» o bien «no puedo perdonar a otros». En el gráfico de PERSONAJES puedes averiguar con qué persona tienes ese apego o dependencia o a quién no perdonas.

Es muy posible que, si has ACEPTADO la respuesta y realizado un pequeño ejercicio de introspección, tengas claro con qué personas o en qué situaciones están actuando estas energías discordantes.

Imagina, por ejemplo, que la energía discordante que ha aparecido es ENVIDIAS. Procedemos entonces a limpiar esa energía desde este mismo gráfico.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y AMOR para limpiar y liberarme de las ENVIDIAS. Que los Seres de Luz, Maestros y Guías me acompañen en esta limpieza con toda su Luz y ENERGÍA sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».*

Mientras realizamos la solicitud conectamos con nuestro YO, con nuestro Punto Cuántico, y hacemos girar nuestro péndulo en círculo en el sentido de las agujas del reloj hasta que pare y marque la posición adelante y atrás, que indica SÍ.

> **En el caso de este gráfico, no verificaremos porcentajes, ya que el trabajo de sanación que se hace en este caso está encaminado a ACEPTAR la energía bloqueada. Una vez aceptada, es parte de tu desarrollo personal el comenzar a realizar los pasos oportunos para hacer el CAMBIO necesario.**

He visto muchos terapeutas durante el trabajo de sanación con péndulo que indican que con la armonización pueden eliminarse las energías discordantes, si bien eso sería igual que decir que existe una PÍLDORA MÁGICA que me soluciona los problemas. Lamento decirte que no es así.

TODO trabajo de AUTOCONOCIMIENTO y SANACIÓN es un camino hacia la FELICIDAD del que hay que disfrutar y aprender en cada paso. Has de ser consciente de cada uno de los momentos, porque hasta en los más duros hay muchísimo AMOR.

Aquí sí que te recomiendo que vayas al gráfico de **Terapias Holísticas** para consultar qué terapia puede ayudarte en el trabajo personal con esa energía discordante.

Como es habitual, preguntamos en este mismo lugar si hay alguna energía discordante más relacionada con el Perdón.

«¿Hay algo más que deba saber?».

NO. Volvemos al gráfico de Emociones y continuamos trabajando desde él para saber si hay más EMOCIONES que están afectando a nuestro cuerpo EMOCIONAL.

Si es SÍ, continuamos trabajando en este:

«Muéstrame qué está afectando al Perdón».

De vuelta al Gráfico de EMOCIONES

De vuelta en el gráfico de EMOCIONES, comenzaremos por preguntar los porcentajes en que ha quedado la emoción después del trabajo realizado.

«¿Qué porcentaje tiene en positivo el Perdón?».

Anotamos el porcentaje, que puede o no variar.

«¿Qué porcentaje tiene en negativo el Perdón?».

Anotamos también el dato; lo ideal es que se haya reducido.

Preguntamos ahora en los pétalos SÍ/NO si hay alguna emoción más que debemos armonizar en esta sesión.

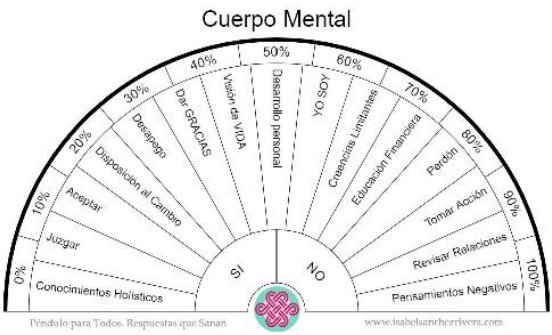
«¿Debo saber algo más?».

Si es NO, volvemos al MAPA 1 para continuar con nuestro siguiente pétalo, y si es SÍ, comenzamos de nuevo nuestro trabajo de búsqueda para la liberación y armonización de nuestro cuerpo emocional en este

mismo gráfico.

«¿Qué emoción debo armonizar?».

Cuerpo Mental



Este grafico nos conecta con esa capa que es nuestro CUERPO MENTAL. Nos habla de todo aquello que debemos agregar a nuestro intelecto, aprender, investigar o estudiar para producir los cambios necesarios dentro de nuestra VIDA.

No todo el trabajo con el CUERPO MENTAL se trata de adquirir nuevas cosas. En muchos de los casos, este biómetro te va a ofrecer claras directrices sobre aquello en lo que debes enfocar tu mente, tus PENSAMIENTOS, o bien aquello en lo que debes DEJAR de pensar.

Y, por supuesto, PRACTICAR para que ese conocimiento que vamos a adquirir se haga parte de nuestra mente y generar nuevos hábitos.

> **La palabra y el pensamiento se unen para generar la emoción, el sentimiento que finalmente se manifiesta en emoción, y surge esa energía que vibra trasmitiendo al Universo aquello que deseamos.**

Una vez que tengas el área en la que trabajar, puedes alimentar a tu intelecto con todo lo que desees: cursos, libros, videos, personas que sepan sobre ello o estén trabajando en el mismo campo, etc. Experimentar y PRACTICAR.

Los pétalos que corresponden a PROPÓSITO DE VIDA, TENGO MIEDO y CREENCIAS LIMITANTES te invitan a acudir a los gráficos correspondientes para hacer tu investigación en profundidad sobre ellos. Una vez termines, debes volver a este para terminar la armonización. En el resto de los pétalos enlazaremos con el gráfico de BLOQUEOS MENTALES.

Si llegas al pétalo que nos habla de **Revisar Relaciones, te invito a ir al gráfico de PERSONAJES**, así tendrás mucho más claro cuáles son esas relaciones que están afectando a tu manera de pensar, a tu MUNDO mental.

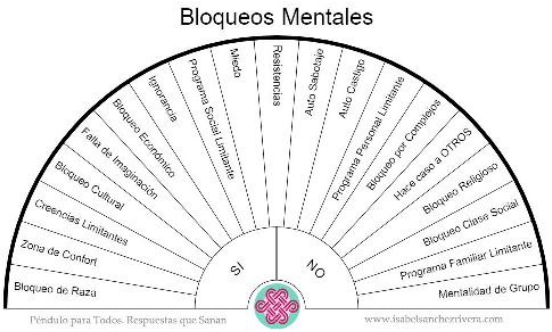
Respiramos profundamente y nos conectamos con nuestro Punto Cuántico, que nos da acceso a la información que necesitamos. Lanzamos nuestro péndulo.

«¿Qué debo saber? Muéstrame».

Esperamos a que nuestro péndulo marque una respuesta concreta, de forma clara y firme; anotamos en nuestra agenda la respuesta.

Vamos a suponer que nos ha salido «Pensamientos Negativos». Anotamos y nos dirigimos al gráfico de BLOQUEOS MENTALES.

Gráfico de Bloqueos Mentales



Aquí vamos a conocer aquello que nuestra mente está haciendo para protegernos, los programas (por decirlo de alguna manera) en los que

se basa para actuar y convencernos.

Continuamos con la información que traemos del gráfico anterior. En este caso, el ejemplo era «Pensamientos Negativos».

Conectamos con nuestro Punto de Luz Cuántico y lanzamos nuestro péndulo para obtener las respuestas que necesitamos.

> *«¿Qué debo saber en relación con los Pensamientos Negativos?».*

Anota la respuesta. A veces, las respuestas más sencillas son las más DIRECTAS: **Miedo, Resistencia, Autosabotaje, Bloqueo por Motivos Culturales, Mentalidad de Grupo…**

En este gráfico no vamos a limpiar y armonizar; simplemente debemos recoger toda la información posible para posteriormente trabajar con estos datos a nivel de desarrollo y crecimiento personal, así que procedemos a ir a los pétalos SÍ/NO inferiores.

> *«¿Debo saber algo más?».*

Si la respuesta es NO, volvemos al gráfico de CUERPO MENTAL. Si la respuesta es SÍ, volvemos de nuevo a preguntar en este mismo gráfico:

> *«¿Qué debo saber en relación con los Pensamientos Negativos?».*

De vuelta al Gráfico Cuerpo Mental

Una vez recabada toda la información necesaria en el gráfico anterior, volvemos aquí para solicitar la armonización y atraer las sincronicidades haciendo girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

Conectamos con nuestro Punto de Luz Cuántico.

> *«Que se eleven a mi cuerpo mental toda la Luz, Energía y Amor necesarios para que, en unión de las Energías Universales, se generen las conexiones favorables para incorporar todo lo que necesito sobre los "Pensamientos Negativos" para mi bien y el de aquellos que están a mi alrededor.*
>
> *»Gracias os doy, Seres de Luz, Ángeles, Guías y Maestros, por abrir los caminos necesarios para el CAMBIO».*

Esperamos a que nuestro péndulo tome la posición SÍ, que marca

moviéndose adelante y atrás. Una vez ha terminado, procedemos a consultar el porcentaje en que ha quedado incorporada la energía a nuestro cuerpo mental. Lanzamos el péndulo y preguntamos:

> *«¿En qué porcentaje ha quedado incorporada la energía a mi cuerpo mental?».*

Si obtienes el 100% a la primera, GENIAL. Si no es el caso, ya sabes que no pasa nada; puedes repetir la armonización hasta un total de 3 veces y posteriormente anotar el porcentaje que te ha salido para hacer el seguimiento en sucesivas sesiones.

Ahora preguntamos si hay algo más que necesitamos incorporar a nuestro cuerpo mental:

> *«¿Hay algo más que deba saber?».*

Si es que SÍ, volveremos a comenzar con la pregunta:

> *«¿Qué debo saber? Muéstrame».*

Si es NO, volvemos a nuestro gráfico de partida, el MAPA 1.

Vida espiritual

Es muy posible que este gráfico sea el aliado perfecto para responder a algunas cuestiones que han podido ir surgiendo en el trabajo que has realizado en los primeros biómetros.

> *Nuestra vida ESPIRITUAL es la unión de todos los cuerpos: nuestro Yo, donde se encuentra nuestra personalidad en todos los aspectos.*

Aunque la palabra espiritual pueda parecerte que se refiere a algo «religioso», en este caso está muy lejos de ser así. Te invito a verlo conmigo.

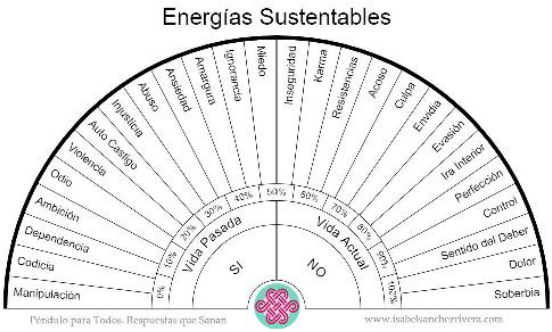
Es un biómetro muy especial, ya que antes de acceder a él debemos darnos una vuelta por el gráfico de ENERGÍAS SUSTENTABLES.

Si el gráfico que te presenté de Energías Discordantes es de los más duros, este que vas a ver ahora no se queda atrás. Ya sabes…

> **Donde más nos pinchan es donde tenemos las mejores OPORTUNIDADES para trabajar, es donde están aquellos muros que esconden la visión directa de nuestra LIBERTAD interior y el camino directo a la FELICIDAD.**

Anota en tu agenda que vas a trabajar con VIDA ESPIRITUAL y vamos a darnos primero una vuelta por ENERGÍAS SUSTENTABLES.

Energías Sustentables



Los pétalos de este gráfico nos hablan de aquello que está PRESENTE en tu vida, ya sea de forma **consciente o inconsciente,** y está afectando a todo tu ser: creencias, emociones, bloqueos, energía…; esa ENERGÍA dañina que surge de ti.

Como puedes observar, hay dos pétalos encima del SÍ/NO, **Vida Pasada y Vida Actual**. En este gráfico es importante analizar de dónde viene esa energía, ya que en muchos casos son energías de vidas pasadas que podemos limpiar de forma sencilla y luego trabajar en esta vida actual con todo lo que ha sido afectado.

¿Dispuesta/o a trabajar? Respiramos profundamente, conectamos con nuestra Luz en el Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo para conocer:

«Muéstrame la energía sustentable que surge de mí».

Vamos a investigar qué porcentaje está presente en nuestra vida:

«¿En qué porcentaje está presente?».

Cuando recibas la respuesta concreta y firme, la anotas para analizarla posteriormente. El grado de porcentaje en que esa energía sustentable está en tu vida te indica lo peligrosa que es y lo que está afectando en general a tu vida al completo, a tu FELICIDAD, a las EMOCIONES y a todo lo que deseas atraer hacia TI.

Continuamos con nuestro trabajo.

«Muéstrame si viene de esta vida o de la pasada».

Anota la respuesta.

- Si la energía ha sido generada en esta vida actual, es posible que estés recibiendo una información directamente relacionada con otros gráficos que has visto anteriormente. Todo está unido,

interconectado.
- Si la respuesta sugiere una vida pasada, limpiaremos la energía en este trabajo. El acceso a esta información más específica será necesario realizarlo con gráficos especiales o terapias relacionadas con la información de vidas pasadas.

En cualquiera de los dos casos, trabajaremos en este gráfico y en el siguiente a modo de recopilación de información y limpieza, ya que ambos están directamente conectados con el siguiente pétalo, YO SOY, donde una gran parte de las respuestas que buscas serán contestadas.

> **Que esas energías se sustenten en TI no significa que seas una mala persona o que no tengas valores buenos. No se trata de nada de eso. Lo que vemos aquí son energías que están unidas a nosotros, heridas de nuestro NIÑO INTERIOR, relaciones tóxicas, creencias de cualquier tipo que nos impiden avanzar o MIEDOS que nos hacen responder como NO DESEAMOS.**

Todo es parte del trabajo de AUTOCONOCIMIENTO, y solo cuando lo aceptamos y miramos de frente, no para atacarlo sino para ENTENDER desde el AMOR más profundo, podemos transmutarlo.

Ahora es el momento de acceder al gráfico de VIDA ESPIRITUAL. En él te esperan mensajes increíblemente poderosos y sanadores para poder trabajar estas energías que están sustentando tu vida actual.

Gráfico Vida Espiritual

Este gráfico me llena de amor con el simple hecho de ir leyendo cada uno de sus pétalos. Unos hacen que mi chakra del estómago se encoja y otros que mi chakra corazón suspire. Sé que todos son sanadores y liberadores. Es el momento de ACEPTAR el mensaje.

Conectamos con nuestra luz y lanzamos el péndulo para obtener nuestra respuesta.

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Esperamos a que nuestro amigo marque de forma clara su respuesta y anotamos el mensaje. Son todos poderosos y realmente SANADORES.

> **Si te desconcierta la respuesta, es muy probable que continuamente estés intentando bloquear e incluso rechazar ese aspecto sanador. Es tu EGO.**
>
> **De forma especial, TU MENTE es la que prefiere que estés en la parte conocida, en tu zona de confort: mejor sufriendo que rompiendo barreras para DESCUBRIR nuevas formas de sentir y ser feliz.**

No la culpes, su trabajo es ser eficiente y protegerte; su misión no es hacerte feliz.

En este gráfico vamos a incorporar a nuestra ALMA, a nuestro ESPÍRITU, el recado, ese mensaje sanador que es la clave para trasmutar esas ENERGÍAS SUSTENTABLES que anidan en nosotros.

Posteriormente, al trabajar con otros gráficos, vas a ver qué emociones están siendo afectadas por cada una de las energías sustentables y qué creencias son las que están comprometidas. Una buena consulta es la de terapias relacionadas con el mensaje recibido, libros, aceites esenciales…

> **En este momento vamos a pedir que vengan esas sincronicidades.**

Tomamos nuestro péndulo y, conectando con nuestra luz, comenzamos a girarlo en el sentido de las agujas del reloj con decisión, mientras conectamos con nuestra Luz en el Punto Cuántico.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda LUZ, ENERGÍA y AMOR para aceptar e integrar en mí (mensaje recibido), para alimento de mi VIDA ESPIRITUAL. Que se conecten las sincronicidades necesarias y se abran los caminos.*
>
> *»Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que me acompañen en esta sanación con toda su luz y energía. Gracias doy por vuestra ayuda».*

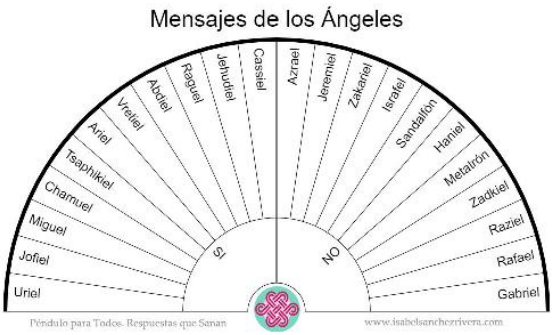
Esperamos a que termine de girar y marque el balanceo adelante y atrás que confirma que ha incorporado el mensaje y realizado su trabajo.

Preguntamos ahora si necesitamos algún consejo o anclaje más relacionado con la energía sustentable que apareció. Si es SÍ, recogemos e incorporamos el nuevo mensaje, y si es NO. debemos volver al gráfico de ENERGÍAS SUSTENTABLES con el fin de conocer si hay más energías que nos están afectando.

Volvemos, pues, al gráfico inicial.

> *«Muéstrame la energía sustentable que está en mi vida».*

Gráfico Ángeles



Este gráfico te lleva a la terapia de **Sanación Angelical y a los mensajes de los Ángeles.** Un pétalo que no puede faltar en un trabajo de sanación con péndulo, ya que ambas terapias están muy conectadas y te permiten **acceder a estos seres maravillosos como guías o compañeros y recibir su mensaje.**

Un mensaje que puede ser en forma de oráculo, ángel del día o guía para la sanación; encontrar tu ángel de la guarda o bien aquel que en este momento puede ayudarte con su guía y luz.

> **Ángeles, seres maravillosos que tantas alegrías y diversión me dan con sus mensajes, sus horas espejo y sus «causalidades». A los que tanto amo, ya que siempre te ofrecen aquellas respuestas que estás buscando.**

Los ángeles que encontrarás en este gráfico son los que se encuentran en mi libro *Ángeles. Conectando con la Luz*. A través de él puedes

acceder a la información completa sobre sus mensajes, conexiones energéticas, limpiezas, rayos de luz, meditación angelical, significados, etc.

https://amzn.to/3rUanKs

Aquí te dejo los mensajes de cada uno de ellos extractados a modo de oráculo, para que vayas iniciando esa conexión tan increíble con ellos.

> **Puedes acceder a este biómetro por voluntad propia o es posible que te haya dirigido hasta él tu péndulo, partiendo desde el gráfico MAPA 1 o desde algún otro, ya que los caminos de la energía universal siempre son muy amplios.**

Tomamos nuestro péndulo, conectamos con nuestro punto de luz, que está fuera de nuestro EGO y personalidad, y lo lanzamos. Podemos realizar diversas preguntas, así que elije una:

> *«¿Qué mensaje debo conocer? Muéstrame».*
>
> *«¿Cuál es mi Ángel para HOY?».*
>
> *«¿Qué Ángel es mi Guía?».*

Abdiel

Ha llegado el momento de que tomes decisiones; estás en una encrucijada y debes pasar a la acción.

> *Debes creer firmemente en las decisiones que has tomado, llevarlas a cabo con firmeza y, sobre todo, siendo fiel a ti mismo. Trata a los demás como te gustaría ser tratado.*

Ariel

Te has marcado un objetivo, una meta, un camino de vida, y es firme tu decisión, o bien estás a punto de hacerlo y te encuentras desorientada.

> *Tienes un gran deseo y no sabes cómo hacer para llegar a conseguirlo.*

Mi luz te acompaña, te ilumina para organizar tu vida para ello. Vigila tus sueños, ya que es posible que a través de ellos las respuestas que necesitas lleguen a ti.

Azrael

Estás en un momento de transición importante en tu VIDA.

Ha habido una gran pérdida en tu vida, una transición en tu camino que hace que te hayas tenido que despedir de cosas, situaciones o personas amadas.

Pronto dejarás la soledad atrás. Toma de mi luz consuelo y apoyo, acepta la ayuda de las personas que están a tu alrededor. A veces, el camino compartido es más sencillo y el trabajo en equipo, desde la individualidad de uno mismo, es garantía de éxito.

Cassiel

Este momento es clave; necesitas silencio interior para descubrir cómo mejorar la situación y trazar el nuevo camino.

Estás apegado a cosas materiales que te están esclavizando y haciendo que no puedas superar la situación actual. Es necesario decir adiós a aquellas cosas a las que te estás aferrando.

Cassiel te va a ayudar a realizar este tránsito, **permitiendo trasmutar tus energías negativas en positivas y construir una nueva forma de relacionarte con la vida.**

Chamuel

Ha llegado el momento de la reconciliación. Es el momento de adquirir confianza en TI. **Te envío AMOR INCONDICIONAL a través de mi luz angelical,** la energía positiva que elimina el miedo a lo que puede venir. **No estás SOLO, la Divinidad y los Seres de Luz están acompañándote en el camino.**

Ahora es el momento de acabar con los miedos que hay en tu interior. No retrases más las decisiones que debes tomar. Ha llegado el momento de actuar. Si notas que cuando intentas dar un paso retrocedes, es porque hay miedo en tu interior.

Gabriel

Debes prepararte para afrontar los cambios que vienen.

> *Es posible que no quieras realizar cambios en tu vida, incluso que las transformaciones que están sucediendo en ella no te gusten. Sin embargo, mi mensaje es claro: soy el ángel de la anunciación, el MENSAJERO.*

Acepta tu cambio, **acepta lo que viene con amor y humildad, confiando en la Divinidad**.

Haniel

Has elegido purificar tus cinco sentidos para ver lo mejor que hay dentro de ti.

En este momento es posible que en tu vida existan situaciones de conflicto, problemas o disgustos, especialmente los relacionados con temas amorosos o de relaciones.

> *Te invito a enfrentarte a las cosas en este momento y ahora mismo. Te otorgo en mi canalización la sanación para el cuerpo, para las relaciones de pareja, amistades y conflictos.*

Israfel

Ha llegado el momento de hacer justicia ante la situación que te preocupa.

> *Debes aplicar justicia en el tema que te afecta. No estás actuando de manera correcta. Estás beneficiando a quien no corresponde. Es el momento de volver hacia quien has dado de lado y aceptar la realidad.*

Destruye los pensamientos que te están limitando; quema tus miedos y la situación se resolverá por sí sola.

Jehudiel

Alrededor de tu vida están presentes las envidias y los celos, también los chismes maliciosos y la opinión de los demás; tienen un fuerte peso sobre ti.

Recibe mi Luz sanadora para recuperar el valor necesario para hacer lo que sabes que es necesario hacer, para entender y aceptar quién eres, y así trabajar las dificultades y la situación presente desde el polo del AMOR.

Desde la aceptación podrás dejar de lado la opresión y el control.

Jeremiel

Tengo un mensaje para TI: haz revisión de tu vida y toma la decisión de cambiar o solucionar aquello que no está en armonía.

Toma aliento y valor; revisar el pasado no es sencillo, si bien hazlo con amor y compasión, ya que solo así aparecerá ante ti el mensaje de aprendizaje y de crecimiento que la divinidad ha traído a tu camino para mejorar aquello que te preocupa.

Mi luz te va a reconfortar. La divinidad y el entendimiento van a disolver las confusiones que pudieras tener, sobre todo si te preocupa el futuro.

Jofiel

En este momento necesitas claridad mental, iluminación y estabilidad.

Hay mucha mentira a tu alrededor, demasiadas cosas superfluas, personas que opinan por ti y que tomas como guía en vez de seguir tu propio camino.

Las dudas y la incomprensión hacen que estés en un momento de confusión importante, una crisis existencial.

Solo TÚ vives tu vida, no permitas que tu vida sea la de otros.

Metatrón

Estoy aquí para ayudarte a hacer lo que te has propuesto. Es la hora de que te plantees comenzar a andar; **el camino está delante de ti.**

Mi ayuda te permite equilibrar la medida del esfuerzo con el que debes realizar las acciones.

La fuerza de mi Luz te aporta conocimiento y consejo para emprender esa tarea.

Alcanza el equilibrio y aumenta el AMOR que necesitas para hacer frente a las dificultades. Mi LUZ se hace parte de TI, si deseas recibirla.

Miguel

Este es un Ángel muy poderoso. Lo has elegido porque las dudas y temores han generado la situación en la que te encuentras. Es posible que necesites aprender a diferenciar qué es lo que realmente necesitas para sentirte feliz y bien.

Escucha lo que está oculto en tu corazón, no tengas miedo y toma decisiones.

Lo que más temes es precisamente la respuesta que estás buscando. Actúa y afronta el miedo; al final del camino está el premio que estás buscando.

Rafael

Rafael reconoce tu fuerza y liderazgo, sabe que tienes grandes deseos de ser TÚ. No debes dar tanto valor a lo que dicen los demás. Tienes que ser auténtico y libre para tomar conciencia de TU VIDA y ser FELIZ.

Ser TÚ, para TI y por TI mismo.

Es el momento de entender y sanar. Escucha tu corazón y ***comienza a ver de forma real la vida en positivo. La luz de la sanación*** *te permitirá recuperar lo perdido, si bien no es lo que tú crees buscar.*

Raguel

En este momento existe algún tipo de conflicto a tu alrededor que debe ser solucionado.

ACEPTA no solo tu situación, sino a TI MISMO. En esa aceptación de que cada uno de nosotros somos diferentes, seres individuales en la luz, solo en esa consciencia, llegará la

auténtica reconciliación.

No maltrates a nadie con tu indiferencia ni con tus obras; los problemas en las relaciones han de ser solucionados de forma pacífica y justa.

NO permitas que te aten o intentes atar a otros.

Raziel

Algo está a punto de ser revelado; lo que aún no conoces y está por llegar dará la luz necesaria a la situación actual. En breve obtendrás las respuestas que buscas.

Debes tener prudencia tanto en el ámbito financiero como en los asuntos relacionados con la familia.

Usa mi protección y comprensión para abrir la mente a los secretos que están por venir. Ayuda a los de tu alrededor a descubrir la verdad que se oculta y a saber afrontarla.

Sandalfón

Este es mi mensaje: acepta que te mereces la victoria. **La Infinita Divinidad tiene tu camino marcado y si eres firme, tendrás la felicidad.**

Ha llegado el momento de disfrutar y de que la paz esté a tu lado. Vive el momento presente y disfruta de cada sentimiento por completo. Hazte consciente de tus emociones.

Tu futuro está asegurado y es positivo. Reconoce quién eres y confía en que tu éxito es bueno para los otros porque es bueno para TI. Este es el momento de desarrollar tus habilidades para hacer el bien.

Tsaphikiel

Soy el responsable de los comienzos y finales. Conecta con mi luz para aliviarte en los momentos dolorosos. Algo debe morir para renacer de nuevo.

Elimina todo aquello que es superficial, llega a la esencia de la

situación en la que te encuentras para poder renacer de una forma diferente y comenzar una forma de vida distinta, un camino apoyado realmente en el amor y la intuición.

Uriel

Ha llegado el momento de comprender y conocer algo que atañe a tu vida.

> *Yo, Uriel, portador del rayo oro-rubí, te pido que hagas introspección. Vuelve tu consciencia a la situación que te ocupa; hay algo que tienes que resolver y este es el momento de hacerlo.*

E**s posible que hayas cometido errores**. No importa, todo está bien, son parte del camino a recorrer. Las consecuencias de estos errores son las que determinan lo que está ocurriendo en estos momentos. Solo debes hacer una cosa… **PERDONAR.**

Vretiel

> *Es el momento de tomar la situación y analizar las creencias que la envuelven. Ha llegado el momento de pasar a la ACCIÓN y comenzar a hacer cambios. Ya no eres la misma persona de ayer; las cosas no pueden permanecer inalterables.*

Eres la energía que te rodea. Actúa con amor y recibirás amor. La ley del Karma está presente.

Zadkiel

Lo que ocurre en tu vida no es responsabilidad de otros. El perdón no debe llegar de los demás. Las decisiones tampoco son ajenas a TI; solo TÚ puedes **comenzar la ACCIÓN para que se realice el cambio hacia todo lo que la Divinidad Infinita sabe que te corresponde.**

> *En este momento de tu vida hay una situación, un pensamiento o un sentimiento que te bloquea. Solo perdonando y borrando podrás vivir con alegría y conseguir el equilibrio que deseas.*

Zakariel

En tu situación hay involucradas otras personas; un grupo

determinado o incluso tu familia.

> *Ha llegado el momento de negociar. En la negociación también hay que ser generoso y algo tienes que ceder o perder; es un sacrificio necesario para conseguir la plenitud.*
>
> *Es la justicia en su lado más generoso, es la ley del amor divino e infinito.*
>
> *Es bueno ayudarte a ti para ayudar a los demás, si bien observa el amor que hay en ellos. La compasión debe aparecer en tu vida.*

Anota en tu agenda el nombre y el mensaje del ángel que has recibido. Así, posteriormente, podrás buscar más información. **Mi consejo a nivel energético es que hagas la meditación correspondiente y trabajes con el rayo o el halo de luz que le corresponda.**

Ahora vamos a integrar en nuestro YO, a todos los niveles, el mensaje recibido.

> *«Gracias doy a los Ángeles y Seres de Luz por su ayuda y su guía. Acepto el mensaje recibido y lo integro en mí».*

Ponemos a girar nuestro péndulo en círculo en el sentido de las agujas del reloj. Cuando el péndulo deje de dar vueltas y marque el balanceo en posición adelante y atrás estará diciendo SÍ. Eso significa que ha terminado de realizar su trabajo. Da las gracias por el mensaje recibido.

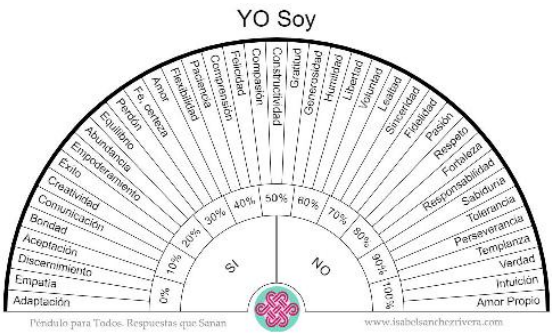
Como a veces hay varios ángeles que trabajan o desean trabajar con nosotros, la siguiente pregunta que realizaremos es si hay más ángeles que desean entregarnos sus mensajes. Abajo tienes los pétalos SÍ/NO.

> *«¿Debo saber ALGO más?».*

Si es NO, puedes volver al MAPA 1 y continuar trabajando. Si la respuesta es SÍ, comienza desde el principio nuevamente.

> *«¿Qué mensaje debo conocer? Muéstrame».*

Yo SOY



Conocernos más y mejor es uno de los retos de este libro, y especialmente esta sección de gráficos, que corresponden al Yo SOY, te permitirá conectar contigo de manera muy directa y clara, porque hay algo que nos encanta a todos los humanos y es que NOS DIGAN cómo SOMOS.

Sí, es cierto que ya sabemos cómo somos, aunque a veces se nos olvida.

Lo tenemos tan metido dentro, es algo tan NATURAL, que NO somos conscientes de que tenemos creencias arraigadas sobre NOSOTROS. Tal vez no nos conocemos suficientemente o nuestra versión es equivocada.

En la mayoría de las ocasiones, somos MEJORES de lo que pensamos. Seas como seas, SIEMPRE tienes un recorrido por delante.

No tengas dudas, siempre eres y has sido alguien EXTRAORDINARIO.

YO SOY es una cuesta empinada de la montaña que estamos subiendo.

Puede que requiera un poco más de esfuerzo de lo habitual subir por ella, sobre todo si no estás en plena forma energética, aunque el REGALO FINAL te está esperando, es TUYO y es muy gratificante.

Descubrir nuestras virtudes y entender el PORQUÉ de muchas de las cosas que nos ocurren, eso que se repite UNA y OTRA vez, aquello que sentimos y vivimos cada día, es un GRAN PRESENTE que no podemos dejar escapar y del que debemos disfrutar a cada MOMENTO, un gran MINDFULNESS.

Yo SOY

Este primer gráfico tiene mucho que decirte y ofrecerte. Lo más gratificante es conocerte mejor y así ACEPTAR todas aquellas virtudes y cosas buenas que tienes, que están en TI; eres una PERSONA INCREÍBLE, maravillosa, EXTRAORDINARIA.

Tal vez piensas que NO te mereces lo que tienes o lo que puedes llegar a TENER.

Tienes muchas cualidades dentro de TI que puedes explotar para hacer mucho más fácil este camino, esta aventura hacia tu VIDA EXTRAORDINARIA. ¿Quieres descubrirlas?

Coge tu péndulo, tómalo en tu mano y míralo. Observa lo bonito que es tu compañero en esta guía.

Es esa herramienta poderosa que te está ofreciendo las RESPUESTAS que buscas, todo ese conocimiento que deseas tener para TOMAR DECISIONES, marcar tu RUMBO, tu META, y obtener esos OBJETIVOS que bien sabes que te harán ser muy FELIZ.

Conecta con tu Punto Cuántico, respira profundamente y lanza tu péndulo:

«¿Qué SOY? Muéstrame».

Te aseguro que no saldrá uno solo, sino MUCHOS más de los que te imaginas. Conforme vayas obteniendo las respuestas, debes anotarlas

y preguntar de nuevo. Ya conoces el sistema: pétalos de abajo SÍ/NO.

«¿Debo saber algo más?».

SÍ. Vuelve a lanzar tu péndulo hasta que el gran racimo de virtudes, dones y aspectos positivos que SON TUYOS salgan a la luz.

Aquí tienes un trabajo muy bonito para hacer durante 40 días: escribir tus afirmaciones YO SOY para aceptar y creerte de verdad que TÚ eres así de INCREÍBLE, de MARAVILLOSA/O.

YO SOY Bondad.

YO SOY Amor.

YO SOY Voluntad.

YO SOY Templanza.

YO SOY Equilibrio.

YO SOY…

Date un buen chute de ENERGÍA POSITIVA y eleva al mil tu AUTOESTIMA con esta primera parte. Deja de NEGAR diciendo que TÚ NO… TÚ SI… Tu mente es la que no te permite ACEPTAR lo que eres y QUIEN ERES. Date este baño de AMOR PROPIO.

SÍ, te lo MERECES.

Nuestro segundo trabajo en este gráfico es conocer cuáles de esos ATRIBUTOS, dones y virtudes necesitas incorporar o desbloquear para que puedan ayudarte a hacer más fácil tu camino de crecimiento y desarrollo personal.

Conectamos con nuestro punto de luz y lanzamos el péndulo de nuevo.

«¿Qué debo desbloquear e incorporar en MÍ?».

De nuevo obtendrás una lista, seguro que bastante más pequeña, si bien para cada una de estas respuestas debemos hacer una **segunda pregunta antes de ir en busca de la siguiente,** para conocer el porcentaje en el que está ausente o bloqueada; así sabremos cuánto trabajo hay que realizar.

Supongamos que te ha indicado que te falta «Paciencia».

Preguntaremos entonces:

> *«¿En qué porcentaje me falta PACIENCIA?».*
>
> **Lanza tu péndulo y anota tu respuesta. No juzgues, es parte de TI, de tu camino, de la VIDA que has tenido hasta ahora.**
>
> **Este conocimiento te da OPORTUNIDADES para obtener todo aquello que deseas. Solo aceptando tu RESPONSABILIDAD puedes llegar a tu meta, al ÉXITO y a la FELICIDAD que deseas.**

Cada uno de estos RETOS es parte de tu proceso. Para ello estás AQUÍ. Si no te conoces más y mejor, será difícil que puedas saber qué hacer o en qué ENFOCAR para ser MÁS FELIZ. Solo así estarás dando los pasos para atraer a tu vida toda esa ABUNDANCIA y PROSPERIDAD que mereces y que deben ser parte de ella.

Una a una, vamos a incorporarlas a nuestro sistema de energía, a armonizarlas y a desbloquearlas si fuera necesario. Ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj y conectamos con la Luz de nuestro Punto Cuántico.

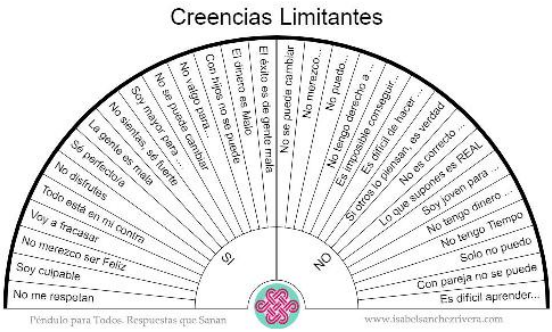
> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y AMOR necesarios para integrar y desbloquear en mí la PACIENCIA. Que se abran los caminos y las sincronicidades necesarias. Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que me acompañen en esta sanación con toda su luz y energía. Gracias doy por vuestra ayuda».*

Cada vez que incorpores una VIRTUD, ya sabes, recurre a los pétalos SÍ/NO.

> *«¿Debo saber algo más?»*

Mientras salga SÍ, continúa incorporando lo que necesitas en esta SANACIÓN energética hasta obtener un NO que indique que el trabajo ha concluido. En ese momento, debes ir al gráfico de CREENCIAS LIMITANTES.

Creencias Limitantes



Este gráfico ha podido salir conectado a través de algún otro gráfico diferente del YO SOY, ya que nuestras creencias limitantes están conectadas con casi todo.

Sea así o no, siempre es uno de los puntos clave que nos va a indicar aquellas barreras más arraigadas en nosotros, casi diría que GRABADAS a FUEGO en muchas ocasiones, que nos están impidiendo avanzar en cualquiera de las áreas de nuestra VIDA.

> **Cuando llegamos a este mundo, venimos como un lienzo en blanco, inocentes y totalmente abiertos a experimentar, aprender y disfrutar.**

Todos traemos una mochila, al principio casi vacía. Sin embargo, es como un **almacén infinito que se encuentra en nuestra mente subconsciente donde vamos almacenando experiencias y resultados** de todo tipo, experiencias que luego nuestra mente revisará y volverá a revisar, para reproducir y así tomar las continuas decisiones de cada segundo de nuestra vida.

> **Solo el 10% de las decisiones que tomas son conscientes, el otro 90% funciona en piloto automático; por lo tanto, esa mente subconsciente es la que realmente domina tu vida.**

Las experiencias que guardamos son las que **van a condicionar cada uno de los movimientos de nuestra vida.** De forma consciente decides pocas veces; la mayoría de las decisiones las toma tu MENTE, SIN PREGUNTAR, siempre en base al ahorro de energía. Es decir, si ya tiene una experiencia y la conoce, ¿para qué va a hacer algo diferente?

> *Tu mente no está ahí para hacerte feliz ni para cumplir tus sueños. Su misión es que sobrevivas. Sí, así de sencillo,* ***tu mente actúa en modo SUPERVIVENCIA****.*

Para obtener todas las experiencias que vamos guardando en nuestra mochila, utilizamos los sentidos. A través de ellos absorbemos como auténticas esponjas, desde que nacemos, todo lo que ocurre a nuestro alrededor. Después, lo analizamos y lo guardamos para cuando sea necesario.

> **Desde el minuto cero de nuestra vida empezamos a estar condicionados.**

La sociedad donde hemos nacido, el país, nuestros padres, los profesores, los compañeros del colegio, las experiencias propias y también las de las personas que nos rodean a lo largo del tiempo.

Si tu madre tenía miedo a los perros, es muy posible que tú también lo tengas. Si tus padres no eran ricos y hablaban en general mal de las personas que tenían dinero, es muy posible que tú no seas lo rico que te gustaría ser, y que también pienses que las personas ricas son avaras o que roban a los demás; está claro que los ricos no son buenas personas.

Cuando nos preguntamos: ¿Qué es lo que marca la vida de cada persona? ¿Por qué unos son ricos y otros pobres, por qué hay gente con suerte y otros desgraciados? ¿Por qué hay gente a la que parece que todo le va bien y otros no consiguen avanzar?

> *La respuesta está en las Creencias. Solo trabajando con ellas llegarás del YO actual al YO EXTRAORDINARIO que quieres ser.*
>
> * Extracto del libro *Una Vida EXTRAORDINARIA. Las 8 Llaves de Poder.*

Las creencias crean y destruyen; la creencia adecuada puede crear una vida nueva o destruirla.

Las creencias, en su mayor parte, se forman por repetición, sobre todo cuando llevan unida la EMOCIÓN, y esto ocurre siempre que hay algún tipo de impacto emocional elevado.

Conocer cuáles son tus creencias y cómo te están afectando en cada momento de tu vida te permite saber quién eres realmente y quién deseas ser, lo que das por válido sin dudar ni un segundo y tus auténticos valores.

> **Para CAMBIAR TUS CREENCIAS primero debes eliminarlas y luego generar unas nuevas. Solo haciendo primero espacio podemos añadir creencias nuevas.**

Podríamos decir que hay que REPROGRAMAR nuestra mente.

> **Tus creencias determinan lo que piensas, lo que piensas determina tus emociones, tus emociones determinan lo que haces y aquello que haces es lo que te lleva a tus resultados.**

Tomamos siempre nuestras creencias como la AUTÉNTICA VERDAD. Sin embargo, si miras hacia atrás, es muy posible que hayas cambiado tu forma de pensar sobre determinadas cuestiones más de una vez. Esto es algo lógico y parte de tu CRECIMIENTO como individuo, como persona.

Las CREENCIAS SON MODIFICABLES, esa es nuestra gran OPORTUNIDAD. Tenemos la libertad de poder elegir en cada momento nuestros pensamientos, especialmente cuando **somos conscientes de la existencia de esas creencias que están bloqueando el camino** hacia nuestros sueños

Si en este momento te sientes víctima de las circunstancias, culpas a otros de tu vida actual (al gobierno, a la crisis económica, a tu pareja, a tus padres, a la empresa en la que trabajas)**, si no te gusta tu vida en este momento o te gustaría que fuera mucho mejor,** es momento de ACEPTAR tu responsabilidad y comenzar a trabajar TUS CREENCIAS.

> **Cuestionar nuestras creencias más arraigadas requiere de valor, ya que implica aceptar que hemos podido estar EQUIVOCADOS toda la vida.**

Necesitas **conocer tus verdaderas creencias para saber si son las correctas para conseguir tus sueños.** Solo cuando llegas a ese acuerdo entre mente y alma tus sueños se hacen realidad, así que vamos a echarle VALOR y a conocerlas.

Conectamos con la luz de nuestro Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo.

> *«Muéstrame mis CREENCIAS limitantes».*

Esperamos a que nuestro péndulo muestre el resultado de forma clara y anotamos en nuestra agenda.

Si quieres conocer a qué área de TU VIDA está afectando de forma más fuerte esta creencia, puedes recurrir al gráfico de ÁREAS de la VIDA antes de realizar la sanación. También, si lo consideras

necesario, puedes investigar si esa creencia partía de alguna persona en especial de tu vida, tanto actual como pasada; para ello debes acudir al gráfico de PERSONAJES.

Vamos a pedir ahora ayuda para trabajar la eliminación y transmutación de esas creencias que nos están afectando. Supongamos que hemos obtenido como respuesta **«Todo está en mi CONTRA».**

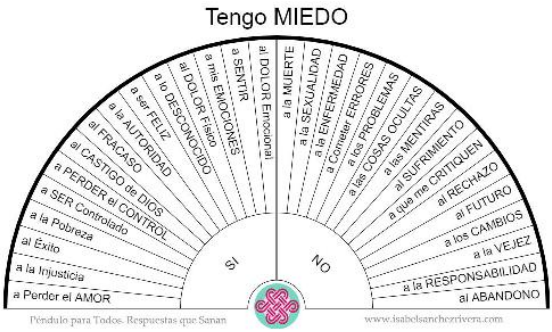
> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la LUZ, Energía y AMOR necesarios para cambiar la creencia de "que TODO ESTÁ EN MI CONTRA", que aparezcan los caminos para transmutarla.*
>
> *»Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías estén a mi lado en esta sanación. Acepto su Luz, su Guía y Energía. Gracias os doy por vuestra ayuda».*

Una vez que el trabajo está realizado, tu péndulo se balanceará hacia delante y atrás. Entonces, preguntamos de nuevo si hay más creencias limitantes que nos están afectando.

> *«¿Debo saber algo más?».*

En los pétalos SÍ/NO obtendrás la respuesta. Si es positiva, inicia de nuevo el proceso. Si la respuesta es NO, indica que has terminado y que es el momento de dirigirnos al gráfico de TENGO MIEDO.

Tengo Miedo



> *La acción es el puente entre tus pensamientos y los resultados que quieres obtener, la acción es el puente entre tu mundo interno y tu mundo externo.*

El amor es el puente entre tú y todo lo demás.

El MIEDO es la fuerza más grande que te impedirá pasar a la ACCIÓN; el miedo paraliza y no permite ACTUAR.

> **«La vida comienza cuando el miedo termina». Osho.**

Tu mente es la mayor guionista de culebrones. SUPONER es una de sus especialidades. Esto siempre parte de la mente, cuya misión es protegerte, hacer que sobrevivas; por eso siempre va a intentar mantenerte dentro de TU ZONA DE CONFORT.

Ver las cosas desde fuera muchas veces es SUPERFÁCIL, por eso nos gusta tanto dar consejitos a los demás. Sin embargo, es mucho más difícil dejar de escuchar a nuestra MENTE, que **puede ser muy convincente;** tanto, que lo lógico es que creas todo lo que te dice sin llegar a cuestionar NADA.

La mayoría de los argumentos que utiliza nuestra maravillosa y encantadora MENTE son puras suposiciones, suposiciones que son auténticas EXCUSAS. Ya sabes, esa enfermedad que es similar a un virus y que se llama **«excusitis»,** razones de todos los tipos para que NO LO HAGAS. Y la más poderosa de todas esas razones es el MIEDO.

> *El miedo y la fe son iguales, están en la imaginación.*
>
> *Al miedo no lo dirige nadie, la fe está dirigida.*

Cuando llegó a mi vida el libro *Los Cuatro Acuerdos*, pensé que no podía ser tan fácil y a la vez tan difícil haber encontrado 4 claves sobre cómo funcionaba mi YO. Mi mente siempre habla sin parar (bla, bla, bla…). Cuando me di cuenta de que todas las películas que montaba y me hacían sufrir estaban únicamente en mi IMAGINACIÓN, fue como ver la luz.

> *He regalado este pequeño libro a muchísimas personas en mi vida. Supongo que cada libro tiene un momento en la vida de cada uno. Mi única misión fue darles el regalo y el conocimiento. La libertad de cada uno está en TOMARLA o DEJARLA.*

Ese SUPONER constante, esa mente que habla e imagina todo tipo de películas con el mínimo detalle, siempre genera ese MIEDO que paraliza, que hace que tu estómago se encoja y la ansiedad haga acto de presencia en tu pecho.

> **El MIEDO no existe.**

Es una AFIRMACIÓN que me encanta y que me digo a mí misma

siempre que siento que el MIEDO se ha metido en mí. Después de todo, NO es REAL.

Si reflexionas y vuelves tu mente a ese último momento en el que sentiste miedo, ese miedo era realmente una anticipación al dolor, a la pérdida, al sufrimiento. Lo vemos en nuestra mente tan AUTÉNTICO, tan REAL, que permitimos que el MIEDO aparezca. Él nos protege.

Sin embargo, NADA ha ocurrido, el mañana NO EXISTE. Solo tiene el PODER que tú le has dado y existe en tu imaginación, en TU MENTE.

> **El miedo es una anticipación del DOLOR.**

La palabra mágica de la mente, en su misión de supervivencia, es «¿Y SI…?». Cada uno de esos «¿y si…?» es parte de un miedo. ¿Cuántos «y si…» estás viendo ahora mismo? ¿Son reales?:

> **La ley de la polaridad nos dice que un polo anula al opuesto. Eso quiere decir que, si te estás protegiendo, no puedes crecer; si tu vida es una continua huida para sobrevivir porque tienes MIEDO, no crecerás nunca, y solo creciendo alcanzarás tus SUEÑOS.**

La mejor forma de BAILAR con el MIEDO es conocerlo, entender de dónde surge y aceptarlo. Solo cuando dejas de luchar contra él y lo aceptas deja de tener fuerza; pierde ENERGÍA, se diluye y se evapora.

Para entender este gráfico voy a contarte lo que se conoce como los 7 miedos, a partir de los cuales aparecen todos los demás.

1.- Miedo a perder el dinero, a la pobreza

> **Si decides ser rico, no puedes ser pobre.**
>
> **Si NO decides la riqueza, estás decidiendo SER POBRE.**

El miedo a la pobreza es el primero en la lista de los miedos, ya que es el más difícil de vencer. Es extremadamente destructivo; nada nos humilla y nos hace sufrir tanto como la pobreza. Cada uno tiene su propia escala de pobreza, ya que cada uno de nosotros tiene una escala diferente para empezar a sufrir.

Vivimos en un mundo en el que hay sobreabundancia de todo lo que puedas desear. Y cuentas con la máquina de generar lo que quieras, esa que es ilimitada, EL UNIVERSO. **Solo una cosa se interpone**

entre tus sueños y tú: la falta de un propósito definido, tener claro que quieres enfocarte en la abundancia y la riqueza.

> **El miedo a la pobreza genera un estado mental que paraliza el razonamiento, baja a mínimos nuestra capacidad de imaginar, resta confianza en uno mismo, desalienta y aniquila la iniciativa y la fuerza de voluntad.**

El miedo a la pobreza destruye precisamente nuestras METAS, nos distrae de forma permanente en nuestros esfuerzos y nos invita a pensar en el FRACASO en todas las versiones posibles.

2.- El miedo a la enfermedad

Este temor a la enfermedad está generado por el propio temor a la muerte y, como añadido, a la carga económica y psicológica que una enfermedad puede suponer: el dolor, el sentirnos mal, pensar qué podemos perder debido a una enfermedad, etc.

El miedo a estar enfermo genera en muchos casos la propia enfermedad y evita que hagamos muchas cosas «por si acaso».

La preocupación, la falta de optimismo, los problemas sentimentales, la falta de amor, las emociones mal gestionadas, la negatividad continua… Todas son semillas del miedo a la enfermedad, semillas que pueden germinar, generarla y hacer que prospere.

> **Tu mente es TODOPODEROSA. Atraes aquello en lo que te enfocas, sea dinero, riqueza, salud, enfermedad o pobreza.**

En muchas ocasiones, este MIEDO se convierte en la excusa ideal para tener ese AMOR de las personas que amamos; se confunde en muchos casos la demanda de ATENCIÓN con amor.

3.- Miedo a la Muerte

La muerte nos llegará a todos en algún momento. La VIDA TERRENAL es el ciclo donde se nace y se muere. Todo lo que está vivo sobre esta Tierra se encuentra dentro del ciclo de la vida y la muerte.

Una gran parte del miedo a la muerte viene de la mano de las religiones, de ir al Cielo o bajar a ese Infierno donde el sufrimiento

está garantizado para toda la eternidad.

¿Conoces a alguien que haya ido al Infierno? ¿Conoces a alguien que haya ido al Cielo?

> *Como creyente de la energía y la transmutación, creo en la MUERTE como parte de un proceso de transición hacia otra esencia, ya que la energía ni se crea ni se destruye, se transmuta.*

La muerte es inevitable y parte de la VIDA. Por si tenías alguna duda, le ocurre a todo el mundo. Es INEVITABLE. No puedes hacer nada por obviarla, excepto dejarla de lado y disfrutar a tope de cada minuto de TU AHORA, ya que en este minuto está claro que estás VIVA/O.

> ***El miedo a la muerte viene del miedo a la vida. Si vives plenamente, estás preparado para morir en cualquier momento.*** **Mark Twain.**

4.- Miedo a perder el Amor

El temor a perder el Amor de aquellos a quienes amamos es una falta de AMOR por uno mismo.

> **Cuando alguien se ama plenamente a sí mismo, está lleno de AMOR, tanto que rebosa y puede dar amor a otros.**
>
> **Es el verdadero y auténtico AMOR INCONDICIONAL.**

El temor a perder el amor de otras personas hace que realicemos **actos negativos precisamente contra las personas que amamos:** el miedo, la culpa, los celos, la búsqueda de defectos, la crítica desmesurada…

Cuando nos encontramos en ese punto, lo que se produce es MIEDO a PERDER el AMOR y un gran sentimiento de culpa. En el momento en el que surge la culpabilidad, comenzamos a atacarnos a nosotros mismos y a todo lo que nos rodea.

5.- Miedo a las críticas y al rechazo

Si el miedo a la pobreza es el más difícil de vencer, este es el temor más fuerte de todos, o al menos eso dicen. ¿Cuántas cosas dejas de hacer por el temor a «qué pensarán los demás»?

En la sociedad en la que vivimos las apariencias han llegado al punto de marcar la VIDA de demasiadas personas.

> **El temor a las críticas, al «qué dirán», despoja al ser humano de su iniciativa, destruye su capacidad de imaginación, limita su individualidad, sustrae su confianza en sí mismo y le hace daño de mil maneras distintas.**

La mayoría de las ideas nacen «muertas». Necesitan una inyección de energía para comenzar a vivir: palabras, sentimientos, emociones, planes definidos, acción.

Solo cuando le das VIDA a una idea, nace y tiene posibilidades de CONVERTIRSE en realidad. **Ese minuto de vida que le das es lo que le permite sobrevivir o morir. El miedo a las críticas y al «qué dirán» acaba con la mayoría de ellas**, ya que nunca llegan ni siquiera a sentir la EMOCIÓN, ese primer impulso vital para comenzar a sentir el aliento de la vida.

> **¿Sabes algo? Es indiferente lo que hagas. Si alguien te quiere criticar, siempre encontrará la forma de hacerlo.**

Se vive muy bien cuando lo que dicen los demás realmente «te la trae floja». Si no les gusta, que no miren, que lo hagan ellos mejor o que se metan en sus propias vidas.

> **Cuando una persona es feliz, ve lo bonito de la vida, está ocupada y tiene cosas que hacer.**

Cuando uno tiene claro lo que hace, por qué lo hace y cuáles son sus metas y objetivos, sabe la VIDA que QUIERE VIVIR y está CREANDO y ocupado, por lo que no suele tener mucho tiempo para criticar a nadie.

Cada vez que tememos una crítica dejamos de tomar DECISIONES vitales para nuestra FELICIDAD.

6.- El miedo a la vejez

El miedo a la vejez es una combinación de diferentes temores, ya que envejecer es un proceso que afecta a muchas cosas:

Miedo a la pobreza. En nuestra sociedad nos han enseñado que a ciertas edades YA NO SOMOS ÚTILES y que solo lo que seamos

capaces de generar y guardar durante nuestra «vida útil» será lo que tengamos en esos años.

Miedo a la enfermedad. Por lógica, cuanto más mayores somos, más posibilidades tenemos de enfermar y no valernos por nosotros mismos. Esto se une al miedo a volvernos INÚTILES, lo que podría significar en muchos casos dejar de ser libres e independientes, ya que podríamos necesitar apoyarnos en otras personas.

Miedo a envejecer a nivel físico, a dejar de ser atractivos para los demás, tanto sexualmente como en muchos otros sentidos. Para muchas personas, para las que la apariencia parece que lo es todo, puede llegar a convertirse en una auténtica obsesión.

Si tienes la fortuna de envejecer y vivir muchos años, eso es un gran regalo de la VIDA.

7.- El miedo al fracaso

Muy unido al temor a las críticas de los demás y al rechazo se encuentra el miedo a FRACASAR, algo que impide afrontar cualquier tipo de ACCIÓN por pequeña que sea.

> ***El fracaso es solo la oportunidad de comenzar de nuevo de forma más inteligente.*** **Henry Ford**

En Europa, la cultura del MIEDO al FRACASO está muy arraigada. Un fracasado es un «despojo» para la sociedad; nadie los quiere porque no han triunfado.

> **Un fracasado es un TRIUNFADOR de ÉXITO cuando ignora por completo todos los prejuicios de la sociedad y continúa, una y otra vez, intentando alcanzar sus metas.**

Cada fracaso viene disfrazado de una bendición. Esto es lo que decía Napoleón Hill. Todo fracaso trae consigo la semilla de un éxito equivalente o superior.

¿Conoces a alguna persona de éxito que no haya fracasado no una, sino muchas veces? Son precisamente esos fracasos los que los han llevado al éxito.

Cuando fracasas en cualquier cosa, tienes dos alternativas:

1. Llorar, sentir lástima por ti y abandonar.

2. Ver el fracaso como una oportunidad, comenzar de nuevo, reconocer en qué te has equivocado y aprovechar la lección. NUEVOS CAMBIOS para empezar otra vez.

Solo fracasas de verdad si abandonas.

¿Quieres saber los MIEDOS que están presentes en este momento en TU VIDA? Adelante, conecta con tu Punto Cuántico, enfoca esa luz maravillosa por encima de tu cabeza y lanza tu péndulo.

«¿A qué tengo MIEDO?».

Anota en tu agenda la respuesta. Cada detalle que estás anotando es parte del análisis personal que debes realizar, ya sea en este momento o posteriormente.

El trabajo con péndulo produce una gran cantidad de ENERGÍA sanadora que te prepara para evolucionar y aceptar ese progreso, si bien hay algo que siempre está de tu lado: el LIBRE ALBEDRÍO.

La Libertad de trabajar posteriormente todo este proceso es lo único que realmente te permitirá avanzar en este camino personal.

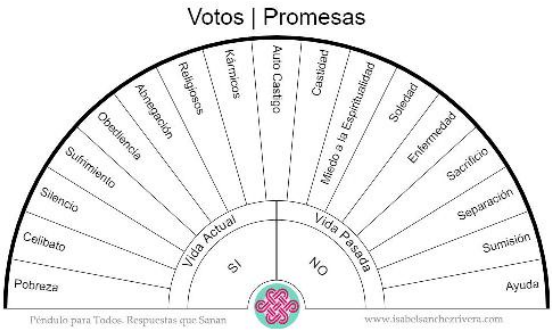
Ahora vamos a pedir energía SANADORA para liberarnos de este MIEDO. Supongamos que nos ha salido «Miedo a PERDER el CONTROL». Conectamos con nuestra Luz y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y Amor necesarios para SANAR en mí el "MIEDO a PERDER el CONTROL". Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que me acompañen en esta sanación y me liberen. Gracias doy por vuestra ayuda».

Conoces el proceso. Una vez ha terminado su trabajo, accede a los pétalos SÍ/NO y descubre todos los miedos que tienes en este momento. Pide por cada uno de ellos la SANACIÓN; esa energía te ayudará a trabajar con cada uno de ellos de forma consciente y liberadora.

Cuando concluyas el trabajo y tu péndulo indique NO, accede al gráfico de VOTOS | PROMESAS.

Votos | Promesas



Este gráfico es muy interesante, ya que nos aporta un valor más importante de lo que podríamos imaginar.

> **Promesas, votos, pactos y juramentos; hay muchas formas de llamarlos.**

Cuando hacemos una promesa, un voto, estamos trabajando con muchísima energía e intención. Se genera un vínculo muy fuerte, ya sea entre las personas que los hacen o bien, cuando las hacemos solos, con nosotros mismos. En muchas ocasiones, estos VOTOS o PROMESAS son personales, los hacemos con NOSOTROS.

Este tipo de acuerdos siempre tienen la fuerza de la MAGIA de las PALABRAS. En este caso, suelen aparecer «SIEMPRE» y «NUNCA». No necesitas que se haga por escrito ni que nadie dé fe de ello. La carga energética es brutal.

> **SIEMPRE estaré a tu lado.**
>
> **NUNCA te abandonaré.**
>
> **NO te traicionaré NUNCA.**
>
> **NO lo haré NUNCA más.**

Cuando hacemos este tipo de promesas o votos, se crea un vínculo tan fuerte que, en caso de romperse, genera un gran sentimiento de traición en la persona que lo recibió y un gran sentimiento de CULPA en aquella que lo pronunció.

Un ejemplo muy sencillo. Imagina cuando en una pareja se pronuncian los votos de AMOR para toda la VIDA (te cuidaré siempre, estaré siempre a tu lado…) y posteriormente se produce una separación.

Cuando se ha creado energéticamente este tipo de vínculo mediante

un VOTO o PROMESA, es difícil continuar con nuevas relaciones, y se genera una relación en muchos casos TÓXICA con la expareja, ya que en determinadas ocasiones uno de ellos no permite ENERGÉTICAMENTE que la promesa se de por cumplida o liberada, enganchando al otro incluso en varias vidas.

> **Aquella persona a la que se hizo la promesa arrastra literalmente a la otra a que continúe cumpliéndola, generando en ambas los sentimientos de traición continua y culpabilidad.**

Es posible que no recuerdes haber realizado una promesa o voto de este tipo. Puede, incluso, que lo hayas realizado en una VIDA PASADA y lo hayas traído de nuevo a esta. Este tipo de PACTOS energéticos generan un vínculo tan fuerte que podemos arrastrarlos por muchas VIDAS hasta que somos capaces de liberarnos de ellos.

> **Este tipo de votos y promesas NO NOS DEJAN AVANZAR.**

No hablamos solo de promesas de AMOR. Hay votos religiosos y de grupo, de venganza o que implican conductas de sumisión y devoción, incluso promesas que nos hacemos a nosotros mismos con las que nos NEGAMOS de forma clara ser FELICES o AVANZAR por el daño que hemos sufrido en un momento determinado.

> **El Trabajo de SANACIÓN con PÉNDULO es una de las terapias que mejor funcionan para descubrir este tipo de cargas KÁRMICAS y para poder liberarlas.**

NO todo el mundo tiene en su mochila VOTOS y PROMESAS que arrastra consigo, así que lo primero que debemos hacer en este gráfico es descubrirlo.

Recurrimos a los pétalos SÍ/NO.

> *«¿Tengo algún VOTO o PROMESA en mi VIDA? Muéstrame».*

Si la respuesta es NO, pasa directamente al gráfico de Niño/a Interior. Si la respuesta es SÍ, vamos a indagar sobre el tipo de voto que has realizado. Conectamos con nuestra Luz y lanzamos el péndulo.

> *«¿Qué tipo de VOTO he realizado?».*

Tomamos nota del detalle recibido y vamos a hacer en este gráfico una pregunta muy importante para saber si el voto es con nosotros mismos o bien hay una persona o grupo relacionado con él.

«¿Es un VOTO personal?».

Si la respuesta es SÍ, vamos a ver si ha sido en esta VIDA ACTUAL o bien estamos arrastrando ese voto o promesa de otras VIDAS PASADAS.

«¿Ha sido en esta VIDA actual o en una VIDA PASADA?».

Tienes unos pétalos especiales en la parte inferior para obtener este dato.

Si ha sido en esta vida actual, es posible que recuerdes el acontecimiento que generó en ti este tipo de AFIRMACIÓN energética tan potente, aunque es posible también que no lo recuerdes de forma clara, ya que pudo ser fruto de un impacto emocional muy grande, aunque conocer que existe te puede ayudar a superar ese trauma.

Puedes hacer una meditación especial con tu Niño/a Interior para descubrir lo que ocurrió o simplemente proceder a SANARLO como vamos a hacer a continuación.

Si la promesa o voto la arrastras de VIDAS PASADAS y deseas saber más, hay que realizar un trabajo específico para ese campo que puede realizarse con diversas técnicas que prometo traerte en un futuro libro, ya que es un tema que me apasiona y he trabajado mucho, y sé que realmente te atrae a TI también un montón.

Ahora vamos a liberar y desbloquear esa promesa o voto. Supongamos que ha salido la promesa de «Obediencia».

«YO (nombre completo y apellidos), aquí y ahora, me LIBERO y doy por CUMPLIDA la promesa de OBEDIENCIA. Que toda la Luz, Energía y Amor la den por terminada y cumplida para siempre. Gracias a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que son testigos de ello».

Cuando el VOTO no es personal, significa que hay otras personas que están relacionadas contigo en este asunto. Si es así, puedes obviar la investigación y proceder a limpiar como has visto.

También sé que como humanos sentimos esa necesidad de conocer, de saber con quién hemos llegado a comprometernos, a establecer un vínculo tan fuerte que nos está impidiendo avanzar y recibir esa FELICIDAD que sabemos que es para nosotros.

La manera de conocer esa información es acceder al gráfico de

PERSONAJES para trazar esa vinculación, y si ha sido en vidas pasadas o en la actual, más adelante tienes un detalle completo de cómo usar el gráfico. Las preguntas que debes realizar pueden ser variadas, si bien te ofrezco las más usuales:

«¿En qué VIDA se ha realizado la promesa?».

El péndulo responderá ACTUAL o PASADA.

«¿Con quién está relacionada mi PROMESA?».

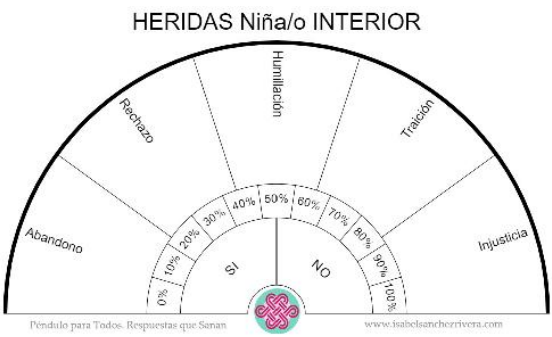
En función de la respuesta, ampliaremos a Hombre o Mujer y, si lo necesitamos, a la rama familiar, si es el caso, materna o paterna. Una vez terminada la investigación, volveremos a este gráfico de VOTOS | PROMESAS para proceder a su liberación energética, como hemos visto antes.

Una vez terminado el trabajo, recurriremos a los pétalos SÍ/NO para saber si hay algún voto o promesa más.

«¿Debo saber algo más?».

Si es SÍ, comenzaremos desde el principio en este gráfico, y si es NO, ha llegado el momento de hacer una visita a tu NIÑO/A INTERIOR.

Heridas Niño/a Interior



Estoy segura de que no es la primera vez que escuchas hablar de TU NIÑA/O INTERIOR. Muchas veces intentamos conectar con esa parte de nosotros a través de meditaciones específicas. Es una parte de nosotros muy especial, que cuanto mejor conozcamos y sanemos más nos permitirá conocernos y aumentar de forma exponencial el AMOR por nosotros mismos y la AUTOESTIMA.

Tu Niña/o Interior siempre ha existido, siempre ha estado contigo.

Ella es una parte muy antigua de TI, que te ha acompañado desde el momento en el que decidiste como ALMA venir a esta vida, desde tu nacimiento, en tu infancia.

En ella hay emociones, pensamientos, sentimientos… Puedes haberla arrinconado y decidido no hacerle ningún caso, castigado con tu indiferencia para NO SABER, haberla amordazado para que no se exprese ni diga nada. Su activación, su presencia, te hace revivir cosas de atrás, heridas a las que no quieres enfrentarte.

Ella tiene miedo, está escondida dentro y se asusta con facilidad. No confía en TI, ya que no sabe cómo ACTUAR, qué hacer, aunque TE ama mucho, porque ¿cómo puedes no AMARTE a TI MISMA?

Heridas de nuestra infancia que no hemos resuelto, vivencias que nos han marcado. Como no lo hemos arreglado y gestionado, nuestro niño (o niña) quedó dañado y todo es ahora parte de nuestra vida de adultos.

Crecer por fuera no significa crecer por dentro.

Nuestra infancia marca nuestra personalidad, nuestras creencias, quiénes somos HOY y por qué somos así; también nuestra adolescencia y cada experiencia de nuestra vida.

Hay muchas formas de trabajar con nuestro niño interior. Para este trabajo de sanación con péndulo vamos a trabajar con lo que se conoce como las 5 heridas emocionales.

No todas las heridas surgen de pasados traumáticos, ni mucho menos. Simplemente, **son situaciones que nos han afectado duramente en nuestra interpretación como niños de la REALIDAD, experiencias negativas que hemos INTERPRETADO de esa forma y que han dejado una huella que traemos hasta esta vida adulta.**

Sucesos, comportamientos e incluso sensaciones. Cualquiera de ellos, a cualquier nivel, ha podido bastar para generar alguna de esas HERIDAS. Como niños, carecemos de esa visión de adultos y no sabemos como gestionar esas emociones generadas, así que es posible que, en cierta medida, TODOS tengamos un poco de cada una de ellas.

Conocerlas, saber cómo nace cada una de estas heridas EMOCIONALES y en qué consiste es importante para poder entender, GESTIONAR y SANAR. Cada una de las 5 heridas emocionales deja su **propio rastro característico y es fácil de detectar si se sabe dónde mirar.**

La herida del Abandono

Para aquellas personas en las que esta herida tenga un porcentaje importante, la SOLEDAD es su peor enemigo; sienten un gran miedo a estar solas y ser abandonadas.

> **Este tipo de herida favorece la dependencia emocional, ya que, a aquellos que la tienen en gran medida, les genera la capacidad de hacer cualquier cosa con tal de NO ESTAR SOLOS.**

Como los extremos de un mismo polo, pueden llegar incluso a ABANDONAR a las personas que aman por miedo a un abandono posterior.

La herida del Rechazo

Es una herida profunda, ya que nos hace **RECHAZAR nuestros propios pensamientos**, lo que sentimos y vivimos, llegando al RECHAZO de uno mismo.

> **Experiencias de NO ser aceptados por nuestros padres, hermanos, amigos o familiares. Todo ello genera una semilla, la del AUTODESPRECIO.**

Nuestro Niño Interior se ha hecho ADULTO, siente que no es digno de AMAR ni de ser AMADO, y cada pequeña crítica germina en su corazón roto llegando a generar un gran sufrimiento que ni siquiera es sanado con el reconocimiento o aceptación de los demás.

La herida de la Humillación

Nuestro niño ha sentido que ha sido criticado, que continuamente era **desaprobado por esas personas que tanto amaba de su entorno más cercano.** Nuevamente, la AUTOESTIMA queda muy tocada, en especial si lo han ridiculizado.

> **Es muy posible que fueran bromas sin importancia, pero no para él. Eso ha hecho que se haga muy INDEPENDIENTE, tanto que se ha hecho autosuficiente y responsable de TODO.**

Solo le queda buscar su propio AUTORRECONOCIMIENTO, y ese siempre debe tener una doble alimentación: sentirse realmente satisfecho y que los demás también RECONOZCAN lo que hace, dos mochilas difíciles de llenar, ya que nunca estarán lo suficientemente llenas como para satisfacerle.

> **Esta herida le hace expresarse mal como adulto; se ridiculiza a sí mismo, se siente más PEQUEÑO y menos importante, siente que vale poco.**

Un adulto con una gran AUTOEXIGENCIA que deriva en olvidarse de sus propias necesidades para complacer en EXCESO a los demás con el fin de ganarse ese respeto, amor, reconocimiento y aprobación.

La herida de la Traición

Este niño ha sentido en sus carnes la herida de esas PROMESAS NO CUMPLIDAS. Da igual que fueran grandes o pequeñas, para ÉL han sido una auténtica traición.

> **Se siente solo y desconfía de todo. Tanto es así, que llega a sentir RENCOR, y mucho. Se siente engañado porque NUNCA llega lo prometido y también siente ENVIDIA. ¿Por qué otros lo tienen y yo no me lo merezco?**

Un niño que se ha hecho adulto y ahora es fuerte, aunque también muy posesivo, desconfiado y controlador. Solo desde ese CONTROL EXCESIVO puede sentir que nadie le va a volver a defraudar, solo desde la POSESIÓN sienten que tienen algo.

Fidelidad y lealtad mal entendidas, hasta el nivel de no respetar ni el espacio ni la libertad de los demás.

La herida de la Injusticia

Un niño al que se le ha exigido de manera constante, dura, al que se le ha impuesto una educación autoritaria y poco respetuosa, una exigencia que hace que llegue a sentirse **tratado injustamente, y no solo eso, sino INÚTIL e ineficaz.**

Ese niño ha crecido y se convierte en un adulto con excesiva rigidez, que no es capaz de aceptar otras opiniones o negociar.

Un niño que ha generado un adulto con fuertes creencias y valores, juicios y opiniones que son la verdad absoluta. Son intransigentes y fanáticos del orden, un modelo de PERFECCIONISMO.

Te he contado las 5 heridas. Es posible que tu NIÑO INTERIOR, al igual que mi NIÑA INTERIOR, tenga un poco de cada una de estas heridas. Es normal y seguramente hemos podido sanar mucho durante nuestro crecimiento y evolución, si bien es posible que haya 1 o 2 que realmente estén afectando a este momento de NUESTRA VIDA en un alto porcentaje.

Es posible que ya hayan salido en los diferentes gráficos en forma de emociones, conductas, bloqueos, creencias, energías discordantes o sustentables, etc.

¿Vamos en busca de tu niño/a interior?

Conecta con tu Punto Cuántico y vamos a ver las heridas que tiene ese maravilloso NIÑO/A INTERIOR que debes AMAR y ABRAZAR cada día de tu vida.

«¿Qué herida debo sanar?».

Cuando tengas la respuesta exacta, debes anotarla y preguntar el porcentaje en que está dañada con ella nuestro niño/a interior.

«¿Cómo es el daño de mi NIÑA INTERIOR?».

Esperamos a que nuestro péndulo responda y anotamos el porcentaje.

Sea cual sea este porcentaje, tu péndulo quiere que tengas en cuenta esta HERIDA EMOCIONAL. Esto es así porque la divinidad superior que lo guía entiende que está afectando a tu momento presente, a tu HOY, a lo que sientes, a tus decisiones y emociones, a tu camino y avance.

Al contrario que en otros gráficos, antes de hacer la sanación vamos a investigar todas las heridas emocionales que podemos tener y su porcentaje, así que preguntamos en los pétalos inferiores de SÍ/NO.

«¿Debo saber algo más?».

Mientras conteste SÍ, debes seguir averiguando heridas y porcentajes hasta conseguir el NO para proceder a la SANACIÓN y liberación energética.

Posteriormente, puedes recurrir al gráfico de Terapias Holísticas para ver cuál de ellas podría encajar mejor para un trabajo completo con tu NIÑO/A INTERIOR. Ahora vamos a elevar al máximo el AMOR por nuestro niño/a interior y a comenzar a SANAR.

Lanzamos nuestro péndulo y, conectando con nuestra luz en el Punto Cuántico, lo hacemos girar en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, Energía y Amor para conectar y SANAR a mí NIÑA INTERIOR.*
>
> *»Lo siento por todas las veces que te dejé SOLA.*
>
> *»Te amo, porque ME AMO.*
>
> *»Perdona por TODO lo que hice y lo que NO supe hacer.*
>
> *»GRACIAS por estar siempre conmigo.*
>
> *»Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías estén a nuestro lado, acerquen nuestros CORAZONES en esta sanación y nos permitan recibir TODO su AMOR. Gracias doy por vuestra ayuda».*

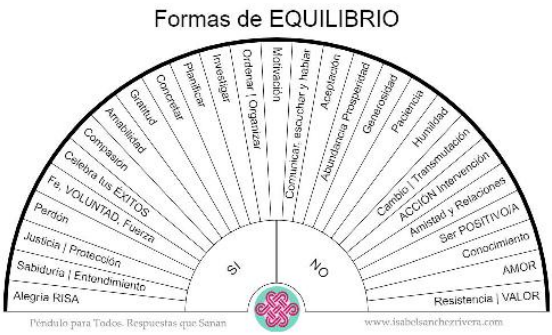
Cuando termine, lo hará balanceándose en la dirección adelante y atrás.

> **Gracias, Niña Interior. Te AMO más que a nada. Te abrazo y te siento, me hago chiquita y pequeña cuando me encuentro contigo en mi meditación.**
>
> **Conecto con tu esencia, esa tan pura y llena de amor, amor infinito e incondicional. ME PERMITO AMARTE, me permito SER AMADA y ACEPTO todo el AMOR que es MÍO, que me corresponde y es PARTE DE MÍ.**
>
> **Veo tu LUZ que es la MÍA, siento tu CALOR que es parte de ese abrazo inmenso que te doy. No TEMAS, estamos juntas en este camino.**
>
> **A partir de AHORA estaremos siempre UNIDAS, con**

auténtico AMOR y lealtad, porque no puedo fallarme a MÍ MISMA.

Ha llegado el momento de ir en busca del gráfico de Formas de EQUILIBRIO.

Formas de Equilibrio



La clave del CAMBIO no reside siempre en hacer GRANDES cosas ni muy difíciles. En muchas ocasiones, trabajar aspectos concretos puede darnos un gran empujón.

Para ello he creado este gráfico de FORMAS de EQUILIBRIO. En él puedes ver aquellos aspectos que debes tener en cuenta para trabajar estas cualidades, virtudes, miedos o acciones, y así avanzar mucho más rápido en tu EVOLUCIÓN personal.

> **Estas Formas de Equilibrio corresponden a los contrapuntos del trabajo que has realizado en las secciones anteriores. MEJORANDO estos aspectos trabajas de forma directa sobre aquellos que debías sanar en los anteriores.**

Conectamos con nuestro Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo.

> *«¿Qué debo trabajar?».*

Esperamos a que nuestro aliado el Péndulo nos dé una respuesta concreta. Si, por ejemplo, aparece «CONCRETAR», nuestro péndulo nos estará indicando que, si comenzamos a concretar aquellas tareas pendientes, a expresar de forma concreta lo que necesitamos o lo que sentimos, sin andarnos por las ramas, avanzaremos muy rápido en nuestra sanación, daremos pasos de gigante para alcanzar nuestras METAS y tendremos el ÉXITO mucho más cerca.

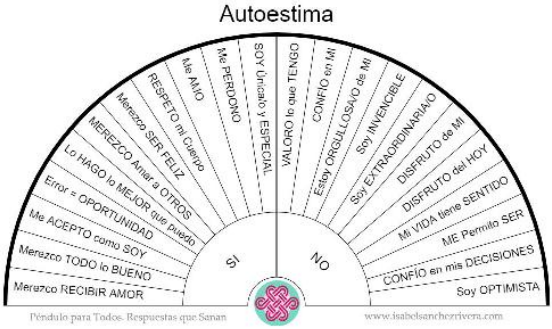
Vamos entonces a incorporarlo a nuestra energía. Ponemos a girar con decisión nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda Luz, Energía y Amor necesarios para aceptar e integrar en mí la cualidad de CONCRETAR. Solicito que se conecten las sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que incorporen en mí esta energía.*
>
> *»Gracias doy por ello».*

Una vez que nuestro péndulo ha terminado de trabajar, volvemos a los pétalos SÍ/NO para descubrir si hay alguna Forma de Equilibrio más que debamos tener en cuenta. Si aparece el SÍ, volveremos al inicio de este gráfico. En este caso específico, no vamos a recibir más de TRES.

Cuando obtengas el NO o tengas ya tus TRES formas de equilibrio, deja todo bien ANOTADO y continúa hacia el gráfico de AUTOESTIMA.

Autoestima



Cada uno de los pétalos de este biómetro es una AFIRMACIÓN que debes hacer tuya.

> **Este gráfico tiene una energía increíble, superpositiva y llena de AMOR, amor por TI, porque eres una persona ÚNICA, especial y EXTRAORDINARIA.**

Durante **40 días escribe las afirmaciones que salgan de este gráfico.** Aunque no basta solo con escribirlas, debes SENTIR cada una de las palabras que pones en el papel, debes EMOCIONARTE con ellas y permitir que se hagan UNO con tus PENSAMIENTOS.

Yo SOY. Yo me lo MEREZCO.

Lanza tu péndulo sobre el gráfico.

«¿Qué debo SABER y ACEPTAR?».

Cuando obtengas tu respuesta, anota la frase en tu libreta. Hasta aquí, el trabajo es fácil. A partir de este punto, debes comenzar durante 40 días a realizar de forma diaria tu ACEPTACIÓN e integración.

Es momento de DECIDIR si quieres hacer algo o seguir permitiendo que todo pase a tu alrededor sin tomar las riendas de TU VIDA, si vas a comenzar ese CAMBIO que deseas y hacerte DUEÑA de TU VIDA.

«¿Debo saber algo más?».

Es posible que tu aliado, el péndulo, tenga alguna afirmación más para que trabajes con ella.

Como mucho, acepta cuatro, no más. Cuando termines de recoger tus mensajes, dirígete al gráfico de COSAS que HACER.

Cosas que Hacer

La práctica hace al MAESTRO. Solo hacemos nuestro lo que deseamos cuando lo incorporamos de forma REAL a nuestra VIDA, a ese DÍA a DÍA.

Ese día a día del que tanto te quejas a veces, ese día a día en el que repites mil y una veces la consabida frase «NO TENGO TIEMPO». Palabras, palabras, palabras…

Cosas que HACER es un gráfico en el que no vamos a incorporar ningún tipo de ENERGÍA, ya que la única energía que necesitas es la de ponerte en marcha y comenzar a hacer alguna de las cosas que te

va a proponer.

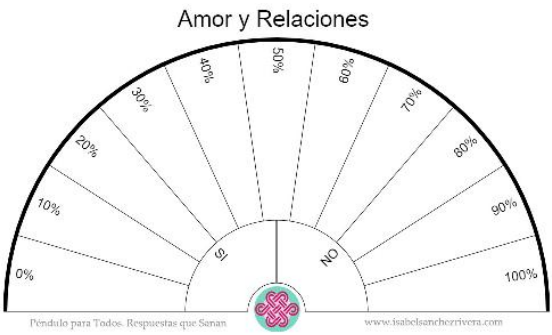
Y como más de 3 son multitud, solo vas a recoger un máximo de 3 cosas que hacer, así siempre habrá una más fácil para que no tengas «EXCUSITIS» y, de verdad, te pongas en marcha.

Conecta con tu luz y lanza tu péndulo. No mires las respuestas (te estoy viendo), permite que la divinidad te diga el camino a seguir. ¿Has visto que fácil es decidir así?

> *«¿Qué debo hacer?».*

Conoces el proceso: anotar en tu agenda. En este caso, ponlo SUPERGRANDE y ENCUADRA, marca con DIBUJITOS, COLORINES, FOSFORITOS o como quieras hacerlo; que se vea BIEN que esta tarea es para SÍ o SÍ. Pétalos SÍ/NO para, como mucho, recoger hasta 3 tareas. Y nos vemos en AMOR y RELACIONES.

Amor y Relaciones



No conozco a nadie que no quiera obtener respuestas en estos gráficos. Aunque digas que NO, estoy segura de que es SÍ.

> **El Amor es parte muy importante de nuestra vida, y como no todo es tener pareja, estos biómetros están preparados precisamente para todo tipo de relaciones: parejas, nuevos amores, búsqueda del amor, amistades, familiares, socios e incluso relaciones laborales.**

Para este trabajo de autoconocimiento y respuestas contamos con 3 gráficos. El primero de ellos muestra una serie de porcentajes y un sencillo SÍ/NO.

¿Qué vamos a hacer con esto si queremos saber de amor, amistad y relaciones?

Estos gráficos solo se utilizan cuando **tenemos EMOCIONES y**

SENTIMIENTOS hacia otros seres, ya que desde que hacemos la primera pregunta nos exigen poner NOMBRE a esa persona que es importante en nuestra VIDA, porque si no fuera importante, ¿para qué querrías preguntar?

Conecta con tu punto de Luz, respira profundamente y lanza tu péndulo sobre el gráfico.

> *«¿Qué porcentaje tengo en positivo con (nombre de la persona)?».*

Cualquier porcentaje por encima de 60% es bueno. Aquí estamos accediendo a la famosa AFINIDAD, y también a cómo nos afecta de una manera u otra esa persona en nuestra vida, a cómo es de importante para nosotros, ya sea en general o en algún área determinada.

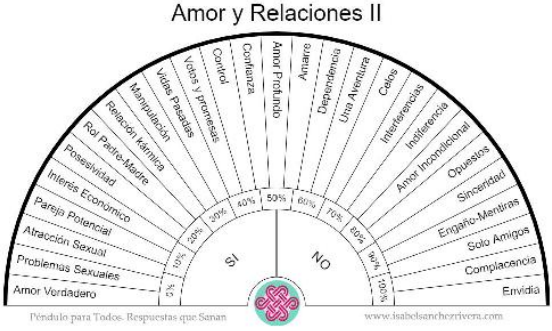
> *«¿Qué porcentaje tengo en negativo con (nombre de la persona)?».*

Cualquier porcentaje por encima de 40% debemos revisarlo con las solapas posteriores.

Aquí estamos obteniendo el detalle que nos indica que algo no va bien en la relación o bien que esa relación no nos está aportando lo que pensamos, e incluso que, aunque pensemos que es BUENA para nosotros, no nos viene tan bien como suponemos.

Si tus valores son buenos, no tiene mucho más sentido seguir indagando, por lo que directamente deberías pasar al gráfico Amor y Relaciones III. El siguiente gráfico, el de Amor y Relaciones II, te ofrece respuestas a valores regulares o que deberías revisar.

Amor y Relaciones II



De forma general, te diría que, si en los valores anteriores has obtenido un 80% o más en positivo con esa persona y a la vez menos del 30% en negativo, no tiene sentido que explores este gráfico. Si quieres mejorar tu relación, debes ir directamente al gráfico Amor y Relaciones III para obtener consejos que te permitan mejorar tu relación e incorporarlos en este ritual de sanación.

También sé que puede que sientas esa curiosidad natural por la que, aun estando bien en una relación, quieras saber si hay algo más, así que **este gráfico tiene no solo aspectos «delicados» en las relaciones, sino también algunos pétalos que son simplemente FAVORABLES y realmente BUENOS.** Con ello me aseguro de que si tu relación es realmente buena solo vas a obtener ese tipo de datos.

> **¿Por qué te empeñas en encontrar lo que no existe?**

En este gráfico, como puedes observar, hay multitud de pétalos que, obviando los favorables, nos hablan de motivos, roles, emociones, comportamientos y problemas con respecto a la relación sobre la que estás realizando la investigación.

> **Estos puntos hacen que la relación no funcione como debiera. También son parte de un AVISO: te están diciendo que ESA RELACIÓN NO es SANA para TI, que no te hace o no te hará feliz.**
>
> **Es posible que esa RELACIÓN sea la encargada de afectar a tus diferentes cuerpos a través de las emociones y bloqueos energéticos que produce en TI.**

Tomamos conciencia de nuestra luz en el Punto Cuántico y lanzamos el péndulo sobre el gráfico.

> *«Muéstrame, ¿qué hay en esta relación?».*

Cada pétalo habla por sí solo: atracción sexual, posesividad, manipulación, mentiras, solo amistad… Puedes engañarte una y otra vez, si bien, al igual que las cartas del Tarot cuando les preguntas una y otra vez responden siempre IGUAL, tu péndulo, salvo que fuerces su respuesta con tu consciente, te dirá exactamente eso, LA VERDAD.

Decidir aceptarla o NO es parte de tu libre albedrío. Este trabajo de autoconocimiento y sanación con péndulo está preparado para VER aquello que NO DESEAMOS VER. Tengo claro que, en muchos casos, a pesar de tener delante de nuestras narices la respuesta, es mejor dejarla PASAR y simplemente pensar «qué gilipollez».

Cuando hablamos de RELACIONES, tendemos a cerrar nuestros ojos, a ponernos la venda y apretarla bien fuerte, a NO querer aceptar.

Nuestros miedos a estar solos, al rechazo o a no sentirnos amados son más fuertes aquí que en ninguna otra área de nuestra VIDA.

Una vez tenemos la respuesta clara y firme de nuestro péndulo, la anotamos y preguntamos el porcentaje en que esta energía nos está afectando. Vamos a suponer que la respuesta es «Interferencias».

La siguiente pregunta se refiere al porcentaje en que las «interferencias» de otras personas están afectando a la relación sobre la que estamos preguntando. Lanzamos nuestro péndulo y observamos la respuesta en el grupo de pétalos de porcentaje; la anotamos. Por ejemplo: nos afecta en un 80%, es decir, hay terceras personas que están afectando y mucho a nuestra relación con la persona XXX.

* En este caso específico, lo ideal sería dirigirte al gráfico de personajes para saber qué personas son las que están interfiriendo en la relación y generando problemas.

Ahora vamos a armonizar y liberar la energía en este gráfico. Conectamos con nuestro Punto Cuántico y hacemos girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

«Solicito que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda Luz, Energía y Amor para armonizar y liberar las energías que afectan a mi relación con (nombre de la persona), que se abran los caminos y sincronicidades necesarias para liberar de esta relación las INTERFERENCIAS de terceras personas.

»Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que me acompañen en esta sanación con toda su luz y energía. Gracias doy por vuestra ayuda».

Preguntamos ahora en qué porcentaje ha quedado liberada y armonizada la relación. Debería darnos el 100%. Sin embargo, si no ocurriera, recuerda que puedes realizar la armonización y limpieza hasta un total de 3 veces. Si no llegas al 100%, debes anotar el último resultado.

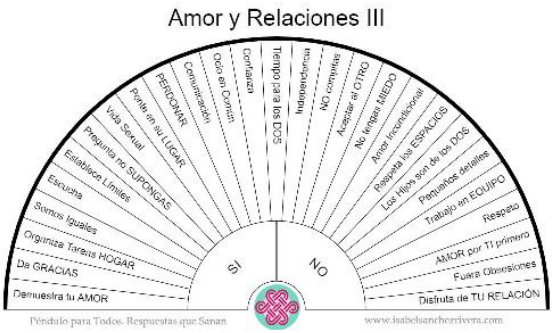
Momento de continuar con nuestras respuestas. Preguntamos si necesitamos saber algo más sobre esta relación.

«¿Debo saber algo más?».

Si la respuesta es NO, es momento de dirigirnos al gráfico AMOR y RELACIONES III. En el caso de que sea afirmativa, comenzamos de nuevo:

«Muéstrame, ¿qué hay en esta relación?».

Amor y Relaciones III



Este gráfico, particularmente, me encanta. ¿Sabes por qué? Por la reacción que tienen ante él la mayoría de las personas cuando se obtienen las respuestas.

Siempre que se hacen consultas de cualquier tipo sobre relaciones, se tiene, de alguna manera, puesta la intención en qué «debería hacer el otro» en lugar de en «qué debo hacer yo».

Tendemos a echar los balones al otro, a evadir nuestra responsabilidad y a sentirnos un poco «víctimas» de los demás.

Aquí tienes una colección de pétalos con mensajes potentes y directos, mensajes PARA TI.

Sí, PARA TI, porque si aún no has querido marcarlo a fuego en tu pecho, solo podemos hacer algo NOSOTROS; TÚ, YO… En esto de las relaciones de pareja solo queda ACEPTAR al otro como es, y si TÚ CAMBIAS, la otra persona tiene o no la opción de hacerlo, si bien esa es su libertad, su opción, no la TUYA.

Si te empeñas en que es el otro quien tiene que cambiar para que algo funcione…, bienvenido al club de los imposibles. Esa es la gran

quimera que hace que millones de personas continúen enganchadas a relaciones infelices a la espera de VA a CAMBIAR.

> **Si amas a alguien, le amas como es, con todas sus características y consecuencias… Si así no te hace feliz, es momento de plantearte si TÚ quieres realmente SER FELIZ.**
>
> **Tu felicidad no depende de OTRAS PERSONAS, depende exclusivamente de TI.**

¿Lista/o para recibir tus mensajes? Pues vamos a ello. Respiramos profundamente y conectamos con nuestro Punto Cuántico. Lanzamos nuestro péndulo con firmeza sobre el biómetro.

> *«¿Qué debo incorporar a mi relación con (nombre de la persona)?».*

Las respuestas son muy prometedoras, aunque te diré que lo más importante son las reflexiones que cada uno de vosotros hace cuando recibe el mensaje.

> **Cuando esto ocurre, suele producirse una especie de conexión interior. La mayoría entienden, aceptan y sonríen. Afirman claramente que SÍ, que ese mensaje era el que tenían que recibir; de alguna manera, LO SABÍAN.**

¿No es algo MÁGICO?

Hacemos girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj y aceptamos e incorporamos la energía del mensaje.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda Luz, Energía y Amor para aceptar e integrar en mi relación con (nombre de la persona) todo lo necesario. Que se generen las sincronicidades y se abran los caminos. Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías, os pido que estéis a mi lado con vuestra luz y energía sanadora. Gracias os doy por vuestra ayuda».*

Esperamos hasta que el trabajo se ha realizado. Cuando nuestro péndulo comience a balancearse hacia adelante y atrás habrá terminado el trabajo de armonización. No tengas prisa, en algunos casos tarda, ya que hay energías más pesadas o globales.

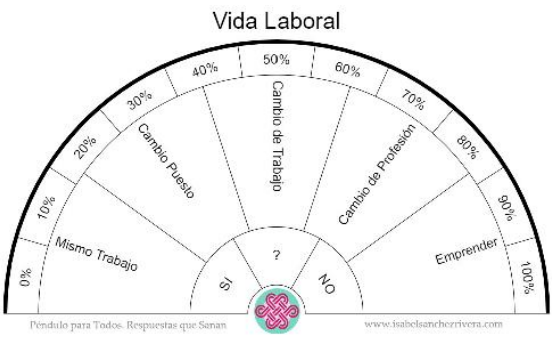
Ya sabes cuál es la pregunta que toca ahora.

«¿Debo saber algo más?».

Si la respuesta es NO, volvemos al MAPA 1 para continuar nuestro recorrido por él. Si obtienes un SÍ, volvemos a preguntar:

«¿Qué debo incorporar a mi relación con (nombre de la persona)?».

Vida Laboral



Nuestra Vida Laboral ocupa una gran parte de nuestra VIDA, y mucho más si hablamos de nuestro tiempo real de cada día, de las 24 horas, menos las que estás durmiendo… Esta es una de las más amplias.

> **Si nuestra vida laboral ocupa un porcentaje tan amplio de nuestra vida, ¿no debería satisfacernos en todos los aspectos? Económico, autoestima, personal, como profesionales… Hacernos felices.**

Afecta no solo a nuestra situación económica y financiera (de forma habitual es de esta área de la que recibimos una buena parte de nuestros ingresos), sino que también nos afecta anímicamente.

Nuestro trabajo puede satisfacernos, gustarnos lo que hacemos, desarrollarnos profesionalmente y hacernos crecer como personas, tener éxito y reconocimiento, sentirnos plenos, disfrutar de cada momento y entablar buenas relaciones.

¿El tiempo se te pasa volando cuando trabajas o avanza lento como un caracol cuando se desliza sobre la valla?

Hay muchas personas que se sienten muy cómodas con su trabajo. Puede que no sea el trabajo que quieren y, sin embargo, la estabilidad, el salario, la tranquilidad de lo conocido e incluso el saber que hacen su trabajo de forma SATISFACTORIA **es más que suficiente para sentirse cómodos y no querer plantearse absolutamente nada.**

También hay muchas otras personas que se levantan cada mañana deseando no tener que volver a ese trabajo que detestan, con esas personas que hablan sin parar a su lado (a las que critican abiertamente) y que **NO les satisface en ABSOLUTO**.

Sin embargo, vuelven a su puesto de trabajo cada día, cada mañana, mirando el reloj en su lento marcaje, observando cómo no avanza en absoluto, y **continúan viendo pasar las horas y los minutos tediosamente, deseando que llegue la hora de ESCAPAR.**

Otras personas sienten que su trabajo es su PASIÓN y no cuentan las horas que trabajan porque las disfrutan. Les gusta lo que hacen. Y cuando es así y además ganas el dinero que deseas por ello, ¿quién habla de trabajar? No sabría bien cómo definirlo.

Nuestro péndulo va a decirnos en qué grado en POSITIVO y negativo estamos en nuestro trabajo actual, **independientemente de lo que pensemos de él y de lo que nos pueda gustar o no.** Es posible que, sin darnos cuenta, valoremos muchas cosas de ese puesto de trabajo y no seamos capaces de verlas, o bien creamos que estamos superbién y haya que corregir algunos detalles para que realmente funcione como debiera para satisfacer plenamente nuestras expectativas.

Conectamos con nuestro punto de luz y lanzamos nuestro péndulo para conocer lo primero que necesitamos saber.

«Muéstrame qué grado en positivo tengo en mi vida laboral».

El grupo exterior de pétalos es de porcentajes. Esperamos a que el péndulo responda y anotamos el resultado. Obvio decir que cualquier dato superior al 70% es bueno. Pasamos a la siguiente cuestión.

«Muéstrame qué grado en negativo tengo en mi vida laboral».

En este caso, la respuesta nos dirá cuánto no se ajusta nuestro trabajo actual a lo que deseamos, a nuestras expectativas, a los objetivos de

VIDA que tenemos marcados, ya sea de forma consciente o inconsciente.

Una vez que hayas anotado el dato en tu agenda, vamos a hacer la pregunta que está relacionada con el siguiente grupo de pétalos, una pregunta que no deja indiferente a nadie, o tal vez SÍ.

«¿Qué debo saber?».

Si tu estómago se ha encogido antes de hacer la pregunta, es mejor que respires unas cuantas veces profundamente antes de seguir y que te permitas unos momentos de conexión con tu luz. Enfoca en tu Punto Cuántico y libera tus emociones.

Si realmente has conectado con tu Punto Cuántico y has dejado libertad absoluta a tu péndulo, sin intento alguno de control, estoy segura de que la respuesta va a ser ÚNICA. ¿Era la que esperabas? Me encanta lo que estás pensando.

He dejado un grupo de pétalos especial en este gráfico SÍ |?|NO. Antes de pasar al siguiente gráfico, que es el de SITUACIONES VIDA LABORAL, puedes hacer preguntas sobre tu vida laboral, preguntas abiertas, las que te surjan de forma espontánea y natural. Al formularlas debes procurar que puedan ser **contestadas de forma clara y concreta con SÍ o NO.**

Dejo de forma expresa la interrogación para que tu péndulo pueda expresarse cuando no sepa qué hacer con la pregunta que le has hecho. En ocasiones, hace falta práctica para hacer bien las preguntas y este es un momento genial para practicar.

En este gráfico es posible que surjan muchas inquietudes, y aunque siempre pido que **respires 10 veces antes de seguir,** no siempre me harás caso, je, je, je.

Situaciones Vida Laboral

Un gráfico muy claro y que te ofrece respuestas e información sobre el posible bloqueo o lentitud en el progreso de tu vida laboral y profesional. Qué o quién puede estar influyendo para que no progresemos como deseamos o bien como CREEMOS que nos merecemos.

> **Tanto si trabajas para terceras personas como si eres empresario o emprendedor, este gráfico te dará claridad absoluta sobre cómo están las energías alrededor de tu vida laboral o de tu negocio.**

Vamos a anotar cada una de ellas en nuestra agenda, limpiaremos y armonizaremos. Y, por supuesto, este es un momento perfecto para analizar de forma objetiva tu entorno laboral en función de la respuesta que recibas.

Cuando vemos claramente qué está frenando nuestro avance, podemos, en muchos casos, TOMAR DECISIONES, hacer cosas diferentes. Tal vez sabes perfectamente dónde está ese bloqueo y tienes miedo de derribarlo. Bien…, este es el camino del crecimiento hacia la felicidad. Recuerda que aquello que nos da MIEDO es precisamente lo que nos dará la FELICIDAD.

> **El CAMBIO siempre debe surgir desde TI; no pretendas que tu jefe o tus compañeros o clientes CAMBIEN.**
>
> **Si CAMBIAS tú, se producirán cambios en ellos. No te pido que me creas, simplemente te propongo que lo pruebes por TI MISMO y decidas con los RESULTADOS que vas a OBTENER.**

Conectamos con nuestro Punto Cuántico y lanzamos el péndulo.

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Suponemos que sale «Habladurías». Está claro que hay personas hablando de ti, o tal vez eso es lo que tú SUPONES y en base a esa suposición no estás haciendo todo lo que debieras en tu vida laboral para tener ÉXITO, ya que te preocupa más «evitar las habladurías».

También puede ser totalmente real que haya personas que estén hablando de ti a quien no deben e incluso comentando cosas no reales. Tal vez no te conocen o puede que tu relación con esas personas no haya sido buena y por ello tengan envidias o celos.

> **Debemos ser conscientes de la realidad de nuestra VIDA, así como hacernos RESPONSABLES al 100% de lo que hemos atraído a ella.**

Una ayuda siempre viene bien, así que vamos a pedir que se limpien y liberen estas energías y se abran los caminos. Conectamos y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj, con firmeza.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y liberarme de las HABLADURÍAS en mi vida laboral. Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías me acompañen en esta limpieza, que se unan sincronicidades y se abran los caminos necesarios, con toda su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».*

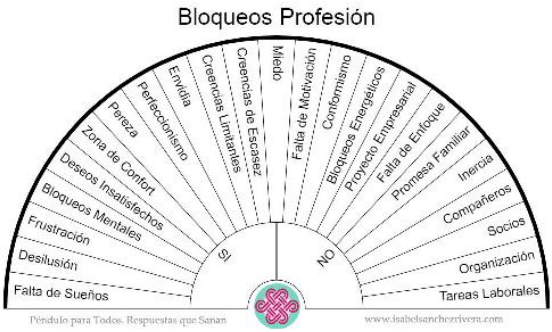
Una vez que nuestro péndulo ha terminado su trabajo (posición de balanceo hacia delante y atrás), preguntamos si hay algo más que debamos saber:

> *«¿Debo saber algo más?».*

Si la respuesta es NO, accede al siguiente gráfico de BLOQUEOS PROFESIÓN. Si la respuesta es SÍ, continúa trabajando e investigando en este biómetro.

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Bloqueos Profesión



Un gráfico que muchos repelen y niegan al recibir respuestas. Los bloqueos profesionales están muy relacionados con las CREENCIAS LIMITANTES sobre el dinero, la fama y el éxito. También tocan toda la base de la pirámide que nos habla de la SUPERVIVENCIA. Deseamos estabilidad y es complicado afrontar riesgos, no nos han educado precisamente así.

Aquí vas a encontrar diferentes pétalos que te indican por qué tu profesión NO está funcionando como deseas, por qué no triunfa tu negocio o incluso por qué no estás lo FELIZ y SATISFECHO que deberías con la profesión que has elegido.

¿Tal vez trabajas de lo que trabajas porque toda tu familia viene de esa misma rama?

¿Te has desilusionado con el mundo laboral porque, aunque sí querías trabajar en esa profesión, las tareas que realizas no tienen nada que ver con lo que esperabas o no te motivan como es debido?

¿No te has planteado por qué te conformas con lo que tienes, aunque sabes que podrías hacer mucho más y obtener también eso que deseas?

> **Sal de dudas. Emprendedor o empleado, este biómetro tiene increíbles respuestas para ti, respuestas que seguramente, una vez las veas marcadas en tu péndulo, harán que desde tu interior afirmes que son verdad y que SIEMPRE las has conocido.**

Saberlo y ACEPTARLO es parte del proceso, si bien solo cuando entras en ACCIÓN y decides hacia dónde moverte y hacer CAMBIOS, las cosas ocurren. Vamos a comenzar por descubrir los bloqueos que tienes a nivel profesional.

> *«Muéstrame qué debo saber».*

Lanzamos nuestro péndulo y esperamos a que marque de forma clara la respuesta. Sea cual sea, la anotaremos en nuestra agenda y procederemos a liberar el bloqueo y a armonizar:

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y liberarme de (BLOQUEO PROFESIÓN) en mi vida profesional.*
>
> *»Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías me acompañen en esta limpieza, que se unan sincronicidades y se abran los caminos necesarios para atraer la profesión que me hace feliz y me corresponde. Acepto toda su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».*

Como en la mayoría de los gráficos, volvemos a preguntar si debemos conocer algún otro bloqueo que esté afectando a nuestra profesión. Pétalos SÍ/NO.

> *«¿Debo saber algo más?».*

Si la respuesta en SÍ, repite la pregunta inicial en este gráfico. Si obtienes un NO, puedes volver al MAPA 1 o bien…

Emprendedor o Negocio Propio

Si eres emprendedor o tienes un negocio propio, tal vez quieras trabajar en este aspecto con un gráfico que te ofrecerá una visión extra. Ya lo conoces, es ENERGÍAS DISCORDANTES.

> **Muchas veces los negocios no funcionan y se tiende a culpar a todo el mundo de lo que pasa. Sin embargo, al igual que nuestra vida puede no funcionar como queremos y debemos asumir nuestra responsabilidad, en los negocios es exactamente igual.**

Este fascinante gráfico, que se llama ENERGÍAS DISCORDANTES, te permitirá obtener una visión seguramente muy distinta de lo que está realmente afectando a tu negocio.

Los dos pétalos del MAPA 1 que vienen a continuación también serán muy relevantes para ti. Están muy relacionados con los negocios, el Propósito de Vida y el Dinero-Economía.

Propósito de Vida

¿Conozco mi propósito de vida? ¿Cuál es mi propósito de VIDA, mi Misión en la VIDA? ¿Quiero dejar un LEGADO? ¿A qué he venido a este mundo? ¿Hay algo que está frenando mi propósito de VIDA? Vamos poco a poco.

> **Cuando hablamos de un propósito de vida, nos referimos a aquello que nos motiva a seguir esforzándonos cada día, a VIVIR de forma INTENSA y a dar SENTIDO a nuestro DÍA a DÍA.**

El Propósito de Vida, esa misión IDEAL, refleja lo que queremos alcanzar para lograr nuestra FELICIDAD. Nos da ese FOCO necesario y ofrece una META. Para llegar a ella, estamos dispuestos a hacer sacrificios y CAMBIOS.

Hay muchos tipos de Propósito de VIDA: estar en un lugar determinado, crear o inventar algo, formarnos en algo especial o hacer

cosas nuevas; sentir que eso es lo que de verdad deseamos hacer.

Es indiferente la EDAD que tengas en este momento. SOY MAYOR o DEMASIADO JOVEN es solo una CREENCIA que está limitando que te pongas en marcha para hacer eso que te va a SATISFACER y aportar FELICIDAD y sentido, que desencadenará una serie de cambios y abrirá caminos insospechados que te permitirán crecer como persona y desarrollar TODAS tus CAPACIDADES.

La verdadera SATISFACCIÓN está en ese avance por el camino que te lleva a él; tu propósito de vida está lleno de situaciones emocionantes.

El propósito de vida es un punto de partida.

Cuando tienes clara tu MISIÓN en la VIDA, empieza para ti una vida más consciente. Eso no te exime de problemas y dificultades que has de superar. Cuando tienes una meta clara y unos OBJETIVOS de VIDA, tu mente se ABRE para trazar planes y comienzas a TOMAR decisiones que te permiten alcanzar lo que deseas.

Posiblemente te des cuenta de que hay muchas cosas a tu alrededor que te están alejando de tu objetivo, así que valorarás con otros OJOS lo que tienes y comenzarás a enfocarte en aquellas cosas que realmente TE IMPORTAN.

Encontrar tu PROPÓSITO llena tu VIDA de significado.

Dejas de ser parte del rebaño y comienzas a avanzar de forma clara hacia tu destino. Ya no haces lo que todo el mundo porque TÚ eres ESPECIAL. Acabas de convertirte en otra subespecie. Puedes ser oveja negra, oveja díscola o pastor.

Cuando tienes las cosas claras, la motivación y la PASIÓN afloran en tu día a día. Te levantas diferente, motivado, y el trabajo deja de ser TRABAJO porque es parte de tu camino de vida.

NO te líes con el ÉXITO o ser FAMOSO, salvo que eso esté dentro de tu propósito de VIDA.

El verdadero ÉXITO es hacer aquello que AMAS.

Así que primero identificamos nuestro PROPÓSITO y después metemos un chute de energía para hacerlo REALIDAD.

Hace años nadie hablaba de esto; ahora tiene bastantes nombres y está por todas partes. Sobre todo, si te das un paseo por las redes sociales,

parece que todo el mundo habla de lo mismo y hay píldoras mágicas para que cualquier profesión que se te ocurra se convierta en tu propósito de vida y te haga millonario:

> **«Encuentra tu propósito».**
>
> **«Tu misión de vida».**
>
> **«Trabaja de lo que te gusta y genera más ingresos».**

Intentan venderte que es necesario hacer un **CAMBIO de VIDA completo** para dedicarte a aquello a lo que estás destinado en esta vida. Y SÍ, está claro que hacer aquello para lo que hemos pedido venir a esta vida nos va a hacer realmente felices; sin embargo, **no siempre nuestro PROPÓSITO de VIDA se trata de un reto LABORAL y profesional o de SER MILLONARIO.**

Nos meten por los ojos un perfecto embudo de *marketing* con el que nos hacen creer que cualquier profesión puede dar mucho dinero y que está al alcance de cualquier persona. TODO es SUPER fácil; comenzar a tener clientes desde el primer día y obtener facturaciones de más de 5 dígitos, *WOW*.

> **Profesiones a golpe de 3000 euros y *bestsellers* de autor a golpe de otros 3000 o 5000 euros. Haz tu LIBRO y consigue la pegatina de MÁS VENDIDO.**

La cantidad de personas que caen en estas redes son más cada día, creo que debido a los maravillosos algoritmos que generan las redes sociales y a que cada día las personas son **menos críticas y más crédulas.**

Desde que era pequeña soy muy «investigadora» y más curiosa que un gato. No me creo nada y necesito de alguna manera corroborar al menos parcialmente parte de lo que veo. Busco y rebusco hasta conseguir hallar datos que amplíen la información que tengo delante… Antes pensé que era algún tipo de defecto, luego he aprendido que esa curiosidad es una gran aliada y una VENTAJA sobre los demás.

En muchas de esas mentorías de 3000 e incluso de 5000 euros o más, me he introducido en los embudos de venta. Mi sentido de EXPLORADORA es ciertamente brutal. He llegado a conocer a otras personas que ya han pagado y realizado todo lo que se ofrece, y he confirmado claramente el porcentaje de éxito: ÉXITO = 0.

En la mayoría de los casos, tras 5 años de sucesivas promociones, NADIE, absolutamente NADIE, está trabajando en esa profesión prometida y mucho menos facturando más de 1000 euros, por no hablar de personas frustradas que han gastado sus indemnizaciones o todos sus ahorros y sienten que han perdido el sentido de su vida.

¿Alguien me lo explica? Realmente no necesito que nadie me lo cuente. **Sé lo que es tener un negocio, una empresa, y ser emprendedor. Simplemente me gustaría que hubiera más gente crítica para evitar que se siga engañando a las personas de esta forma.**

> **Ciertamente, muchos de estos «profesionales» de la mentoría ganan mucho dinero, si bien dudo que este sea su PROPÓSITO de VIDA o bien que la energía no vaya a devolverles lo que están generado de alguna otra forma.**

La ley de la atracción siempre trae de vuelta aquello que emitimos. Reconozco que he tenido pruebas factibles de ello y he vivido para verlo con mis propios ojos. Nada queda impune ni indiferente.

> **Propósitos de VIDA hay muchos, tantos y tan diferentes como personas en este mundo. Y, por supuesto, no todos son de tipo económico ni de salvar al MUNDO de la Tercera Guerra Mundial.**

Este primer gráfico, llamado PROPÓSITO de VIDA, es muy sencillo de utilizar. Su respuesta simplemente nos va a situar en el ámbito en el que está realmente nuestro Propósito de Vida. Si TÚ ya lo has encontrado, FELICIDADES. Espero y deseo que estés en el camino para hacerlo realidad. Si aún no lo tienes, este es el primer paso para darle forma, sustancia, para permitir que tenga nombre, que NAZCA y se genera esa IDEA, por decirlo de alguna manera.

Coloca tu péndulo, haz algunas respiraciones profundas y conecta con tu Punto Cuántico. Vamos a conocer nuestro PROPÓSITO de VIDA.

> *«Muéstrame cómo es mi propósito de VIDA».*

Como puedes observar, las posibles respuestas te ofrecen el ámbito en el que está englobado tu propósito de vida. Lógicamente, pueden ser varios, por lo que es necesario preguntar de forma sucesiva. Recurrimos a los pétalos inferiores:

> *«¿Debo saber algo más?».*

SÍ/NO. Continúa hasta terminar de recoger toda la información, que debe quedar anotada.

> **Estos son los primeros pasos para crear ese propósito de VIDA que te permita fijar un OBJETIVO, un objetivo que puede dar SENTIDO a tu VIDA, a tu forma de sentir, una luz al final del CAMINO.**
>
> **Esa motivación que tal vez no encuentras para seguir haciendo parte de lo que estás haciendo, ese PORQUÉ que necesitabas, eso a lo que aún no habías terminado de poner NOMBRE.**

Si estás aquí es porque aún no estás en el camino de tu Propósito de VIDA o no te has decidido a seguirlo.

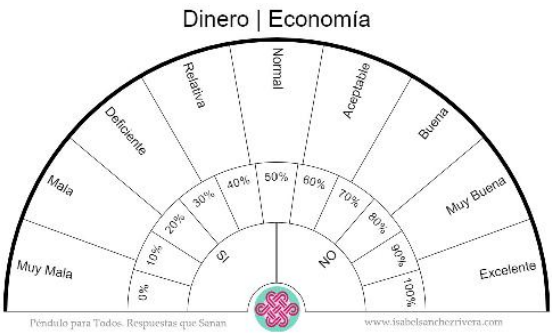
> **«Quita los obstáculos y avanza».**
>
> **«No te distraigas en el camino con lo ordinario; sé extraordinario».**

Este biómetro no se utiliza para realizar sanación o incorporaciones. Es un gráfico de INVESTIGACIÓN pura. Por ello, cuando tengas todos los detalles, debes acudir al gráfico de ENERGÍAS DISCORDANTES. Sí, ya te dije que lo verías bastantes veces más.

Este biómetro poderoso nos permite encontrar aquellas energías que nos están bloqueando tanto en la búsqueda de ese Objetivo de Vida como en su trazado y puesta en marcha, así que toma tu péndulo y accede a él, investiga, limpia.

Cuando termines, mi consejo es que te dirijas de nuevo al biómetro de BLOQUEOS PROFESIÓN, ya que en este punto está totalmente relacionado y a partir de él vas a poder ir abriendo diferentes biómetros. Uno que te aportará una importantísima información es el siguiente, que nos habla de DINERO y ECONOMÍA. Feliz limpieza y sanación de Energías.

Dinero-Economía



La Economía, nuestra relación con el DINERO, es muy importante y afecta a muchas áreas de nuestra vida; de la mía y, por supuesto, de la TUYA.

Las creencias sobre el DINERO y la RIQUEZA son de las más fuertes del planeta. Están tan arraigadas que se trasmiten no solo por generaciones, sino por grupos multitudinarios de personas. Y en la mayoría de los casos no se trasmiten precisamente las creencias POSITIVAS, sino más bien las otras, las que nos hacen rechazar el dinero.

Isabel, ¿qué me estás contando?

NADIE rechaza el dinero.

Bueno, eso me decís todos. Sin embargo, cuando no tienes el dinero que te gustaría tener y me indicas que a veces no llegas a final de mes

o bien que no puedes hacer el viaje que deseas, comprarle a tu hijo algo que te ha pedido o darte ese capricho…, está claro que has dicho NO al dinero. Tal vez no a todo, aunque sí a una parte muy importante que te correspondía. Por supuesto que es TUYO y te lo MERECES.

El dinero no da la FELICIDAD.

NO todo es DINERO.

El dinero cambia a las PERSONAS.

Hablar del dinero y de las creencias limitantes da para un libro entero. Reconozco que tengo un borrador, así que llegará el momento, de eso estoy segura, de que vea la luz al igual que la han visto muchos de mis borradores que ahora tienen papel y forma.

El grifo de la abundancia y la prosperidad, el grifo del dinero, ese que tiene abierto de forma constante el UNIVERSO, es ILIMITADO.

Eso quiere decir que fluye sin parar. TE CORRESPONDE a ti tanto como a mí, y en la misma proporción que a esa persona que ahora has traído a tu mente y que tiene una cantidad inmensa. El detalle de este reparto «curioso», que luego no parece real, es que si tú solo tomas una parte de lo que te corresponde estás permitiendo que otra persona tome lo que es TUYO.

En este trabajo de autoconocimiento y sanación vas a profundizar para acercarte más a tu relación con el dinero. Es posible que te sorprendas o incluso que rechaces todo lo que yo acabo de escribir en este pequeño espacio. No importa, el simple hecho de que te hagas preguntas o te rebeles ya es todo un éxito que te permitirá comenzar a dar pasitos de gigante.

Mi misión no es convencerte de que el DINERO y la ABUNDANCIA también son para ti y de que puedes tener TODO aquello que desees, porque en este momento lo que sí debes ASUMIR es que tienes todo lo que HAS PEDIDO.

¿Suena duro? ¿Tal vez no es suficiente? Lo lamento, es mi forma de hablar; soy bastante realista y prefiero los hechos consumados.

En el grupo de pétalos exterior de este gráfico vamos a obtener la respuesta que estamos buscando. Conectamos con nuestro Punto

Cuántico de luz y lanzamos el péndulo.

«Muéstrame cómo es mi relación con el dinero».

Permite que tu péndulo hable y confirme su respuesta de forma clara. Anotamos en nuestra agenda.

¿Realmente te ha sorprendido? Muy interesante. Los siguientes pasos son igual de sorprendentes y valiosos, especialmente si estás dispuesta/o a ir aceptando los mensajes con la finalidad de que tu economía cambie y sea muchísimo más favorable para ti. Por supuesto, si ese no es tu deseo no hay mucho más que hablar.

Ahora vamos a preguntar:

«¿Qué porcentaje tengo en positivo con el dinero?».

Cuanto más alto sea, te estará diciendo que el dinero está afectando y mucho a cómo son las otras áreas de tu vida.

Es indiferente que no quieras reconocerlo. Cuando haces las preguntas a través de tu Punto Cuántico, tu EGO y tu PERSONALIDAD quedan fuera y responde tu verdadera identidad, respondes desde tu LUZ verdadera.

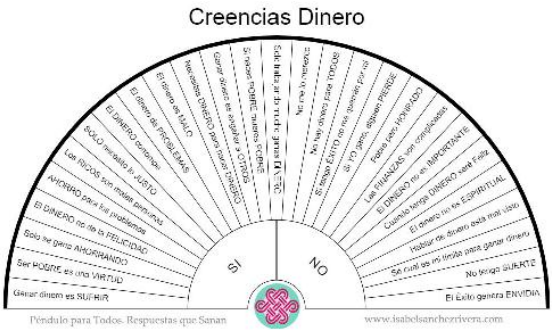
La siguiente pregunta es bastante poderosa.

«¿Qué porcentaje tengo en negativo con el dinero?».

Esta respuesta es CLAVE para entender muchas cosas, especialmente cuando la respuesta que has recibido está indicando claramente en qué grado tienes CREENCIAS LIMITANTES que te hacen no solo RECHAZAR el dinero, sino tener verdaderos problemas económicos.

Vamos a avanzar en nuestro camino del autodescubrimiento. El siguiente paso es acceder al gráfico CREENCIAS DINERO.

Creencias Dinero



La única forma de alinear nuestro nivel vibracional con el Universo para permitirnos aceptar la ABUNDANCIA y la PROSPERIDAD que nos corresponde es dejar de NEGAR, permitirnos ACEPTAR lo que realmente queremos. Y para ello solo queda recurrir al conocimiento y averiguar cuáles son las creencias que están frenando nuestra INFINITA abundancia.

En este gráfico tienes una serie abundante de pétalos con multitud de creencias sobre el dinero. Seguramente encontrarás más de una que se adapte a tu forma de pensar.

Puede que muchas de ellas te hayan sido transmitidas por tus padres, tu familia, el barrio donde naciste o donde vives ahora, la propia sociedad, tu grupo sociocultural, tu pareja o el grupo de amigos en el que te mueves.

> *«Muéstrame mis creencias sobre el dinero».*

Como siempre, debes permitir que el péndulo marque de forma clara y concisa la respuesta. Apunta la creencia completa en tu agenda para más tarde trabajar con ella.

> **Habitualmente aparecen en este gráfico bastantes creencias, ya que suelen ir en grupo, y salvo que en este momento tu vida ECONÓMICA sea EXCELENTE, entiendo que si estás en este gráfico es porque quieres mejorarla.**

Vamos a por todas ellas, así que recurrimos a los pétalos inferiores SÍ/NO.

> *«¿Debo saber algo más?».*

SÍ. Continúa realizando la pregunta anterior para ir añadiendo a tu agenda las diferentes creencias que están integradas en ti. Cuando hayas terminado y la respuesta sea NO, es momento de proceder a una

armonización global de tus creencias sobre el dinero y de juntarlas en una única petición.

Conectamos con nuestro punto de LUZ y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Pido que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda Luz, Energía y Amor para liberar y sanar en MÍ todas las creencias limitantes con el DINERO.*
>
> *»Acepto e integro en mí todos los mensajes necesarios. Solicito que se abran las sincronicidades y caminos necesarios para llegar a la sustitución de estas creencias por NUEVAS que me permitan AMAR el dinero y atraer la ABUNDANCIA y la PROSPERIDAD que me corresponden por derecho divino.*
>
> *»Solicito vuestra ayuda, Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías. Pido que estéis a mi lado con vuestra luz y energía sanadora. Gracias os doy por ello».*

Cuando nuestro péndulo deja de dar vueltas y pasa a marcar la posición adelante y atrás de forma clara, ha terminado de realizarse la incorporación energética de la petición. Es el momento de pasar al gráfico de EMOCIONES.

Gráfico de Emociones

Este gráfico ya lo hemos utilizado anteriormente. En este caso específico, lo que vamos a investigar son las EMOCIONES que están siendo bloqueadas debido a nuestras creencias sobre el dinero y viceversa.

> **La EMOCIÓN que aparecerá en tu respuesta se ve condicionada. Está siendo afectada por tus patrones sobre el dinero, así como por las creencias que tienes sobre el mismo.**

Conectamos con nuestra luz en el Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo.

> *«¿Qué emoción bloquea mi relación con el dinero? Muéstrame».*

Una vez que tengamos una respuesta firme y clara, procedemos a preguntar el porcentaje de fuerza que tiene esta emoción sobre tu relación con el dinero. Imaginamos que ha salido «Desapego».

«¿En qué porcentaje me está bloqueando?».

Lanza tu péndulo y anota el resultado obtenido. Imagina que ha salido un 70%.

Nuestro péndulo nos está diciendo que, al apegarnos en exceso a las cosas materiales, algo seguramente relacionado con la mentalidad del «POR SI ACASO», esta emoción nos impide avanzar y no permite que el dinero crezca a nuestro lado.

Cuando nos apegamos a lo que no usamos, atesoramos por PRECAUCIÓN, por si acaso. Somos poco generosos cuando existe este apego tan arraigado. Ser generosos es una clara vibración que le dice al Universo que compartimos y queremos MÁS dinero.

Cuanto ahorramos como hormigas y no disfrutamos nuestro dinero, TENEMOS miedo a que se gaste.

Todo esto le dice al Universo que queremos firmemente tener lo que tenemos, incluso es muy posible que estemos generando una alta VIBRACIÓN de CARENCIA, ya que cuando tenemos miedo a disfrutar de lo que tenemos, nos apegamos en exceso y atesoramos para cuando «vengan los malos momentos». Estamos emitiendo POBREZA.

Continuaremos ahora profundizando para conocer si hay más emociones que están bloqueando nuestra relación con el dinero. Vamos a los pétalos inferiores.

«¿Debo saber algo más?».

SÍ. Volvemos a la pregunta inicial. Si la respuesta es NO, pasamos al gráfico de ENERGÍAS SUSTENTABLES. En este gráfico de EMOCIONES no vamos a realizar ninguna armonización ni desbloqueo, ya que lo haremos en el siguiente.

Energías Sustentables

Este gráfico ya lo hemos visto anteriormente. Ahora llegamos a él a través de la VIDA económica y del dinero.

> **Vamos a conocer las energías que sustentan nuestras creencias negativas respecto al dinero, el origen del rechazo y de la NO ACEPTACIÓN, que están íntimamente relacionadas con las emociones que hemos visto anteriormente.**

Cuando empieces a trabajar con este gráfico en relación con el dinero, observarás que, aunque los pétalos son los mismos, al hacer preguntas distintas obtenemos respuestas diferentes que en las anteriores investigaciones. Esa es la increíble MAGIA del trabajo con biómetros y gráficos a través del péndulo. Conecta con tu Punto Cuántico y lanza tu péndulo.

> *«Muéstrame la energía sustentable que está unida a mi relación con el dinero».*

Cuando recibas la respuesta concreta y firme, debes anotarla, y es muy interesante que realices la siguiente pregunta:

> *«¿Viene de esta vida actual o de la pasada?».*

Anota la respuesta. En la mayoría de los casos, las creencias provienen de nuestro entorno y experiencias actuales.

Cuando corresponden a vidas pasadas, tienden a estar relacionadas con el grupo familiar o incluso con experiencias de vida que nos han generado estas creencias en otras vidas. En algunas ocasiones, esta información te será revelada cuando trabajes vidas pasadas o bien hagas terapias relacionadas con la información correspondiente.

Ahora, vamos a limpiar la información recibida, armonizar y desbloquear. Conectamos con nuestra LUZ y ponemos a girar nuestro péndulo.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y liberarme de la (ENERGÍA SUSTENTABLE) y para aceptar en mi vida el DINERO y la ABUNDANCIA que me corresponden por derecho.*
>
> *»Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que permitan las sincronicidades y se abran los caminos necesarios para que llegue a mí el canal de la ABUNDANCIA y la PROSPERIDAD. La acepto con toda su luz y energía sanadora. Gracias doy por el trabajo realizado».*

Permite que el péndulo termine su trabajo de limpieza; en este gráfico he comprobado que suele **tardar bastante más que en otros.**

> **Siente la energía SANADORA y su LIMPIEZA, disfruta de cada segundo de esta sesión de sanación y respuesta hasta que tu péndulo se balancee hacia delante y atrás indicando que ha realizado el trabajo asignado.**

Es posible que haya más energías SUSTENTABLES que están siendo afectadas y que afectan por sí mismas a tu relación con el dinero, así que ya conoces cómo continúa este trabajo energético:

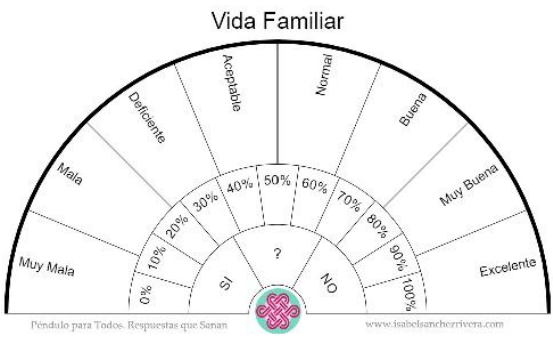
> *«¿Debo saber algo más?».*

Si la respuesta es SÍ:

> *«Muéstrame la energía sustentable que está unida a mi relación con el dinero».*

Si la respuesta es NO, puedes acceder al MAPA 1 y continuar tu trabajo. Otra opción es, antes de ir al mapa principal, volver al gráfico de Dinero y Economía y comprobar si han cambiado tus porcentajes y tu relación con el dinero. Este último paso es totalmente OPCIONAL.

Vida Familiar



La familia en la que nacemos no se elige, viene dada. En el otro polo, la familia que formamos sí que la elegimos nosotros o, al menos, debería en cierta medida ser así.

Dicen que la familia siempre está ahí para apoyarnos y ayudarnos, incluso en esos momentos en los que todo parece que se hunde a nuestro alrededor. Puede o no ser cierto en tu caso. Esa FAMILIA es en ocasiones el PINCHE que nos ha hecho desgraciados en el pasado o incluso en este presente. Lo que sí es cierto es que los lazos que existen entre hermanos, padres e hijos son algo único.

Hay personas que tienen vínculos muy estrechos con su familia; incluso su familia es mucho más amplia: familia política, abuelos, tíos y primos.

> **Cada uno de nosotros decide en cada momento de su vida cuánto tiempo dedica a su familia y cómo de unido**

> **está a ella y, de forma específica, a cada uno de sus miembros.**

Por supuesto, no siempre las relaciones son perfectas. Sin embargo, podemos buscar ese punto de equilibrio y armonía en el que nos sintamos bien y disfrutemos de ese tiempo breve o amplio que estemos dispuestos a dar en función del momento de nuestra vida en el que nos encontremos. Cada uno de nosotros tiene su barómetro particular y su relación «especial».

> ***El vínculo que te une a tu verdadera familia no es el de la sangre, sino el del respeto y la alegría que sientes por sus vidas y ellos por la tuya.*** **Richard Bach**

El núcleo familiar es un sistema, es decir, es más que la suma de sus componentes.

Como cualquier sistema, todo núcleo familiar tiene normas, costumbres, rituales, tradiciones y roles asignados.

Todo este conjunto que forma el SISTEMA FAMILIAR hace que los cambios y comportamientos de cada una de las personas que lo forman AFECTEN a todo el sistema, es decir, a **todos los miembros.** Esto, en ocasiones, genera conflictos, roces y problemas.

Podríamos decir que hay dos tipos de familia:

- La familia cercana, que según la fase de tu vida puede estar formada por tus padres y hermanos o bien por tu pareja y tus hijos o tú y tus hijos.
- La familia extensa, que puede tener tantos círculos concéntricos como desees. Aquí podemos encontrar abuelos, nietos, tíos, sobrinos, primos…

Si en el núcleo de la familia más cercana mantener este sistema en perfecto equilibrio y armonía exige una serie de comportamientos, cuando hablamos de la familia más amplia supone todo un mundo.

Esta familia «extensa» debería siempre estar en nuestro nivel de prioridades, por debajo del núcleo familiar más directo, si bien puede afectar —como tantos factores externos y más de lo que imaginas— tanto a tu vida personal como familiar.

Trabajar con este biómetro te permite conocer mucho más tus lazos familiares y cómo te afectan las diferentes relaciones, así como analizar con qué personas de tu sistema familiar hay conflictos y

bloqueos que es importante analizar y sanar.

Desde el primer gráfico, debes tomar la decisión de preguntar sobre uno de los sistemas familiares en los que estás inmerso, es decir, puedes preguntar por tu familia a nivel totalmente global, sin especificar, a ver qué te dice y a dónde llegas, o bien elegir algunos de los sistemas, por ejemplo tu núcleo familiar más directo (pareja, pareja e hijos, padres y hermanos), o tal vez optar por tu familia política si la tienes o la familia extensa en la que englobarás a todas aquellas personas que consideras tu familia y con las que te relacionas de forma habitual.

Es muy importante que tengas claro sobre qué grupo y a qué nivel estás realizando la terapia energética en este gráfico.

A pesar de lo que elijas, el proceso de autoconocimiento y sanación con el péndulo puede sorprenderte al cambiar ese núcleo familiar en sus respuestas porque considere que es más favorable su investigación; lo sabrás en función de las posibles respuestas que vayan apareciendo.

Respira profundamente y conecta con la luz de tu Punto Cuántico. Lanza tu péndulo sobre el gráfico y comenzamos.

> *«¿En qué porcentaje me afecta mi vida familiar?».*

Anota el resultado. Aquí vas a conocer hasta qué punto te afectan las relaciones familiares en relación con el grupo que has elegido en TU VIDA; puede ser poco o tal vez más de lo que imaginas.

El siguiente grupo de pétalos, que está en el exterior, te va a descubrir cómo es realmente tu vida familiar, la de ese núcleo por el que estás realizando la investigación, así que vamos a por ello. Conectamos con la luz y lanzamos el péndulo.

> *«¿Cómo es mi vida familiar?».*

Anota tu resultado, sea el que sea. Todo trabajo de autoconocimiento implica NO JUZGAR; lo importante es CONOCER y decidir si hacer o no cambios para mejorar lo que tenemos.

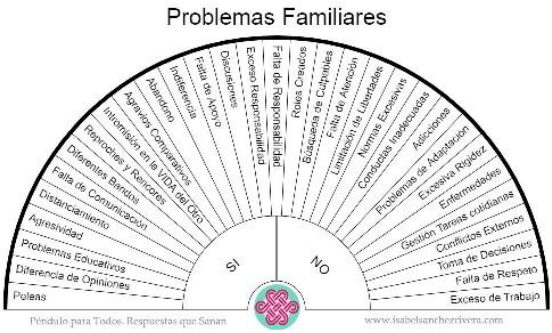
Estamos aquí para trabajar y sanar todas aquellas áreas de nuestra vida que sean necesarias, y atención:

> **Sanar nuestra vida familiar no implica aceptar lo que otros nos dicen, sujetarse a normas en las que no creemos o dar más tiempo a ciertas personas de nuestro**

núcleo familiar. En ocasiones, una vida familiar saludable pide individualidad, expresarse de forma clara e incluso tomar distancia.

Anota tu respuesta y vamos al siguiente gráfico: PROBLEMAS FAMILIARES.

Problemas Familiares



Este gráfico es muy específico y su título habla por sí mismo. En él vamos a profundizar sobre lo que puede estar afectando a nuestra vida familiar y a tomar conciencia de ello. Aceptar que estos problemas están presentes y existen es una de las partes más importantes en todo proceso de SANACIÓN y crecimiento.

Trabajando con tus núcleos familiares creces como persona. Aprendes mucho sobre cómo te han influido para llegar hasta AQUÍ, al momento de HOY, ya sea en negativo o en positivo, sobre las creencias tanto POSITIVAS como LIMITANTES que has incorporado de ellos.

No se trata de cambiar a nadie ni de regañar o culpar a otros, sino de conocerte a TI, más y mejor, haciendo que tomes CONSCIENCIA de lo que de verdad deseas, permitiendo que tomes de forma clara tus propias DECISIONES para caminar con paso firme hacia esa VIDA EXTRAORDINARIA que mereces y quieres tener.

«¿Qué debo SABER? Muéstrame».

Esperamos a que nuestro péndulo marque una respuesta clara y concisa, y la anotamos en nuestro cuaderno. No hay ninguna prisa en este trabajo, por lo que puedes hacer ahora una perspectiva de cómo están presentes y en qué medida, hacerlo cuando cierres la sesión o a partir de 24 horas.

Este gráfico no es de sanación, simplemente es para tomar detalles e investigar.

Como ves, en la zona inferior están los pétalos SÍ/NO. Ya los conoces, así que vamos a ver si hay más problemas sobre los que debes prestar atención que están afectando a tu Vida Familiar.

«¿Debo saber algo más?».

Si es SÍ, repetimos la pregunta inicial y vamos anotando cada una de las respuestas hasta que aparezca el NO. Llegados a ese punto, vamos a dar el siguiente paso en el gráfico de ENERGÍAS DISCORDANTES.

Energías Discordantes

Un gráfico al que llegamos desde muchos biómetros. En este caso, nos va a descubrir las energías y bloqueos familiares que hemos visto en el gráfico anterior.

Conecta con tu Punto Cuántico de luz, respira profundamente y lanza tu péndulo.

«¿Qué energía bloquea mi vida Familiar?».

Cuando tengamos la respuesta clara, la anotaremos en nuestra agenda, Aquí es muy interesante trabajar en el gráfico de PERSONAJES para ampliar la información.

Toda tu historia familiar puede mostrarse al descubierto cuando las personas clave que forman parte de ella se vinculan con las energías discordantes y se entrelazan con las respuestas del gráfico de Problemas Familiares. Muchas cosas comienzan a cobrar sentido.

Es posible que una prima tuya con la que pases mucho tiempo últimamente sea la que está interfiriendo en tu relación con tu pareja, con sus consejos y formas de interpretar la realidad. Tal vez debas plantearte la confianza que has depositado en ella y el tiempo que pasáis juntas.

Puede que no perdones a tu hermana por algo que ocurrió en vuestra infancia y que está relacionado con la atención que os daban vuestros padres. Tal vez debas volver a esos acontecimientos desde esta perspectiva actual para obtener una visión distinta y comenzar a PERDONAR.

Como en muchos gráficos en los que hay personas relacionadas y vivencias, es interesante profundizar en la investigación. Te voy a contar algo que puede que NO TE LO CREAS, si bien te aseguro que es MUY REAL.

Cuando trabajamos en la sanación con péndulo, si te fijas, pedimos en muchas ocasiones que se generen las SINCRONICIDADES y se ABRAN los CAMINOS. Esto implica que en los días posteriores es posible que tengas encuentros con esas personas con las que has tocado energías en estos biómetros o incluso que tengas vivencias o encuentros que te hagan reflexionar sobre esos detalles que estás anotando en tu agenda.

Las ENERGÍAS se mueven y, como siempre indico, los caminos del UNIVERSO son insospechados, y por norma general, cuando abres tu OJOS y empiezas a VERLOS, super DIVERTIDOS.

> **Mantén tu consciencia y ATENCIÓN en los números durante todo este proceso, especialmente en lo que se conoce como NÚMEROS ESPEJO. Los Seres de Luz y los Ángeles te darán pistas a través de ellos sobre las personas y momentos en los que debes prestar atención; son MENSAJES que vienen a través de esa sincronía.**

Cada vez que tengas una ENERGÍA DISCORDANTE, recuerda ir a la parte inferior, donde están los pétalos SÍ/NO, para conocer si hay más energías que están generando bloqueos.

> *«¿Debo saber algo más?».*

Mientras aparezca el SÍ, debes ir anotando las sucesivas respuestas en tu agenda y, si lo deseas, ampliar en otros biómetros la información, como te he indicado. Seguramente habrá algunas de ellas que se repitan de las investigaciones anteriores.

> **NADA es porque SÍ.**
>
> **No siempre lo que se VE parece SER lo que ES.**

Nuestra Vida Familiar, nuestros padres, hermanos…, esas personas que pertenecen al grupo en el que hemos nacido, son muy importantes para entender QUIÉN somos y CÓMO somos en este AHORA. De ellas hemos incorporado creencias, roles y experiencias.

> **Hemos sido parte activa de muchas situaciones comunes. Hemos vivido, cuando éramos pequeños, circunstancias que han generado estas ENERGÍAS DISCORDANTES que**

hacen que se repitan una y otra ven en nuestra vida; no solo en nuestra VIDA familiar, sino en el resto de las áreas.

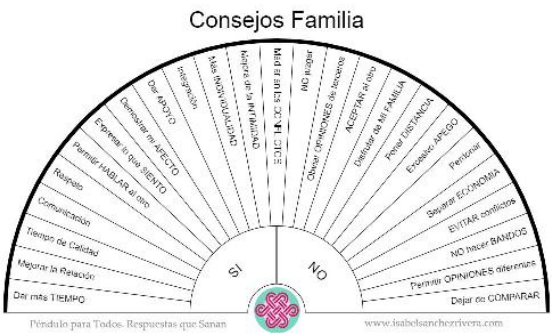
Cuando hayas llegado al NO, vas a realizar una armonización global y una sanación de todas estas energías que están afectando a tu VIDA FAMILIAR.

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar todas las energías que bloquean mi VIDA FAMILIAR.

»Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías permitan que se unan sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Acepto su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».

Ahora vamos a buscar en el siguiente gráfico las soluciones y consejos que pueden ayudarnos a trabajar ese bloqueo que genera problemas en nuestra vida familiar.

Consejos Familia



Este es uno de esos gráficos muy positivos, ya que te aporta SOLUCIONES. Su funcionamiento es muy sencillo, ya que simplemente debemos preguntar qué actitudes o cambios debemos adoptar en relación con nuestro grupo familiar:

«¿Qué debo incorporar a mi vida Familiar?».

Cuando obtenemos la respuesta clara de nuestro péndulo, la anotamos en nuestra agenda y vamos a pedir que ese consejo, esa solución, se integre en nuestro YO para ayudarnos a implantarla:

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda

la Luz, la Energía y el Amor para incorporar (CONSEJO FAMILIA) en mí. Acepto el mensaje y lo hago parte de mí, de mi luz, de mi amor por mí mismo y por aquellos que me rodean. Gracias por los dones recibidos».

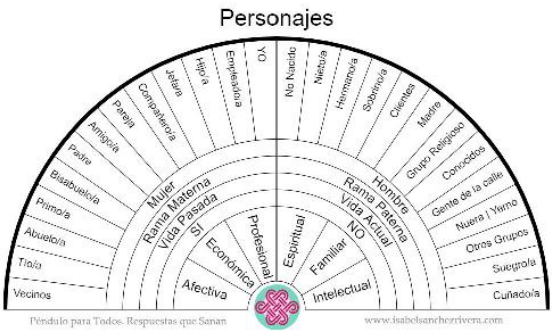
Preguntamos si debemos incorporar algún consejo más:

«¿Debo saber algo más? Muéstrame».

Si la respuesta es SÍ, debes comenzar de nuevo con la pregunta base en este gráfico y realizar en cada uno de los consejos recibidos la correspondiente incorporación a tu ser, con un máximo de 3, ya que debemos ser críticos y entender que no podemos trabajar veinte mil cosas a la vez, así que cuanto más concreta y sencilla sea la tarea, mucho mejor.

Una vez recibas la respuesta NO, te invito a conocer el gráfico de PERSONAJES.

Personajes



Como cualquier otro gráfico, puedes optar o no por trabajar sobre él. A mí, personalmente, me aporta una claridad increíble, y en el caso especial de la VIDA FAMILIAR me ha abierto mucho los ojos para entender mi relación con determinados miembros de mi familia y para algo mucho más revelador: CONOCERLOS y ACEPTARLOS.

Es posible que hayas accedido a este gráfico a través de otros; en todo este trabajo de SANACIÓN con PÉNDULO hay una gran interconexión.

PERSONAJES habla de humanos, de personas, de la humanidad, de un montón de cerebros, mentes y almas que vibran, cada una en una intensidad y nivel.

> **Cuando un grupo de personas consigue vibrar en sintonía, el poder se eleva, se multiplica. Es el poder de la masa, del equipo; la unión hace la fuerza.**

De igual forma que tú vibras, **las personas que están a tu alrededor emiten sus propias vibraciones**, cada una en el nivel donde se encuentra, en el que vive.

> **Cada una de nuestras mentes y cerebros es capaz de recibir las vibraciones o pensamientos de las otras**

personas.

Cuanto mayor es la intensidad de esas vibraciones, más receptivos nos volvemos. Tanto es así, que, en la mayor parte de los casos, y siguiendo el principio de armonía, **tienden a nivelarse y equipararse para vibrar juntos, en sintonía**.

Un gráfico al que siempre puedes recurrir para ampliar la información, una información que tiene en este caso Nombre y Apellidos, que te une a una persona y te acerca a esos lazos creados que son parte de TI.

Personajes desde Vida Familiar

Cuando entras a este gráfico de forma directa desde VIDA FAMILIAR se hace con la intención de conocer y sanar nuestra relación con determinados miembros de nuestro grupo familiar.

Las personas que están a nuestro alrededor no lo están por simple AZAR. Nada es CASUALIDAD, sino que todo es CAUSAL. La mayoría de las personas que forman nuestros núcleos más cercanos han estado a nuestro lado en otras vidas pasadas; eso implica que existe la posibilidad de que el bloqueo haya ocurrido en otras vidas.

> **Cuando conozcas las respuestas de este gráfico sobre esa persona de tu entorno cercano, se REVELARÁN para ti recuerdos del pasado, que no necesariamente serán de vidas pasadas, sino tal vez de tu niñez, hechos que han marcado comportamientos, EMOCIONES, ENERGÍAS y roles que aún están presentes a pesar de que hayas crecido y adoptado nuevos caminos.**

En muchos casos, el apego que tenemos a determinadas personas que ya no están debe ser parte también de este proceso de SOLTAR para desbloquear y avanzar.

> **¿Te atreves a descubrir a esas personas?**
>
> *Da las gracias a tu péndulo y agradece también a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías Espirituales que te están acompañando en este trabajo de sanación con su energía, su AMOR y su apoyo.*
>
> *Da gracias porque lo que te están mostrando puede significar un gran paso en tu evolución personal y en tu camino hacia la*

FELICIDAD, hacia esa VIDA que sientes que es la TUYA y que puedes TENER y disfrutar.

Conecta con tu Punto Cuántico, respira profundamente y lanza tu péndulo.

«¿Con quién debo sanar?».

Como ves, hay muchos pétalos y con diferentes vinculaciones. Permite que tu péndulo conteste de forma firme y acepta su respuesta. No siempre es un trabajo con padres o hermanos, ni con tu pareja.

Para ajustar la persona exacta, en determinados casos, tienes que hacer algunas preguntas extra. Te muestro ejemplos, para que veas cómo hacerlo.

Supongamos que ha contestado ABUELO/A. Primero, debemos saber si es hombre o mujer.

«¿Es hombre o mujer?».

Si contesta MUJER, ya sabemos que es una de nuestras ABUELAS. Ahora hay que descubrir si es por parte materna o paterna.

«¿Es mi abuela por rama materna o paterna?».

Vamos a considerar que nos ha indicado que es nuestra Abuela por parte de Madre. La pregunta para terminar de ajustar es si es una energía discordante que se ha generado en una VIDA PASADA o en la ACTUAL.

«¿Es de una VIDA PASADA o ACTUAL?».

Consideremos que ha respondido Vida Actual. Tenemos, por tanto, un bloqueo con una persona de nuestro entorno cercano en esta vida, algo que está relacionado con nuestra ABUELA materna. ¿Recuerdas su nombre?, ¿alguien puede decírtelo?, ¿puedes preguntar a tu madre o a otro familiar sobre ella?

Nuestro siguiente paso es acceder al gráfico de ENERGÍAS SUSTENTABLES para conocer qué energía sustenta esa relación y en qué nos está afectando.

Energías Sustentables desde Personajes-Familia

Este gráfico de Energías SUSTENTABLES, cuando trabajamos la relación con una persona determinada, suele hablarnos del patrón que estaba en ella y que nosotros hemos adquirido.

También puede referirse a que **esta energía es la que ha sustentado la relación entre vosotros y que no es beneficiosa, al menos para TI,** ya que este trabajo de SANACIÓN es totalmente TUYO.

Conectamos con nuestro Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo.

> *«Muéstrame qué debo saber de mi relación con mi Abuela Materna».*

Hemos continuado con el ejemplo del gráfico anterior, que nos traía para SANAR nuestra relación con la ABUELA MATERNA. Vamos a suponer que ahora aparece PERFECCIÓN; lo anotamos junto al resto de los datos.

Es muy posible que nuestra abuela materna, por determinadas causas, intentara siempre ser un modelo de perfección. **Cuando alguien quiere ser perfecto, se obsesiona y pretende que todas las personas de su alrededor sean perfectas**, intenta controlar e impone normas que bloquean la vida real, ya que en muchas ocasiones son imposibles de cumplir; la perfección es un síntoma claro de inseguridad y baja autoestima.

> **La realidad es que nunca estará satisfecha, ya que su propia autoestima está tocada y siempre le faltará algo para sentirse bien y disfrutar de lo que tiene en cada momento.**

Cuando hemos tenido relación con ella, hemos visto su patrón, su rol de perfección. Y hemos podido verlo como bueno, aceptarlo por obligación o incluso rechazarlo. Lo que sí debemos entender es que ese rol ha cuajado en nosotros hasta el punto de que lo hemos hecho parte de nuestra vida, sin darnos cuenta; de forma inconsciente estamos siempre intentando ser PERFECTOS.

Nunca nos damos por satisfechos con lo realizado, entendemos que siempre falta algo, nada está lo suficientemente BIEN como para que los demás nos digan lo BUENOS que somos. Como nunca llegamos a ese nivel de perfección, nunca estamos satisfechos ni celebramos lo bien que hacemos las cosas.

Vamos a sanar esta Energía SUSTENTABLE. Conectamos y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar todas las energías de PERFECCIÓN que me bloquean. Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías permitan que se unan sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Acepto su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».

Cuando termine de armonizar y quede en la posición hacia delante y atrás, debemos preguntar si hay más energías sustentables en esta relación.

«¿Debo saber algo más?».

Pétalo SÍ/NO, y cuando la respuesta es afirmativa:

«Muéstrame qué debo saber de mi relación con mi Abuela Materna».

Siempre hay que terminar de investigar todas las variables, ya que podemos tener más energías relacionadas con esa persona. Anotamos y limpiamos, armonizando todas las energías sustentables que nos hayan aparecido. Cuando hayamos acabado y nuestro péndulo muestre NO, volveremos al gráfico de PERSONAJES.

De vuelta al gráfico de Personajes

Ahora vamos a limpiar todos los bloqueos y energías que puedan estar relacionados con la persona que nos ha indicado; en este caso, con la ABUELA MATERNA. Vamos a SANAR nuestra relación. No necesitas hacer nada específicamente con la persona relacionada, aunque siempre puedes hacer actos o rituales relacionados.

- Escribirle una carta y, aunque no se la des, luego quemarla para permitir que toda tu emoción llegue al Universo y te libere.
- Si la persona está viva y te relacionas con ella, llamarla o visitarla. No tienes que contarle nada, solo sentir su energía y permitirte perdonarla desde tu CORAZÓN.
- Llevarla a tu mente y hacer Ho'oponopono. Utiliza Lo Siento, Te Amo, Perdona, Gracias o bien alguna herramienta como, por ejemplo, la taza de chocolate caliente, que funciona muy bien para este tipo de sanaciones.

Vamos a realizar, desde nuestro gráfico de PERSONAJES, la sanación energética con la ayuda de nuestro aliado. Conectamos con nuestro

Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar mi relación con mi ABUELA MATERNA (NOMBRE, si lo conoces). Gracias os doy, Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías. Acepto vuestra luz y energía sanadora».*

Una vez ha terminado, procedemos a preguntar si hay alguna persona más con la que debamos, en este momento, limpiar la relación. Si la respuesta es NO, volvemos al gráfico MAPA 1. Si la respuesta es afirmativa, comenzamos en este mismo gráfico para saber quién es la persona con la que ahora debemos trabajar.

> *«¿Con quién debo sanar?».*

Personajes desde Otro Gráfico

Como ya has visto, a este gráfico de PERSONAJES puede llegarse desde muchos otros e incluso elegirse simplemente para saber qué personas pueden estar afectando a nuestra vida, consumen nuestra energía, nos generan creencias limitantes y bloquean nuestras relaciones o incluso nuestros negocios.

La primera parte, en estos casos, consiste en averiguar QUIÉN es la persona con la que debo trabajar en función del tema sobre el que estoy trabajando.

> *«¿Con quién debo sanar?».*

Posteriormente, iremos añadiendo detalles hasta poder llegar a una persona específica.

> *«¿Es hombre o mujer?».*

> *«¿Por parte de madre o de padre?». (Solo en los casos en los que sea necesario)*

> *«¿En una vida Pasada o en la Actual?».*

Y añadimos ahora una pregunta muy importante que está en la segunda fila de pétalos.

> *«¿A qué área de mi vida está afectando?».*

Como ves, hay varias áreas indicadas: afectiva, económica, profesional, espiritual, familiar e intelectual.

Una vez que tenemos definida la persona en cuestión y a qué área está afectando, podemos ampliar la información en los siguientes gráficos, que ya hemos visto anteriormente.

Creencias Limitantes

«¿Qué creencia me une a ella?».

Votos | Promesas

«¿Tengo algún voto o promesa con ella?».

Emociones

«¿Qué emoción está bloqueada en esta relación?».

Energías Sustentables

«¿Qué energía se genera de esta relación?».

Energías Discordantes

«¿Qué energía genera en mí?».

En cada uno de estos gráficos puedes ir encontrando respuestas y solicitando la armonización de cada una de ellas.

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar (energía, creencia, voto) que me bloquean. Que los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías permitan que se unan las sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Acepto su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».

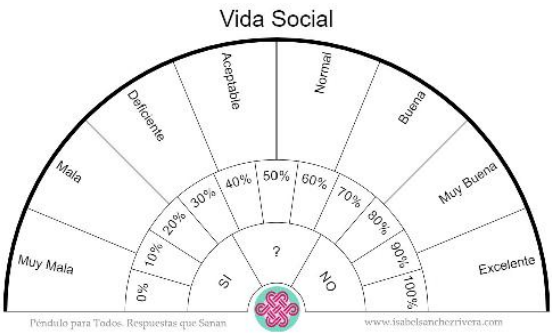
Una vez que termines con cada una, volverás a preguntar en los pétalos SÍ/NO si hay algo más que debas saber.

Cuando recibas un SÍ, continuarás recabando información y limpiando, hasta que finalmente obtengas un NO. En ese caso, debes volver al gráfico de PERSONAJES y hacer una limpieza y armonización con la persona en cuestión.

«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar mi relación con

(NOMBRE, si lo conoces, o PERSONAJE). Gracias os doy, Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías. Acepto vuestra luz y energía sanadora».

Vida Social



De igual forma que tú vibras, **las personas que están a tu alrededor emiten sus propias vibraciones**, cada una en el nivel donde se encuentra, en el que vive.

> *Cada una de nuestras mentes es capaz de recibir las vibraciones o pensamientos de las otras personas.*

Cuanto mayor es la intensidad de esas vibraciones, más receptivos nos volvemos. Tanto es así que, en la mayor parte de los casos, y siguiendo el principio de armonía, LAS ENERGÍAS de las personas que se unen de alguna forma **tienden a nivelarse y equipararse para vibrar juntas, en sintonía**.

Los humanos somos seres SOCIALES. Está dentro de nuestra naturaleza humana y siempre estamos rodeados de otras personas: nuestra familia, amigos, compañeros de trabajo, las personas con las que te cruzas en el supermercado, etc.

De forma general, **las mentes tienden a nivelar la energía o las vibraciones en las que se encuentran emitiendo.** Esto quiere decir que las personas adoptamos o empatizamos de alguna manera unos con otros; hay una interconexión con las vibraciones de las personas con las que nos relacionamos, por eso es tan importante el grupo que compone nuestra VIDA SOCIAL.

> *Tu entorno te define y te afecta. Las personas de las que te rodeas inciden directamente en la consecución de las metas que deseas.*

¿Qué personas te rodean? ¿Cómo es el ambiente en el que vives y te relacionas?

> ***Eres el promedio de las 5 personas que te rodean.* Jim Rohn**

Piensa en algo tan sencillo como la propia naturaleza. Si tú eres un león y quieres cazar como un león, ¿te rodeas de gatos o de leones?

> *A veces, las personas que te rodean no entienden el camino que has elegido. Realmente no tienen que entenderlo; NO es su camino, es el TUYO.*

Como individuo, toda tu vida está influenciada por lo que ese círculo de personas te transmite: sus estilos de vida, pensamientos, formas de actuar, maneras de expresarse…

> ***Dime con quién andas y te diré quién eres.***

Puede que seas de esas personas que tienen un buen grupo de amigos. Estoy segura de que son realmente buenos amigos, buenas personas, y si es tu grupo de amigos seguramente estarás en buena sintonía con ellos: pensáis parecido, habláis de los mismos temas (temas de conversación que os gustan), os reís de las mismas cosas y puede que el MUNDO sea parecido para todos vosotros. Por eso son TUS AMIGOS.

Todos estáis en la misma sintonía.

Haz una prueba. ¿Sabes cuánto gana, más o menos, cada uno de ellos? Seguro que sí. Si **comparas los sueldos de tu grupo de amigos verás que la mayoría ganan de media lo mismo, con unas diferencias de un 20% aproximadamente.** Esto no es magia, es pura estadística.

Yo te plantearía entonces una pregunta… ¿Quieres seguir ganando lo mismo o realmente te has metido en este lío del crecimiento personal

y la VIDA EXTRAORDINARIA para ganar mucho más?

O tal vez quieras una relación de pareja realmente increíble. ¿Tus amigos están felizmente casados, solteros o divorciados? ¿Les va bien en sus relaciones o están todo el día con líos, críticas o infidelidades? Claramente, todo se contagia.

> *Presta atención y descubre quién de las personas de tu alrededor aumenta o disminuye tu energía, porque esa es la manera en la que el Universo nos indica a quién debemos abrazar y a quién tenemos que soltar.*

Tal vez, en alguna etapa del camino, te encuentres realmente solo. Tendrás que trabajar el desapego y tener FE, ya que cuando te asientes en el escalón superior al que estás ahora**, las personas de tu mismo nivel aparecerán y formarás nuevos grupos; llegarán nuevas experiencias con personas que estarán en TU NUEVA sintonía.**

Cuida tu entorno personal y procura que sea todo lo EXITOSO que quieres que sea tu vida. RODÉATE de esas personas que tienen lo que tú deseas, son más positivas, tienen una buena relación con el dinero y son felices en sus vidas de pareja y en sus profesiones; en definitiva, las que tienen el ÉXITO que tú deseas.

* Si tu entorno es positivo, educado, de éxito, honesto y está en línea con tu proyecto de vida, es muy probable que tú acabes siendo igual.

* Si, por el contrario, tu entorno social es negativo, lleno de personas con conflictos, desorden, fracaso, pobreza o complicaciones, quizás estás viviendo en un entorno emocional que no es el que deseas y no te das cuenta.

> *¿Quizá me relaciono poco con quién debería?*
>
> *Tenemos un extraño apego a las personas que nos rodean. Nos cuesta dejarlas marchar, incluso cuando ellas son las que se quieren ir.*

Es verdad que son muchas y variadas las preguntas que nos podemos llegar a hacer con este tema. O tal vez en este momento NO TE HAGAS NINGUNA. Es indiferente, TODO es CORRECTO… ¿Por qué? Sencillo. Cada uno tenemos nuestro instante, ese momento donde lo que tenga que ocurrir ocurrirá y ese segundo en el que el CLIC interior sonará.

> *Analiza tu ENTORNO, tu VIDA SOCIAL.*

Cuando analices tu entorno, debes dejar de lado tus sentimientos y emociones, ya que todo lo que está relacionado con personas tiene un componente EMOCIONAL bastante amplio, así que lo ideal es que analices lo más objetivamente posible las características de quienes están a tu lado.

> **El trabajo de AUTOCONOCIMIENTO con Péndulo nos permite precisamente eso, trabajar de forma bastante objetiva, ya que, si enfocamos de forma correcta con nuestro Punto de Luz Cuántico y estamos dispuestos a recibir RESPUESTAS, el camino se mostrará mucho más fácil.**

Vamos a situarnos en nuestro gráfico de VIDA SOCIAL. Conectamos con nuestro Punto Cuántico y lanzamos nuestro péndulo. La primera pregunta es:

> *«¿Cómo es mi VIDA SOCIAL?».*

Las respuestas se encuentran en los pétalos del exterior. Sea la que sea, no juzgues; simplemente anota el resultado.

> **Tal vez tu visión personal es que tu vida social es muy diferente a lo que ha salido, si bien ahora vamos a hacer una serie de investigaciones que te ampliará la información sobre el tema.**

Preguntamos ahora en el círculo de pétalos que hablan de porcentaje.

> *«¿En qué porcentaje es positiva mi VIDA SOCIAL?».*

Lanzamos nuestro péndulo y esperamos su respuesta. Ha podido salirte que tu vida social es deficiente y, sin embargo, te indica que es positiva en un 80%. ¿Es eso posible? SÍ. Hay que tener claro que no hay resultados malos o buenos, todo es parte de un proceso y una oportunidad; cuando unes la información y la valoras sin juzgarla, recibes respuestas lógicas.

Si te hubiera salido el resultado anterior, la herramienta te estaría indicando que, aunque tu vida social no es muy amplia, la poca que tienes es MUY BUENA.

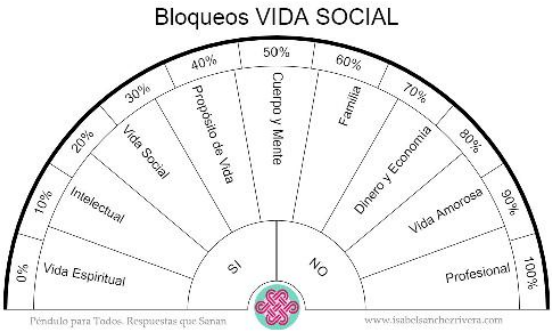
Ahora vamos a añadir una pregunta más:

> *«¿En qué porcentaje me afecta mi VIDA SOCIAL?».*

El porcentaje que aparezca indicará la importancia que está teniendo tu vida social en el resto de las áreas de tu VIDA.

Anota cada una de las preguntas, con sus respuestas correspondientes, y dirígete al siguiente gráfico. Vamos a BLOQUEOS de la VIDA SOCIAL.

Bloqueos de la VIDA SOCIAL



Todas las áreas de nuestra vida están interconectadas. Creo que, tras los numerosos gráficos que has podido ver y seguramente trabajar hasta ahora, te ha quedado bastante claro, así que la VIDA SOCIAL también es importante.

En este gráfico es donde vas a descubrir hasta qué punto puede ser BUENA o MALA, incluso TÓXICA para TI. Al igual que otras personas con las que pasas mucho tiempo, a veces las amistades son las que de forma continua te envían mensajes que te impiden avanzar, crecer…

> *«¿Qué área de mi VIDA está afectada? Muéstrame».*

Por ejemplo, hemos recibido como respuesta que está afectando a nuestra VIDA AMOROSA, así que ahora ampliaremos un poco más:

> *«¿En qué porcentaje la afecta?».*

Supongamos que recibimos un 70%. Está claro que tu vida social está afectando y mucho a tu vida amorosa y de pareja, ya sea porque tienes una relación o bien porque no la tienes y eso es lo que te gustaría. Las respuestas son abiertas y todo depende del momento de tu vida en el que estés y cuáles sean tus objetivos de VIDA.

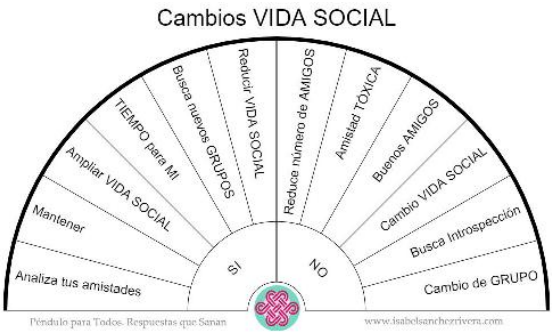
Anota tu resultado, porque una vez que termines de trabajar con la VIDA SOCIAL sería importante, si no lo has hecho antes, revisar esa

área de tu vida con el péndulo; en este caso, AMOR y RELACIONES.

O tal vez, si tienes claros los detalles, querrás saber qué amigo o amiga está interfiriendo en tu vida de pareja. En este caso debes dirigirte al gráfico de PERSONAJES para ampliar tu investigación; allí es donde puedes conseguir respuestas.

Posteriormente, o si no vas a realizar más movimientos, debes avanzar hacia el siguiente gráfico: CAMBIOS VIDA SOCIAL

Cambios VIDA SOCIAL



Un gráfico que nos ofrece diferentes respuestas sobre lo que deberíamos o no hacer con respecto a nuestra vida social. No debes tener miedo si consideras que tu VIDA SOCIAL es estupenda y así te ha salido en el primer biómetro, ya que una de las propuestas de este gráfico es precisamente NO hacer cambios.

Sin embargo, es importante estar dispuestos a ACEPTAR que lo que consideramos que es BUENO para nosotros no es precisamente aquello que más nos conviene.

Está claro que todos preferiríamos estar donde parece que TODO es más fácil, y seguro que además es lo más CÓMODO. También es posible que nos permita evadirnos de la realidad; estamos muy a gustito dentro de nuestra zona de confort, nos permitimos vivir sin más… Es en ese espectro donde, a veces, de forma EGOÍSTA, nos encontramos BIEN.

Conecta con tu Punto de Luz Cuántico y lanza tu péndulo.

> *«¿Qué debo SABER?».*

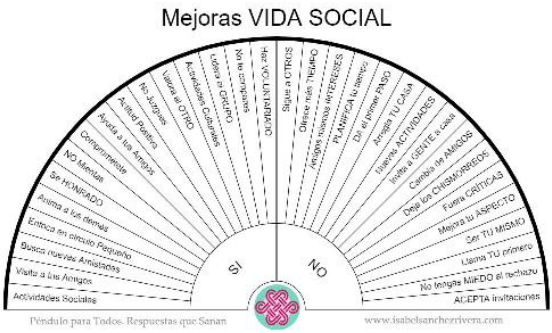
Cuando obtengas una primera respuesta correcta, anótala en tu

cuaderno y recurre a los dos pétalos interiores de SÍ/NO.

«¿Debo saber algo más?».

Ya conoces cómo funciona. Si es SÍ, volverás a preguntar los cambios o modificaciones que deberías implementar en tu VIDA SOCIAL. Si aparece NO, irás al gráfico que va a darte unas claves de mejora.

Mejoras VIDA SOCIAL



Un amplio gráfico con multitud de pétalos que te permitirá recopilar mensajes necesarios para mejorar tu VIDA SOCIAL, así como para trabajar en esa afectación NEGATIVA que tu grupo social está haciendo en alguna de las áreas de tu VIDA.

El funcionamiento es bastante sencillo, ya que lanzarás tu péndulo (cuando hayas conectado con tu punto de luz) para ir recibiendo las mejoras.

«¿Qué mejoras debo hacer?».

Anotas la mejora recibida en tu agenda y recurres a los pétalos interiores SÍ/NO para saber si hay más información o no.

«¿Debo saber algo más?».

Si la respuesta es SÍ, volveremos a preguntar, y cuando aparezca un NO será el momento de volver al gráfico de inicio, el de VIDA SOCIAL

De vuelta al gráfico VIDA SOCIAL

Como has podido observar, los tres gráficos anteriores son puramente informativos, ya que su función es DESPERTAR conciencias y ABRIR

los ojos, esos ojos que son nuestros y que en muchos casos no nos dejan VER y cubren nuestra conciencia con un tupido velo que ayuda a nuestra mente a engañarnos para no tomar decisiones.

De vuelta aquí, vamos a limpiar y armonizar nuestras relaciones en la VIDA SOCIAL. Conectamos y ponemos a girar nuestro péndulo en el sentido de las agujas del reloj.

> *«Que se eleven al 100%, con potencial infinito y al máximo, toda la Luz, la Energía y el Amor para limpiar y sanar mi VIDA SOCIAL. Acepto e integro en mí los consejos recibidos.*
>
> *»Pido a los Seres de Luz, Ángeles, Maestros y Guías que permitan que aparezcan las sincronicidades y se abran los caminos necesarios. Acepto su luz y energía sanadora. Gracias doy por vuestra ayuda».*

A partir de esta armonización puedes volver al gráfico MAPA 1 o bien ampliar la información en diversos gráficos. Esta sección de VIDA SOCIAL es un área que puede traer mucha información relevante. Si deseas recibirla, estos son algunos de los gráficos que pueden ayudarte:

PERSONAJES, cuando hay personas de tu grupo social que pueden estar afectando directamente a alguna de esas áreas que más te importa: tu vida amorosa, dinero, profesión…

CREENCIAS LIMITANTES. Es muy posible que tu grupo de amigos tenga creencias que están limitando el área de tu vida afectada. En sincronía con VIDA SOCIAL, recurre a este biómetro para consultar las creencias que proceden de tu círculo social.

CREENCIAS DINERO. Si tu vida económica no es como te gustaría, te animo a que revises si tus amistades están incorporando en TI creencias limitantes con respecto a tu modo de vida económico y especialmente sobre tu relación con el DINERO.

Energías Discordantes, Energías Sustentables y EMOCIONES son también gráficos a los que puedes acudir para ir ampliando la información sobre diferentes campos que puedan estar siendo afectados por esta VIDA SOCIAL.

Recuerda, ¿qué personas te rodean?, ¿cómo es el ambiente en el que vives y te relacionas?

> ***Eres el promedio de las 5 personas que te rodean.*** **Jim Rohn**

Respuestas que SANAN

En el anexo que has descargado tienes el resto de los biómetros que complementan todo tu trabajo de AUTOCONOMIENTO y SANACIÓN, estos gráficos adicionales te permiten poder ampliar mucha información relacionada, así como tomar decisiones prácticas sobre muchas de las tareas que realizas en tu día a día.

- Terapias Holísticas
- Áreas de la VIDA
- Magia y Hechizos
- Aceites Esenciales
- Cromoterapia
- Colores Cuánticos
- Colores 5 elementos Feng Shui
- Runas para el Autoconocimiento
- Cristales y Piedras
- Herramientas Ho'oponopono
- Áreas Bagua Feng Shui
- Mecánica Coche
- 5 elementos Feng Shui
- Tarot Arcanos Mayores

Este libro pretende ser un manual completo de apoyo para el crecimiento personal y además un complemento para el Alma y el conocimiento que esté a tu lado en los momentos en que puedas necesitar esa LUZ en el camino.

Espero y deseo que este trabajo te ayude en tu **camino diario hacia**

la abundancia y la prosperidad, deseo que toda la energía que contiene cada una de estas páginas sea parte de esa transformación hacia ese siguiente nivel.

Ese nivel que te corresponde, que siempre ha estado preparado para ti y que solo debes aceptar, creer que TE CORRESPONDE y como tal comenzar a vivirlo, a sentirlo como TUYO.

> *Soñar y despertar con un cambio de consciencia, la trasmutación hacia otro nivel.*

Recuerda que el único secreto es ACEPTAR, disfrutar, jugar y pensar que NADA ES CASUALIDAD, sino CAUSAL.

> *No existen casualidades, existen complicidades angelicales.*

Muchas gracias por leer mi libro, me encantaría conocer tu opinión para hacer mi próximo libro mucho mejor.

> **Por favor, déjame una reseña honesta en Amazon para saber qué piensas realmente, ¡me encantaría que fuera Cinco Estrellas!**

Puedes saber más de mí visitando la web **www.isabelsanchezrivera.com**, donde tienes gratis un libro para leer.

Uno de los retos que me propuse en mi segunda vida**, fue llegar a muchas personas para ayudarles a cumplir sus sueños**, si quieres ayudarme en este propósito y crees en la **ley Universal de DAR para RECIBIR**, puedes hacerlo.

¿Habría 4 personas a las que podría ayudar este libro? Pon sus nombres:

1.-

2.-

3.-

4.-

Si lo deseas y nace de ti, entra en el lugar donde compraste este libro y regala 1 ejemplar, a cada una de estas cuatro personas, puede ser en formato ebook o en papel, es una forma de crear esas sincronicidades

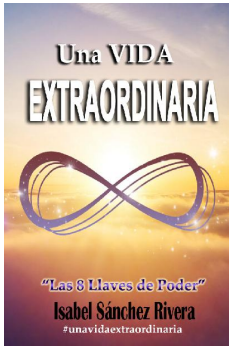
paran **hacer entre todos un mundo mucho mejor.**

Gracias por permitirme estar contigo en este camino, te envío un montón de **energía positiva.**

Isabel Sánchez Rivera

Otros libros de la autora

Una Vida EXTRAORDINARIA. Las 8 Llaves de Poder



Alguien me preguntó una vez ¿Qué es una VIDA EXTRAORDINARIA?

Una Vida Extraordinaria, SI, solo lo EXTRAORDINARIO nos hace sentir la auténtica FELICIDAD.

> *"Mi propósito en la vida es ayudar a millones de personas a transformar sus vidas, para atraer lo que desean y ser más felices. "*

Porque ¿no es cierto que todos queremos ser más felices?, una misión, AYUDAR a los demás, porque o creces o mueres y es momento de ponerte en movimiento, tu elijes MORIR EN VIDA O CRECER.

Hacerte consciente del porqué tu VIDA es la que ES en este momento.

Entender cómo funciona "ese algo", que tienen esas personas que CONSIGUEN TODO LO QUE QUIEREN y hacer que TU también puedas atraer todas esas cosas maravillosas que TE MERECES.

8 llaves de poder, conceptos clave para hacer de forma real CAMBIOS en TU VIDA, de forma fácil y sencilla, que te permitan salir de tu ZONA DE CONFORT, comenzar a integrar NUEVOS HÁBITOS, romper con creencias limitantes y descubrir una nueva forma de ver el MUNDO.

Reprograma tu MENTE

Siente cada momento de tu VIDA de forma diferente, más plena, libre, auténtica, mejorar tu bienestar, tu autoestima, aceptarte, quererte, sentir lo EXTRAORDINARIO.

Descubre tu PODER INTERIOR, el guerrero que llevas dentro y hazte IMPARABLE, invencible.

Es indiferente el momento actual en el que te encuentres, siempre es un buen momento para empezar tu nueva vida, aunque hoy es mucho mejor que mañana, te contaré un secreto, **cuando decides que será mañana, nunca termina de llegar y el ayer, pasó también de largo, vaya… otra oportunidad perdida.**

¿Quieres TU nueva VIDA EXTRAORDINARIA? Disponible en AMAZON

Feng Shui Urgente

Ordenar y limpiar el espacio. Rituales de limpieza.

“Limpia el exterior y sanarás tu interior.”

¿Dificultades, problemas? ¿Tienes historias que se repiten una y otra vez?

¿Necesitas un cambio rápido?

Feng Shui Urgente, cómo hacer de forma sencilla que la energía trabaje a tu favor, transformar tu espacio para que lo nuevo llegue a tu vida.

Este libro comenzó siendo un pdf que enviaba a mis clientes en las asesorías Feng Shui, los primeros consejos para encontrar la energía atascada y comenzar a trabajar, aplicar “Feng Shui Urgente” de forma real, supone al menos un 60% del éxito en cualquier trabajo energético, más aún si hablamos de aplicar Feng Shui.

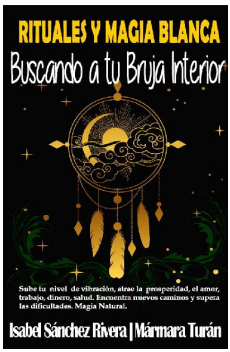
Espacios que hay que revisar, qué significa cada uno de ellos y en qué faceta de tu vida puede estar afectando, experiencias reales que hablan de resultados muy claros de cómo se mueve la energía cuando la liberamos.

Resultados que están enfocados a conseguir lo que más deseas, ese cambio, transformación, éxito en las distintas áreas de tu vida que realmente te importan.

Durante los últimos 9 años he incorporado nuevas técnicas de limpieza y orden, formas de trabajar el espacio y numerosos rituales. Ha llegado el momento de enseñarlo al mundo.

Disponible en AMAZON

Rituales y Magia Blanca. Buscando a tu Bruja interior



Descubre la magia que está en tu interior, conecta con tu esencia, haz de los rituales y la magia blanca una herramienta poderosa para atraer todo lo bueno que deseas a tu vida.

Tú también tienes el poder de ser feliz. Descubre la Bruja que hay en ti.

Más de 100 Rituales, para el amor, la suerte, los estudios, el trabajo, dinero, abundancia y prosperidad, la salud, los negocios, rituales de protección y abre caminos, alejar la negatividad y conseguir el éxito.

La verdadera Magia Natural, conecta con la energía de la Naturaleza, con tu fuerza femenina, abraza su poder.

Aprende a **conectar con la energía Universal,** desde los más sencillos rituales a los más especiales y poderosos, trabajar con la luna, usar **velas, aceites esenciales, plantas, hierbas, sahumerios** y aquellos elementos que forman parte de tu vida diaria.

Realmente este libro es diferente, ha llegado a ti un **auténtico manual para la vida moderna**, no más carencias, **comienza a sentir la energía positiva desde la magia de las palabras**, haciendo que la energía trabaje a tu favor para subir tu nivel de vibración, vibrar en positivo, para en definitiva, ser más feliz.

Si este libro ha llegado a tus manos es porque ha surgido la conexión, tu bruja interior desea darte todo aquello, que realmente tu ya conoces, todo llega en su momento, es tiempo de comenzar.

Disponible en AMAZON.

Runas para el Autoconocimiento. El Guerrero Interior.

Descubre este poderoso medio de comunicación con tu YO interior, permite potenciar tu clarividencia.

Una completa guía para aprender a utilizar las RUNAS, practicar diferentes tiradas para resolver dudas, cuestiones, problemas, obtener RESPUESTAS y también trabajar a nivel de autoayuda y crecimiento personal gracias a las poderosas preguntas y respuestas de las Runas para el AUTOCONOCIMIENTO.

Despierta al Guerrero Interior que hay en TI, esa voz interior que en muchas ocasiones ha perdido el volumen en medio del parloteo de nuestra mente consciente que nos aleja de la felicidad. A través de las diferentes tiradas y los SIGNIFICADOS completos de las 25 Runas, al derecho y aquellas que tienen mensaje al revés, podrás trabajar al completo muchas técnicas.

El futuro siempre depende de lo que estás haciendo en este PRESENTE, por lo que las respuestas que encontrarás te permitirán transformar ese futuro, gracias a sus potentes mensajes tienes la capacidad de poder tomar decisiones para alterar ese futuro, tu VIDA está realmente en TUS MANOS.

Para que puedas utilizarlas desde el primer momento **tienes una plantilla descargable con las imágenes de las 25 runas por los dos lados para que puedas imprimirlas y comenzar desde el primer momento a recibir sus mensajes.**

Las runas pueden ser utilizadas por cualquier persona, principiante o experta que quiera TRANSFORMAR su VIDA, y recorrer el sendero del auténtico conocimiento accediendo a los mensajes de estas piedras mágicas que te mostrarán los múltiples caminos a seguir para atraer a tu vida lo que deseas.

Disponible en AMAZON

Ángeles. Conectando con la luz

Sanando con Ángeles y seres de Luz, descubre los Mensajes Angelicales, sanación, conexión con los rayos de luz, oráculo angelical, señales ,meditación e invocaciones.

Descubre los mensajes de tus Ángeles con el Oráculo angelical, una guía esencial para conectar, seres de luz que pueden ayudarte a mejorar en todas las áreas de tu VIDA.

Ángeles, arcángeles, guías espirituales, maestros ascendidos y seres de Luz.

> *Descarga las 22 Cartas de Ángeles para imprimir en color, preparadas especialmente para TI.*

Un oráculo perfecto de consulta, una guía angelical para acompañarte a través del proceso de transformación, canalización y sanación angelical. Aprende a conectar con tu Ángel y descubre qué tiene que decirte.

> ***Un completo manual de Angelología práctico, tal y como sería el mejor curso de Ángeles que podrías encontrar.***

Los Ángeles y seres de Luz te ayudan a trabajar para conocerte mejor. Entender y Superar esas dificultades y obstáculos que hay en tu vida, acompañarte en el tránsito para elevarte en el nivel de la Luz y hacer tuya esa Vida Extraordinaria que te Corresponde.

Ejercicio angélico específico con cada uno de los 22 ángeles y arcángeles más poderosos, cristales, esencias, plantas, colores, día de la semana, elemento que le corresponde, orientaciones, simbología y detalle sobre su influencia sobre nosotros, en que faceta está enfocado y cómo trabajar con él.

Claves de canalización para preparar el ritual y el trabajo de canalización angelical al completo.

Trabajando con Ángeles, sin religiones o creencias de ningún tipo, no necesitas creer en nada ni nadie, salvo que así lo desees, comunícate con ángeles, seres de Luz y maestros ascendidos en conexión con la auténtica fuerza creadora del Universo.

Disponible en AMAZON

Mindfulness “sin complejos”. ¿Relajarse o meditar?

HOLA, SOY ESTRÉS ¿Te relajas o meditas?

¿Realmente importa como lo llames?

Este libro es para ti, si buscas **relajarte, conectar con la realidad, dejar de lado el miedo y la ansiedad, recuperar la creatividad, alejar de tu vida la tristeza, ser más eficaz, tener más visión, elevar tu autoestima, acabar con el cansancio mental.**

Mindfulness fácil, práctico, que funciona.

Conseguir ese estado de felicidad y valor para afrontar nuestro día a día, y también para poder decir **“BYE BYE ESTRÉS”**

Y por supuesto, HOLA atención plena, esa que nos permite ***disfrutar de los placeres más sencillos de la vida****, descubrirlos y sentir cosas, cosas que uno, nunca se imagina.*

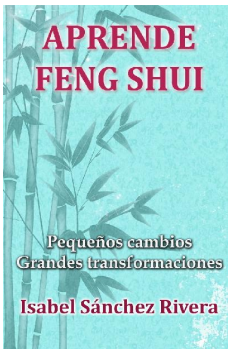
La mayoría de las **técnicas mindfulness están basadas en el trabajo directo con cada uno nuestros sentidos, en engañarlos** de alguna manera para captar la atención de nuestra mente, dispersarla, distraerla y permitirnos entrar en ese estado de relajación tan apetecible y sanador.

He traído para ti las técnicas más sencillas y eficaces para trabajar Mindfulness, el estado de relajación y el paso al estado de trance alterado que nos lleva a la meditación, de forma clara y directa, porque el resultado es lo que buscamos.

Un libro basado en **mi experiencia y en la de aquellas personas que nos han acompañado durante varios años en los talleres presenciales** que hemos realizado, **“sin complejos” para todo el mundo,** es indiferente cuales sean tus creencias o dogmas, solo cuenta el poder de Mindfulness.

Disponible en AMAZON

Aprende Feng Shui. Pequeños cambios = Grandes Transformaciones



"Aprende Feng Shui" como su nombre indica es un **completo manual para aprender Feng Shui** desde cero hasta completar todo lo que necesitas conocer para transformar tu casa en un verdadero HOGAR, incluso si quieres ser un especialista.

Este libro es único y es un manual enfocado para aprender Feng Shui y aplicarlo a otros.

Son los pasos que tiene que seguir un asesor de Feng Shui, el libro se enfoca a cómo trabajar una vivienda desde esta perspectiva.

Un **CURSO FENG SHUI completo**, más de 500 páginas en **POSITIVO, de forma intuitiva, natural y adaptada a nuestro entorno occidental.**

Te acompañará una **PLANTILLA que te servirá de guía** para ir aplicando todos los pasos de forma sencilla, intuitiva y sin dudar, en ella irás anotando cada tema que iremos dando para que luego puedas hacer los cambios a tu ritmo.

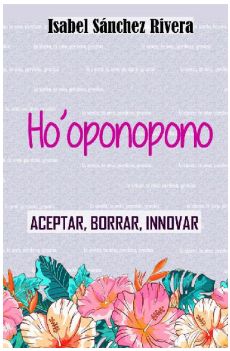
Explicaciones detalladas, sencillas y con un sinfín de experiencias personales, tanto mías como de las personas que han trabajado conmigo sus hogares para hacer de ellos una **CASA FENG SHUI.**

Descubrir Feng Shui es un reto apasionante, durante muchos años me han pedido formación, he descubierto que el mejor curso reside en una **guía completa, al alcance de todos** y que siempre puedas consultar, la información al descubierto y a tu alcance.

Conoce tu casa y te descubrirás a ti, permite que te acompañe a este apasionante viaje al corazón de tu hogar.

¿Me llevas a casa? Será un placer caminar a tu lado. **Disponible en AMAZON**

Ho’oponopono. Aceptar, borrar, Innovar



Sanar a través del perdón es una de las herramientas de trabajo personal que mejor funcionan para superar dificultades y comenzar una nueva forma de vida hacia todo lo bueno que el universo tiene para ti.

Trabajar Ho’oponopono desde la visión más práctica implica hacer de esta técnica algo muy sencillo, tanto, que hay quien busca hacerla difícil.

> ***“Perdonar, es poner a un prisionero en libertad y descubrir, que el prisionero eres TÚ.”***

Hacer Ho’oponopono parte de tu vida te permite transformar toda esa realidad que te hace sufrir, parar esas situaciones que se repiten una y otra vez, calmar la ansiedad y vencer los miedos.

Permite que tu niña interior vuelva a estar presente y comienza a vivir nuevas experiencias que te lleven a ser más feliz, una vuelta a la inocencia donde hay sitio suficiente para comenzar de nuevo.

> ***“Perdonar es el significado del verdadero amor, solo quien ama realmente, perdona.”***

Me gustaría enseñarte desde mi experiencia a borrar, a perdonar, a olvidar para no sufrir y ser más feliz, porque al igual que yo, SER FELIZ es algo que TODOS nos merecemos.

Ho’oponopono es el borrador perfecto para hacer espacio en nuestro almacén de memorias interior, si no hay sitio no pueden venir cosas nuevas. ¿Quieres acompañarme?, será un placer enseñarte todas mis herramientas para que puedas usarlas en este nuevo camino.

Aceptar Ho’oponopono, es asumir que tienes el “control absoluto de tu vida”, esto es parte de lo que vas a ver en este libro y la oportunidad que te ofrezco.

Disponible en AMAZON

Feng Shui por Habitaciones. Quiero un HOGAR

Crear un HOGAR es posible, descubrir cómo funciona tu casa, armonizar las diferentes estancias que te permiten, convertirla en la verdadera aliada de tu ÉXITO, porque el hogar que quieres comienza en TU MENTE.

“Feng Shui habitación por habitación”

Todo lo que necesitas para conseguirlo a tu alcance, para que vayas a tu ritmo, de esa forma irás transformando, decorando y generando ambientes que te harán sentir bien, atrayendo el bienestar y la armonía que buscas.

Cuentas además con una plantilla guía para ayudarte a hacer los cambios, de esta forma será mucho más sencillo hacer este **viaje al corazón de tu hogar.**

Desde la entrada a la cocina, el comedor y los baños, el corazón del salón, el dormitorio para el amor y por supuesto, las habitaciones de los niños y adolescentes, todos los espacios son parte de tu casa, lleva la magia Feng Shui a cada uno de ellos.

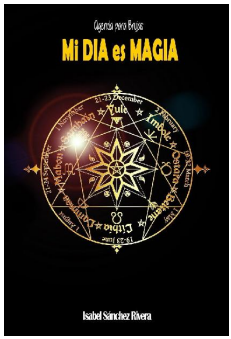
Una experiencia diferente, en la que además puedes conocer mejor, porque tu casa, lo dice todo de TI.

"Observa tu hogar y descubre lo que hay dentro de ti".

Feng Shui, las energías combinadas de los cinco elementos, tu mapa Bagua, colores favorables, ambientes que atrapan los sentidos, distribución de los muebles, orientaciones para la cama, textiles, cuadros, complementos decorativos y texturas que te permitirán conseguir esa casa que deseas, ese **HOGAR que te recibe con los brazos abiertos cuando llegas a él.**

Disponible en AMAZON

Agenda para Brujas. MI DÍA ES MAGIA



Esta agenda **es para TI si quieres traer magia a tu vida, para organizarte y tomar conciencia de que cada día, es especial y puedes transformarlo, ya que esa es tu capacidad.**

Cualquier persona que le gusta la energía, las terapias alternativas, la magia, y aprovechar los elementos del universo a su favor, sabe y es consciente de que vive un auténtico proceso de crecimiento personal, de cambio y aceptación.

Porque tienes una meta, unos objetivos en tu vida, **quieres conocerte mejor y traer el ÉXITO hacia ti**, para ello tienes esta potente herramienta de canalización y apoyo, para ayudarte a enfocar y mejorar en tu día a día, para hacer que la MAGIA reine en tu VIDA.

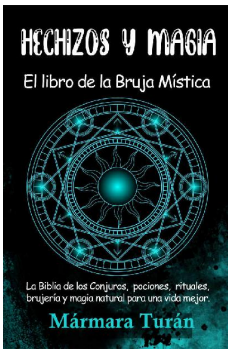
Totalmente personalizable, cuenta con una vista semanal y los días no tienen número de día ni mes, por lo que puedes comenzarla en cualquier momento y cuando tomes momentos de descanso no quedarán hojas en blanco.

Amplio espacio para escribir e incluso definir tareas para darle al check cuando estén terminadas.

CALENDARIO ANUAL, FRASE DE LA SEMANA, HOY ME SIENTO, una proyección en positivo para cada día, valora rellenando estrellitas o el emoticono que más se acerque a lo que proyectas para HOY. DOY GRACIAS, CICLOS LUNARES, EVENTO MAGICO, DIAS DE LA SEMANA, FELICITAR A, porque compartir con otras personas y sentir felicidad con ellas siempre es más energía positiva, momento MANDALA, especial para pintar y crecer de dentro para fuera. RITUALES, espacios destinados a mejorar haciendo CAMBIO DE HÁBITOS, El poder del YO SOY, Momento REFLEXION.

Disponible en AMAZON

Hechizos y Magia. El Libro de la Bruja Mística (Mármara Turán)



La biblia de los Conjuros, pociones, rituales, brujería y magia natural para una vida mejor

Este libro te enseñará cómo usar hechizos, rituales mágicos, conjuros, pociones, amuletos y como canalizar las diferentes energías elementales junto con los elementos esenciales que toda BRUJA MODERNA necesita conocer:

Una verdadera BRUJA MISTICA, debe aprender a canalizar su poder interior y utilizar los elementos naturales a su alcance, para vivir una vida plena y en positivo, atrayendo para ella y otras personas, lo que desea.

Un auténtico manual para ampliar y fortalecer a cualquier bruja que lo sea o quiera serlo, un libro con un alto impacto positivo, que revela todo lo que necesitas conocer sobre la magia y cómo utilizarla desde un nivel intermedio, apto para todo tipo de razas, sexos y creencias.

Saca lo mejor de TI, innovación y prácticas. Porque si estamos bien a nivel interior, eso se refleja en el exterior, la mayor parte de la magia está YA, dentro de TI.

Trazar un círculo mágico, usar un altar. Trabajar con las fases lunares, las energías de cada día de la semana, las horas y los astros, hacer tus propios hechizos y rituales, conocer los secretos para que FUNCIONEN. Como hacer una petición correcta para que sea correspondida. Alejar la mala suerte, la negatividad, protegerte a ti y a los tuyos, así como ahuyentar cualquier maleficio. Hechizos para el Amor, la suerte, el trabajo, la salud. Realizar sahumerios con diferentes recetas, utilizar y conocer las velas en los distintos rituales y su significado. Hierbas, plantas, cristales, inciensos, aceites esenciales.

Subir de nivel, vibrar más alto y tomar poder, amarte a ti misma y que te amen.

Disponible en AMAZON

Olvidar a tu EX. Amor, DESAMOR, DESAPEGO y pasión.

Superar la ruptura y SANAR tus relaciones mejorando tu Autoestima, descubre tu YO.

Cómo superar una ruptura y olvidar a tu ex, permite que tu cabeza deje de pensar en esa persona y tu corazón vuelva a estar feliz.

Una auténtica guía para superar el DESAMOR.

Ocurrió ¿Cómo ha sido? Si te han dejado, le has dejado, no ha funcionado o tienes dudas en tu relación, tal vez simplemente te apetece comprender lo que sientes y no lo entiendes.

¿De quién fue la culpa?, caminar hacia el olvido y el recuerdo, los celos, las falsas creencias. ¿Mitos amorosos?

Un libro que te guiará a lo largo de todo un proceso explosivo, apto solo para VALIENTES, de esos que quieren superar el DESAMOR. Porque…¿No todos hemos tenido alguna vez la enfermedad del Amor? ¿Acaso no has creído morir de Amor alguna vez?

Un libro honesto, realista y sobre todo directo al corazón, a la mente y a tu alma, sin adornos ni edulcorantes.

¿Necesitas respuestas? Este libro puede dártelas si eso es lo que buscas, comprenderás por qué llegó el final si de verdad quieres saberlo, puede que te hayas auto engañado o te hayan manipulado. Abrir los ojos a la auténtica realidad.

Disponible en AMAZON